



天主教圣若瑟堂  
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年2月16日 常年期第六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，教会定2025年为“禧年”。请问关于禧年的庆祝时间，教会是如何计算的呢？

接上周...

5、2025 禧年祷文



我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的信德，以及圣神倾注在我们心中的爱德之火焰，在我们心中重新燃起对祢天国来临的神圣望德。

愿祢的恩宠改变我们，使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，祢的荣耀将永远彰显。

愿禧年的恩宠在我们这些希望的朝圣者心中重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安倾注在整个世界。永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们！

...完

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及6.30pm  
周六: 6.30am

主日弥撒:  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:  
每月第一个周三: 8pm

守圣时:  
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:  
周一至周五: 8am--9pm  
周六: 9.30am--7pm  
主日: 8am--7pm  
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

耶稣的门徒既贫穷又幸福

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第十六主日，福音讲述真福八端(路6:20-23)是基督徒的生活特质。作耶稣的门徒就是在贫穷简单的生活中活出福音的喜乐精神。

耶稣在宣讲时，被一大群人围着，耶稣称这些人为祂的门徒。真福八端确定了耶稣门徒的身份。对于那些不是门徒的人来说，他们听起来可能会很奇怪，而几乎不能理解。作耶稣门徒的标准是什么？答案就是真福八端。

你们贫穷的人是有福的，因为天主的国是你们的(20)，耶稣对祂的门徒说了两点：他们是有福而又贫穷，他们因贫穷而蒙受祝福。成为贫穷意味着基督徒每天从天主那里获得的恩赐中找到自身的喜乐之源，比如：生命、各样的受造物和我们的弟兄姐妹，而不是金钱或其它的物质财富。贫穷的生活方式促使我们按照天主的逻辑，把白白得来的所有能与他人分享。因此，耶稣的门徒是一个谦卑又开放的人，而远离偏见和僵化。

上主日的福音记载圣伯多禄听从耶稣的指引，下网捕鱼，并且跟随了耶稣。伯多禄放下一切，表现出自己的温顺，因这样的方式，他成了门徒。相反，那些过于依恋自己的想法和安全感的人，很难真正跟随耶稣。

门徒知道如何质疑自己，如何每天谦卑地寻求天主，这使他们能够深入探究到现实中，领会它的丰富性和复杂性。基督的门徒们让自己接受挑战，并愿意踏上艰辛的旅程，进入到天主的逻辑之中。

上主把我们从以自我为中心的奴役中解脱出来、打破我们的锁链、化解我们的僵硬，为我们开启了真正的幸福，而这幸福常常在我们未曾预料的地方而获得。

基督徒应扪心自问，我们是否喜欢门徒随时待命的精神，或者是否宁愿继续自己僵化固执的心态。允许我自己让真福八端改变我内在的心灵，还是继续让自己禁锢在自我的思想意识之中？

喜乐是作耶稣门徒的真正标志。愿圣母玛利亚、上主的首位门徒，帮助我们生活出门徒的开放与喜乐。



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

“受难日”代表一切的考验，也是旧我的整治和纠正。所谓旧我，是一个人的我执、偏见、无明、恶习、私欲、偏情以及对世界的贪恋。因此在“受难日”的“失去生命”，并不一定指肉身的死亡，更是指旧我受到弃绝。天主常借以人、事、物的打击来纠正祂所爱的人，这就无形中仿佛造成一个人的“受难日”。在这意义下，凡欲臻于完善的人，必须常经过这“受难日”的洗礼，然后在这磨练中重新整合自己，超越自我而“复活”与“升天”（生命的超越和提升）。升天前“四十天”是一个象征时段，主要意义是指接受新生命前的“适应期”。有些人对以往哀悼了四十年，才看破自己所执着的是如何阻扰他获得“升天”（获得生命的超越和提升）。因此每人的哀悼期和适应期长短不一，有些人长一些，有些人短一些，但唯有越快放下的人，才能越快升天，然后才能由圣神那里领受新祝福、新生命和新使命。我们看到，耶稣复活后四十天才升天而去，到底耶稣有什么东西放不下？其实耶稣唯一放不下的，是祂的门徒，因此耶稣留下一段时期，不断给予门徒们鼓励，帮助他们重建信心，帮助他们准备心灵接受圣神的洗礼。无论如何，凡参与基督奥秘生活的人，迟早会面对这逾越奥迹的过程，唯有做好准备愿意随时放下旧我的人，才能以较轻快的脚步渡过逾越奥迹，最后领受圣神的祝福。 ……待续

## 堂区消息

### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：2月20日（周四）  
时间：8pm  
地点：小圣堂

### 主徒会每月守圣时

感谢天主的恩宠，让我们能够一起在守圣时中祈祷。  
主礼：张思谦蒙席（主徒会士）  
主题：跟随耶稣、作主门徒  
日期：2月22日（周六）  
时间：10 - 11 am  
地点：圣若瑟小圣堂  
圣时后有简单茶点招待  
好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

### 圣若瑟家庭日 - 极速前进

#### （追随圣家足迹的希望朝圣者）

参与者应为至少两人的家庭团体，如父母和子女、兄弟姐妹、祖父母等、  
日期：2月16日（主日）  
时间：2 - 4 pm（提供茶点）  
集合：益群堂门厅  
亮点：最快家庭奖、最佳服装家庭奖（依主题着装）

### 每月邻里祈祷行

日期：2月22日（周六）  
集合时间：8.30 am  
集合地点：圣堂  
欲知更多，请上网  
[tinyurl.com/SJCBTNPW](https://tinyurl.com/SJCBTNPW)

### 邻里团契

欢迎参加我们首届的邻里团契，共进晚餐，共叙友情！在信仰中共同成长。  
日期：2月22日（周六）  
时间：6.30 pm  
地点：益群堂  
为准备餐饮，请报名：  
<https://tinyurl.com/NCFFeb25>

### 堂区团体/组织招募成员

若您有感召加入任何小组，请与小组成员联系，或到迎宾台报名。

#### 1. 投影组（AVA）

- 负责弥撒期间的投影及视频

#### 2. 儿童歌咏团（Children Choir）

- 加入儿童歌咏团，请 WhatsApp Simon @ 91396399

#### 3. 服务组（Hospitality）

- 18岁以上的天主教徒
- 加入服务组，请电邮至：  
[hospitality.ministry.sjc@gmail.com](mailto:hospitality.ministry.sjc@gmail.com)

#### 4. 堂区安保团队（PEPT）

#### 5. 媒体小组（Media Team）

- 热衷于摄影、摄像、视频制作或项目制作者
- 加入媒体小组，请 WhatsApp Audi @ 92412937

### 雅西西慈善嘉年华

雅西西慈怀护理病院的志工将来到本堂，出售 2025 嘉年华优惠券，为病院筹集资金，并为低收入的患者提供经济援助。

日期：3月1日 @ 4.30pm - 7.00pm  
3月2日 @ 8.00am - 1.00pm

请支持他们。

## 教区消息

### 2025 华文婚前预备班

日期：4月27日及5月4日（主日）  
时间：9 am - 5 pm  
地点：天主教中心  
报名：  
<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>  
报名费：每对 \$ 180  
询问：91271710（丽娟）  
98524047（秀琼）

### 华语退省

主题：穿越黑夜，走向复活的光明。  
主讲：陈定贤兄弟  
日期：3月8日（周六）  
时间：9am - 2.30pm  
地点：圣佳兰礼堂  
主办：天使之后堂华文组  
报名：<https://tinyurl.com/53dymkyx>

### 2025 潮语避静

主题：我的天主，祢为什么舍弃了我？  
主讲：许业轩神父  
日期：3月8日（周六）  
时间：9am - 5pm  
地点：圣母圣诞堂圣若望讲堂  
形式：讲座、拜苦路 - 演绎、告解、朝拜圣体、潮语弥撒  
主办：圣母圣诞堂潮州组  
无需报名、欢迎教友/非教友参加  
\*\*记得携带寒衣及圣珠

