



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年3月23日 四旬期第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父, 请问什么时候是耶稣在世上最痛苦的时刻? 我基督教弟弟的分享是当耶稣死在十字架的一刻, 因为三位一体的耶稣已脱离了神性而随身为人的关系完全决裂, 掩面拒绝耶稣的呼喊, 圣殿内帐幔由上而下撕裂…。明白基督教和天主教的教理常有出入, 请问神父会否同意我弟弟的分享呢?

…续上周

实在, 死在十字架上不可能是最痛苦的事, 因为这是祂作为人将生命完全顺服地交给阿爸父, 战胜罪、死亡和魔鬼的伟大胜利。这种看似巨大的痛苦实际上是一种巨大的荣耀、巨大的喜悦、巨大的庆典, 因为从此以后, 死亡不再是进入魔鬼囚禁的大门, 而是天主为所有罪人和义人敞开的通往永生的大门。

那么, 对耶稣来说最痛苦的事情是什么呢?

在祂揭露祂至圣圣心和神圣慈悲的启示中, 分别对圣玛加利大和圣傅天娜同样说: 我的慈悲倾注在最需要、最绝望的罪人身上, 但仍有许多人不愿接受, 因此我的爱火在我的心中熊熊燃烧, 痛苦不已。

当人知道耶稣的慈悲, 却又理所当然地认为天主的怜悯会救他们脱离所犯的一切罪孽时, 耶稣最痛苦; 当人们不相信天主会宽恕他们, 在不堪忍受的谎言中拒绝慈悲时, 耶稣最痛苦。这些可怜的罪人, 本来只需谦卑地信任耶稣的爱, 就能得到完全的释放和改造, 但他们却因为自己的骄傲和自恃而拒绝了耶稣的爱。

许多的神视者都认为, 耶稣在山园祈祷时, 看到祂的牺牲将被这群人拒绝, 因此祂的汗中流出了鲜血。祂开始经历救世的最大痛苦, 必须做出选择, 即使这些人拒绝祂, 即使只有部份人接受祂, 这牺牲还是值得的。

感谢天主!

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

以天主圣言应对诱惑

(摘自梵蒂冈新闻网) 在这些伴随着悲伤消息的日子里, 当我们面对邪恶深感无能为力时, 我们会问: 这是天主的惩罚吗? 天主为什么不干预? 不幸和灾难不应归咎于天主的惩罚。真正的解决方法是悔改。

今天四旬期第三主日, 福音(路 13: 1-9) 记述: 有人把有关加里肋亚人的事, 即彼拉多把他们的血, 与他们的祭品掺和在一起的事报告给耶稣(1)。于此, 我们要保持警醒; 当邪恶压制我们时, 我们会陷入失去头脑清醒的危险, 在我们对所发生的事无法解释时, 为了找到一个简单的答案, 最终我们会归咎于天主, 把我们在世上的不幸和灾难归咎于天主的惩罚。事实上, 天主始终让我们自由作主, 祂绝不会以强迫的方式来干预, 而只是把祂自己推荐给我们。天主从不使用暴力, 相反地, 祂为我们受苦并与我们同在! 邪恶绝不会源自天主, 因为祂没有按我们的罪过对待我们, 而是按祂的仁慈对待我们。

我们必须注视自己的内心: 是罪恶导致死亡; 是我们的自私撕裂人际关系; 是我们的错误选择和暴力激起邪恶。在这一点上, 上主给予真正的解决之

道, 那就是悔改。耶稣说: 如果你们不悔改, 你们都要同样丧亡(3)。这是一个迫切的邀请, 尤其是在这四旬期。让我们悔改不再作恶, 弃绝引诱我们的罪恶, 向福音的逻辑开放: 因为在爱和兄弟情谊统治的地方, 邪恶就不再有力!

天主知道悔改并非易事, 很多时候我们会再次陷入同样的错误和罪过中, 我们会灰心。

耶稣用一个描述天主对我们有耐心的比喻来鼓励我们。这个比喻是不结果子的无花果树的比喻, 主人没有把这棵树砍掉, 而是给了它更多的时间、给了它另一次机会(6-9)。天主的美好名字将是给另一个机会的天主, 因为祂总是给予另一个机会。



有一个人曾将一棵无花果树, 栽在自己的葡萄园内。他来到树上找果子, 但没有找到, 便对园丁说: 你看, 我三年来在这棵无花果树上找果子, 但没有找到, 你砍掉它罢, 为什么让它荒废土地? 园丁回答说: 主人, 再容它这一二年! 待我在它周围掘土, 加上粪, 将来若果子便算了; 不然的话, 你就把它砍了。

这就是天主的仁慈。这是天主对我们所做的: 祂没有把我们从祂的爱中除去, 而是以温柔的方式不知疲倦地再次给予我们信心。天主相信我们! 天主信任我们, 并以耐心陪伴我们。祂总是寄希望于我们。天主是父亲, 祂以父亲的眼光注视你。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

安德肋和若望就是极度渴望天主的人，所以在耶稣的“住所”（内心）发现了这宝藏和奥秘，这才回家后兴奋地告诉安德肋的弟弟伯多禄：“我们找到了默西亚！”——亦就是找到一位完全属于天主的人。

十、成为奥秘生活的见证人

热心的基督徒有两类：一类是“朝拜基督”的基督徒，另一类则是“效法基督”的基督徒。第一类热心基督徒，仅懂得跪下“朝拜基督”，不知道“效法基督”的重要。他们强调的仅是“基督已救赎了我”以此为满足，不晓得更该“参与基督的苦难”。

另一类热心基督徒，他们不仅跪下朝拜基督，还勇敢地站起来背起自己的十字架跟随耶稣。他们不仅强调“基督已救赎了我”，更强调“参与基督的苦难”。也唯有这类基督徒，才能真正参与基督的奥秘生活。不过这类基督徒，为数并不多。

参与基督奥秘生活		
灵修 初级阶段	灵修 中程阶段	灵修 最后阶段
去除障碍	效法 基督生活	与天父 完美结合

…待续

堂区消息

2025 四旬期北区忏悔礼 (4 月)

1 日 (二)	圣若瑟堂	8pm
2 日 (三)	圣神堂	10.30am & 8pm
3 日 (四)	君王堂	10.30am & 8pm
7 日 (一)	海星圣母堂	8pm
8 日 (二)	复活堂	10.30am & 8pm
9 日 (三)	圣安东尼堂	8pm

四旬期潮语拜苦路

从 3 月 7 日至 4 月 11 日（逢周五）
拜苦路：6.30 – 7.30 pm
地点：苦路山
集合：圣堂前

圣周时间表

4 月份	
12 日(六)	5.30pm 前夕弥撒
13 日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm
17 日(四)	6.30pm / 8.30pm (6.30am 弥撒取消)
圣周四	8.30pm 弥撒后有朝拜圣体至午夜
18 日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
19 日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
20 日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华)一领洗

堂区四旬期灵修加油

主讲：Sr Bubbles (Cenacle sister)
日期：3 月 31 日
时间：9 am – 5 pm
地点：益群堂

禧年朝圣之旅

堂区为教友组织了徒步朝圣活动，以庆祝禧年并为四旬期做准备。
日期：4 月 12 日（周六）
出发时间：7.45 am

- 从圣堂出发，徒步经铁路走廊前往主教座堂。
- 主教座堂是圣年的指定朝圣地。
- 禧年期间前往主教座堂朝圣将有机会获得全大赦。

报名：

<https://tinyurl.com/JubileeWalk2025>

堂区主保庆典 (摊位招募)

庆典日期：5 月 3 日（周六 – 随性）
5 月 4 日（主日）

1. 招募食物 / 游戏摊位

有意在堂区主保日摆摊者，请点击以下链接或扫描二维码申请

<https://forms.gle/SgdS9g1NQ1vh1ape6>

报名截止：4 月 1 日

2. 摊位说明会

日期：4 月 6 及 27 日（主日）

时间：1 pm

地点：#02-01 (St Thomas Aquinas)

给大圣若瑟献花致敬

- 5 月 1 日是大圣若瑟堂区主保日，请给圣若瑟献花致敬
- 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。



• <https://forms.gle/ECxJYeZDESALSXKX78>

- 利润将捐赠堂区



教区消息

2025 教委四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道

3 月 26 日	彭志顺神父
圣雅丰索堂	超越固有的习惯
4 月 2 日	张利勇神父
耶稣君王堂	承行天主的旨意
4 月 9 日	黄财龙神父
耶稣君王堂	在主内得自由

2025 年神圣慈悲主日弥撒与讲座

主题：希望之年

主讲：杨德成神父

证道：张思谦蒙席

日期：4 月 27 日（主日）

时间：2 pm – 4 pm

地点：圣若瑟堂（武吉知马）

主办：新加坡神圣慈悲组

为堂区 180 周年标志投票

庆祝信仰与团体成立 180 周年

明年我们将庆祝堂区建堂 180 周年。
我们计划用一年半的时间来反思、庆祝和团契，以纪念这一里程碑。

加入庆祝活动：为 180 周年标志投票

首先，我们想与大家分享由堂区媒体团队精心设计的四个标志。
请详细考虑哪一个设计最能代表我们堂区 180 周年的标志。

投票

我们将在四旬期第四主日的所有弥撒中放映这四个标志。
请携带手机参与投票。您的意见将帮助我们打造周年庆典活动。

以下是入围标志

先睹为快，准备投票吧！

