



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 2 月 9 日 常年期第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，教会定 2025 年为“禧年”。请问关于禧年的庆祝时间，教会是如何计算的呢？

接上周…

4、2025 禧年徽标

2025 年的禧年徽标里有四个人形，意指来自大地四极的人们。他们彼此拥抱，象征着那必定使万民团结的守望相助和手足情谊。在徽标里，第一个人紧紧地拥抱十字架。这个动作不仅表示着他个人的信仰，而且也寓意着永远不能放弃的希望。因为人总是需要十字架，尤其在重要的时刻。

四个人形下方的蓝色滚动的波浪代表了生命的朝圣之旅不会总是风平浪静。个人的处境和世界的大事往往催促人们增进望德。十字架的底部延长部分变成了一个船锚的形状，影响了波浪的律动。船锚常用于比拟望德、希望。“希望之锚”是航海术语中对备用锚的称呼，被用来紧急操作，以及在暴风雨中用来稳定船只的。这个徽标显示出了朝圣者的旅程不是一个单独个体的旅程，而是一个团体的十字架旅程。

同时，这个徽标有着它动态增长的特点，并越来越趋向于十字架。十字架也不是静止的，而是动态的。图像中的十字架以弯着的姿态朝向人类，寓意着它对人类的迎接，而不是让人孤独地存在。十字架也向人类显示出它确实的临在和坚定的希望。最后，我们清晰可见到 2025 禧年的格言，以绿色文字写道：希望的朝圣者。

…待续



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

与耶稣一起划向深处

(摘自梵蒂冈新闻网) 基督徒应接纳耶稣，好能在生活的海洋中勇敢地航行。

今天是常年期第五主日，福音记述捕鱼的奇迹（路 5：1-11）。在伯多禄的渔船一夜毫无收获之后，耶稣上了他的船，对他说：**划到深处去，撒你们的网捕鱼罢。**天主登上的不是一条游船，只要我们接纳祂，一条破旧不堪的船对祂就足矣了。因此，我们不要向悲观主义和气馁让步，而要勇敢地在生命的船上接待耶稣。

正如伯多禄那样，我们经常处于一无所获的夜晚，我们付出许多心血，却看不到所期待的结果，因此感到沮丧。我们经常也有挫败感，心中产生失望和苦涩。这两种苦恼极其危险。

就如两千年前，耶稣上了一条整夜辛劳却空著返回岸边的船只。这是我们生命的船只，它每日离开家庭的海岸，进入谋生的海洋。我们每天努力将计划向前推进、度友爱的生活，但我们感到挫败，心中生起失望和苦涩。

正是这象征著我们无能为力的空船，却成了耶稣的讲台，祂在这个讲坛上宣讲圣言。这乃是上主喜爱的方式：

在我们没有任何东西可献给祂时，祂来到我们生命的船只上。

耶稣愿意进入我们心中，以祂的临在溢满我们的心，运用我们的贫穷宣讲祂的富有、我们的困乏显示祂的慈悲。祂是亲近人的天主，愿意登上我们生命的船，就是原本那个样子的船。因此，我们不可向完美主义低头。有时我们觉得配不上祂，因为我们是罪人。但这是一个借口，上主不喜欢，因为这让祂远离我们！

在加里肋亚湖的那个早晨，并不是适合捕鱼的时辰，但伯多禄依从了耶稣。如果我们在自己的船上接待了上主，我们就能划到深处。与耶稣在一起，就能在生命的海中航行，不必恐惧，在没有捕到鱼时，也不必沮丧，不必屈服于再没有任何办法了。

在个人生活，以及教会和社会生活中，我们总能重新开始，上主邀请我们重新进入游戏，开启新的机会。我们要接受这个邀请，即驱赶悲观主义和气馁，与耶稣一起划向深处！我们那只小空船也将会看到一个捕鱼的奇迹。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

六、逾越奥迹的五个过程

日常的內修操练，其实是为了准备随时面对个人的逾越奥迹。个人的逾越奥迹，就是随时面对个人的种种试探、考验、磨练和困苦。种种挑战不是一生只遇到一次，可能时常遇到，等待我们去逾越。基本上，逾越奥迹就是旧我的舍弃，灵修人需要在这奥迹中不断超越自我，唯有舍下旧我，才能找到新生命。Ronald Rolheiser 神父将此逾越奥迹的发展，分为五个独特过程：

逾越奥迹	
受难日	失去生命
复活日	领受新生命
升天前四十天	哀悼所失适应新生命
升天	放手不再攀附过往接受祝福
圣神降临	接受新生命与新精神

…待续



堂区消息

为圣召守圣时（修生主持）

日期：2月20日（周四）
时间：8pm
地点：小圣堂

婴孩洗礼

日期：2025年4月6日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2025年2月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程（ZOOM）
日期：3月2日（主日）@1.30 pm
2. 实体课程
日期：3月30日（主日）@1.30 pm
地点：视听室

报名：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

圣若瑟家庭日- 追随圣家足迹的

希望朝圣者

参与者应为至少两人的家庭团体，如父母和子女、兄弟姐妹、祖父母等、
日期：2月16日（主日）
时间：2-4 pm（提供茶点）
集合：益群堂门厅
亮点：最快家庭奖、
最佳服装家庭奖（依主题着装）

每月邻里祈祷行

日期：2月22日（周六）
集合时间：8.30 am
集合地点：圣堂
欲知更多，请上网
tinyurl.com/SJCBTNPW

邻里团契

欢迎参加我们首届的邻里团契，共进晚餐，共叙友情！在信仰中共同成长。
日期：2月22日（周六）
时间：6.30 pm
地点：益群堂
为准备餐饮，请报名：
<https://tinyurl.com/NCFFeb25>

堂区团体/组织招募成员

若您有感召加入任何小组，请与小组成员联系，或到迎宾台报名。

1. 投影组（AVA）

- 负责弥撒期间的投影及视频

2. 儿童歌咏团（Children Choir）

- 加入儿童歌咏团，请 WhatsApp Simon @ 91396399

3. 服务组（Hospitality）

- 18 岁以上的天主教徒
- 加入服务组，请电邮至：
hospitality.ministry.sjc@gmail.com

4. 堂区安保团队（PEPT）

5. 媒体小组（Media Team）

- 热衷于摄影、摄像、视频制作或项目制作者
- 加入媒体小组，请 WhatsApp Audi @ 92412937

堂区幼儿园开放日（Little Shepherds' Schoolhouse）

日期：2月15日（周六）
时间：9 am - 12 pm
有意参观者请上网报名
www.tiny.cc/lssopenhouse15feb2025



教区消息

心灵治愈避静（英）

主持：JULIANA KOH
日期：2月13-16日
地点：天主教灵修中心（CSC）
对象：已参加过祈祷体验避静者
报名：扫描二维码
报名费：\$320



新春感恩祈祷聚会

主题：金玉满堂
主讲：林长震神父
日期：2月9日（主日）
时间：1pm - 4.30 pm
地点：圣安多尼圣堂
礼堂（(乘电梯到一楼转左)）
报名：入场免费，无需报名
形式：敬拜赞美、讲座、见证、新春感恩祈祷与团拜、神父给予新春降福、捞鱼生与新春茶叙
询问：96848989（洲南）
97459392（金玉）
96816815（宝碇）
主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

2025 华文婚前预备班

日期：4月27日及5月4日（主日）
时间：9 am - 5 pm
地点：天主教中心
报名：
<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>
报名费：每对 \$ 180
询问：91271710（丽娟）
98524047（秀琼）