



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 3 月 9 日 四旬期第一主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问题神父)

神父，天主教友可不可以去黄大仙求签？

…续上周…

如果耶稣主张趋吉避凶，我们就不会得救。不仅如此，如果世世代代的教友都拥抱趋吉避凶的思想，那么就不会有圣人和圣迹，也早就没有教会了。

生命的丰盛在於爱的慷慨，没有牺牲的爱是不存在的。

基督徒的希望不在于掌控世界，而在于认识一位深爱我们的天主。即使在我们经历患难时，我们也相信，祂在暗中作工，以完成救赎的工作。而今世的痛楚，可连同耶稣的十字架，一同奉献给天主作补赎，换取更多灵魂转化的恩赐。我们真正的宝藏，并不在此生，而是在永恒天堂的满足，而进入天堂的最大保证，就是每天勉力去爱主爱人。

与其担心趋吉避凶，不如立即更加爱主爱民，不仅靠我们自己，还要靠我们自己的微薄之力，让最多的人进入天堂。让我们不要为今世的吉凶祸福而焦虑—因为我们只有短短的几十年的生命—以免错过永恒的福乐！



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

以天主圣言应对诱惑

(摘自梵蒂冈新闻网) **要**警醒抗拒诱惑，因为诱惑伴随着我们的人生旅程。让我们注视耶稣，祂用天主圣言来对抗魔鬼。

今天是四旬期第一主日。福音讲述耶稣在旷野 40 天及其受魔鬼的诱惑的事迹（路 4:1-13）。

旷野象征与邪恶的诱惑抗争，学会选择真正的自由。正是通过这场精神搏斗，耶稣果断地表明默西亚会是什么样的。上主在旷野如何抗拒诱惑，魔鬼又如何以诱人的建议试探耶稣。

福音描述：魔鬼试探耶稣说：**你若是天主子，命这块石头变成饼罢**（3），魔鬼建议耶稣要好好利用这一点，想想过后会得到什么。这是一个使人的心灵被奴役的建议。



耶稣抗拒邪恶获得胜利，祂以天主圣言应对诱惑，这是说，我们不要利用他人，也不要为了自己利用天主、他人和事物，以及不要利用自己的地位获得特权。

幸福和自由不在拥有中，而是在分享中；不在利用他人中，而是在爱他们之中；不在对权力的痴迷中，而是在服务的喜悦中。我们要警惕诱惑，因为诱惑伴随着我们的人生旅程。我们需要警惕，但不要害怕。要警惕，因为诱惑常常以一种表面看来是善的方式显示出来。事实上，魔鬼是狡猾的，祂总是使用欺骗，也知道用神圣的、表面看来是宗教性的动机来伪装自己。

耶稣从未与魔鬼对话，我们也不要与魔鬼对话。如果我们屈服于魔鬼的奉承，最终我们会为我们的谎言辩解，将其伪装成善意。我们看到有与邪恶妥协的情形，请不要与诱惑对话。

让我们注视耶稣，祂没有寻求妥协，没有与邪恶达成协议。祂用比魔鬼更强大的天主圣言来对抗魔鬼，因此，祂战胜了诱惑。

愿这四旬期，我们也是一个旷野的时期。让我们为静默和祈祷腾出一点时间：这将对我们大有裨益。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

参与基督奥秘生活的时候，千万不要忽略耶稣有两个态度：耶稣一方面走向众人、泛爱世人；一方面走向天父、非常专注于父的面容。如果你只默观耶稣的某一面，忽略了另一面，那么，你的灵修生活便不是完整的基督徒灵修。

专注使徒灵修的人，他只注意耶稣走向世人，忽略耶稣如何走向圣父，这灵修偏差，是无法深入基督奥秘生活，而且这一类灵修人非常多。

唯有专注默观灵修的人，尤其深度默观者，他不仅知道耶稣深爱世人，更体会耶稣如何带领人深入圣父的奥秘。因此，使徒灵修固然重要，但千万不可忽略默观灵修的可贵。

九、耶稣的内心奥秘生活

安德肋和若望，曾经跟在耶稣后面，却又不知该如何接近耶稣时，耶稣转过身来，问他们说：“你们找什么？”（若 1: 35-39）耶稣问的这句话，其实也是询问所有跟在耶稣后面的我们：“你们跟随我，为寻找什么？”



…待续

堂区消息

四旬期潮语拜苦路

从 3 月 7 日至 4 月 11 日（逢周五）
拜苦路：6.30 – 7.30 pm
地点：苦路山
集合：圣堂前

四旬期拜苦路（英语）

从 3 月 7 日至 4 月 11 日（逢周五）
拜苦路：7.30pm
弥撒：8.00pm
地点：圣堂

圣若瑟（圣母净配）节日（英）

日期：3 月 19 日（周三）
6.30 am：弥撒 @ 小圣堂
6.30 pm：弥撒 @ 圣堂

2025 四旬期至复活

期反思小册子

2025 四旬期至复活期反思小册子已经出炉了。
请上网下载：

https://bit.ly/25_Lent_to_Easter_CHI



每周三代祷（英）

圣若瑟代祷团欢迎您前来，为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩（弟前 2: 1）
日期：每月的第二个周三（9/4, 14/5, 11/6, 9/7, 13/8, 10/9, 8/10, 12/11, 10/12）
时间：8 – 9 pm
地点：圣体室

圣若瑟月堂区活动

欢迎所有阿爸带着家人，野餐垫、食物和点心，到益群堂度过愉快轻松的一天！
日期：3 月 22 日（周六）
时间：3 – 5 pm
地点：益群堂
报名：tinyurl.com/Dadpicnic2025

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：祂爱我们
主讲：张利勇神父
日期：3 月 26 日（周三）
时间：8 pm
地点：视听室



教区消息

2025 教委四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
12/3	圣雅丰索堂	萧永伦神父	开启宽恕之路
19/3		张伟刚神父	谦卑的服务精神
26/3		彭志顺神父	超越固有的习惯
2/4	耶稣	张利勇神父	承行天主的旨意
9/4	君王堂	黄财龙神父	在主内得自由

四旬期华语忏悔礼

日期：3 月 15 日（周六）
时间：1 – 3 pm
地点：圣若瑟堂（维多利亚街）

夫妇恳谈原始周末

日期：3 月 14 日 - 16 日
时间：周五 8 pm - 主日 5 pm
报名：91547689（志展+秀美）

华文婚前预备班

日期：4 月 27 日及 5 月 4 日（主日）
时间：9 am – 5 pm
地点：天主教中心
报名：<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>
报名费：每对 \$ 180
询问：91271710（丽娟）

2025 四旬期儿童信仰探索

主题：小小羊儿跟随好牧人
日期：3 月 19 - 21 日
时间：1 - 4 pm
地点：CANA 天主教中心 3 楼
对象：6-12 岁儿童
报名：<https://bit.ly/2503children>
报名费：每人每天 \$ 12
询问：91228698（丽敏）

