



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 6 月 8 日 圣神降临节

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问是否每一位教友都会经历“神枯”，或者正确来说，只有圣人才会有“神枯”？可以多讲些关于“炼路、明路、合路”？可否推介一些书藉可阅读？（有关炼路、明路、合路－有中文译本更佳）？

所谓“神枯”，根据圣依纳爵的第四规，说明：“凡与神慰相反的都是神枯，例如：灵魂的晦暗、内心的骚扰；对卑污世物的趋向；各种煽动和诱惑惹起的不宁；引人失去信心，没有希望，没有爱情；觉得整个灵魂慵懒、冷漠、愁苦，像是离弃了他的造主真主一般。”

这即是说，神枯是一种属灵上的下坠，像是怎样努力都不能在灵性上提起劲，像是天主怎样都像遥不可及，灵性上完全黑暗或失去了味儿一般。

圣依纳爵在第九规说明为什么我们会有神枯：

一，因我们在行各种神操时冷淡、懈怠、疏忽，这样因我们自己的过失，神慰便远离我们。

二，因天主愿意测验我们，看看在祂不给予丰裕的圣宠及神慰作报酬时，我们究竟有何能耐，在事奉赞颂祂的事上究竟到何境地。

三，为使我们确定认清并深深觉悟：获得或保存虔诚、热爱、眼泪或其他任何神慰，并不属于我们的能力范围，而全是吾主天主的恩赐及宠幸。... 待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

圣神教训并使我们想起 耶稣所说的一切

(摘自梵蒂冈新闻网) 在艰困的时刻，我们要恳求圣神。今天是圣神降临瞻礼，圣神将耶稣的教导与每个时代和每个人连接起来。

耶稣对门徒们说：父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切（若 14:26）。这就是圣神所做的：祂教训和使我们想起耶稣所说的话。我们要省思这两个行动，即教导和记住。因为圣神是以这两个行动来令耶稣的福音进入我们心中。



圣神的第一个行动是教导。通过教导，祂帮助我们克服信德经验中距离的障碍。事实上，在福音和每天的生活之间呈现的很大距离，令人心存疑问：耶稣生活在两千年前，那是另一个时期、另一种状况，所以，福音似乎过时了，似乎不适合谈论我们今天的需求和问题。今天在我们面前也会出现这样的问题：福音在网络时代、在全球化时代能说什么？如何将其教导铭刻在人们的心中？圣神能帮助我们回答这些疑问，祂是填补距

离的专家，教导我们克服距离。祂把耶稣的教导与每个时期和每个人连接起来。圣神不惧怕时代的流逝，反之，祂使信徒关注他们时代的问题和事情。圣神教导时配合现实，使信仰永不衰老。

圣神的另一个行动是记住。记住，就是带回到内心，圣神把福音再次带到我们心中。门徒们多次聆听耶稣，但却不十分了解祂。同样的事也发生在我们身上。从五旬节那天起，门徒们通过圣神，记起了并且明白了。他们接受了祂专向他们说的话，把外在的认识、记忆的认识转变为与主的活泼关系，对主的确信和喜乐的关系。圣神能做到这一点，使人从听说转变到个人对耶稣的认识，让祂进入我们心中。圣神如此改变了我们的生活，祂使我们想起耶稣的话，把耶稣的话带到我们心中，从而达到这的目的。

让我们转向圣神，避免信仰也因生活困难而变成一种健忘的信仰。我是健忘的基督徒吗？或许一次逆境、一个困难、一次危机就能使我们忘记耶稣的爱、陷入怀疑和恐惧中吗？补救方式是恳求圣神。我们要经常这样做，尤其是在重要时刻、在做出艰难决定之前。

让我们拿起福音，恳求圣神。我们可以如此说：圣神，求祢降临，求祢使我想起耶稣，光照我的心。

愿童贞圣母玛利亚，点燃我们心中恳求圣神和接纳天主圣言的渴望。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

除此，炼路中的人常会面对灵修上晦暗不明的状况；走了一段时日之后，又会进入明路光明乍现的喜悦；之后又会进入晦暗不明的状况…如此反反覆覆。这种现象，会频繁交替地出现在灵修生活中。其实这是正常的灵修现象，出现晦暗不明的原因，是由于天主的道路超越人的认知，难以窥探、深不可测，虽然如此，却也由此使人学会谦虚。只要在晦暗不明中谦虚的走下去，天主自会在适当的时候，光照人的明悟，这时会经验真光照耀的喜悦。其实这是许多人很普遍的灵修经验，天主就在这晦暗不明（炼路）与光明乍现（明路）的交替中，引领我们与天主结合（图八）。



图八：炼明二路相互交替

炼明合三路内涵非常丰富与多变动，故此在这里需要用八个图象来诠释此同一整体概念：图一和图二是横向诠释；图三是纵向诠释；图四和图五是横纵向之综合诠释；图六至八则是互动方式之诠释。总之，炼明合三路整体性，该以灵活方式去了解。

…待续

堂区消息

6月堂区祈祷意向

- 青年坚振营**
80名青年将于13-15日为领坚振做准备
- 好牧人（CGS）儿童初领圣体营**
3名CGS儿童将于19-21日为初领圣体做准备
- 儿童初领圣体营**
71名儿童将于21-22日为初领圣体做准备
求主降福孩子们在准备期间能够被圣神充满。

代祷（英）

为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩。
日期：6月11日（周三）
时间：8-9 pm
地点：圣体室

奉献给圣若瑟（英）

奉献给圣若瑟，他会教导我们如何爱耶稣。所有奉献的最终目标，都是将自己完全献给耶稣基督。
日期：逢周六（从8月16日开始）
时间：10 am
地点：圣堂
报名：扫描二维码
报名截止：8月15日



潮州讲座

讲员：黄贵娟修女
日期：6月26日（周四）
时间：8-9.30 pm
地点：#02-01

耶稣圣心节

日期：6月27日（周五）
弥撒：7.30pm
地点：圣堂
（6.30 pm 于小圣堂的平日弥撒取消）

慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月10日
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）
地点：视听室
联络：94524234（玉莲）91547689（秀美）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月30日
时间：8pm - 9.45pm（每周一）
地点：视听室

儿童圣经营征求义工

堂区将在9月学校假期期间举办儿童圣经营，需要成人和青少年帮助指导游戏、美术、手工、唱歌、戏剧等活动。
如果您有兴趣帮忙，请在网上报名。
<http://tinyurl.com/KBC25Helper>

投影组（AVA）招募成员

- 负责弥撒期间的投影及视频
 - 准备弥撒幻灯片
- 如有兴趣，请到 AV 控制台（歌咏团后面）了解更多信息。

教区消息

午间弥撒（城市区）

✠ 周三 @ 12.15 pm
地点 1: International Plaza
10 Anson Road, #31-06
地点 2: Medical Alumni Association
2 College Road,
Level 1 Theatre

✠ 周五 @ 12.15 pm

地点：ORQ Building, Level 49
North Tower,
One Raffles Quay

夫妇恳谈周末

日期：6月20-22日（周五至主日）
时间：周五 8 pm 开始
地点：夫妇恳谈会会所
201B Ponggol 17th Avenue
Singapore 829651
报名：81398174（尊仁+巧玲）
91547689（志展+秀美）
报名费：\$50

小学假期一日营

主题：我能为你做些什么呢？
日期：6月21日（周六）
时间：9 am - 5 pm
地点：CANA St Magdalene Hall
报名：
<https://tinyurl.com/acamschildren2025>
报名费：\$22（包含 GST）
Paynow UEN: T08CC4023DCA1
注明 QSNCC
主办：教委教委青少年小组