



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年1月26日 常年期第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，教会定2025年为“禧年”。请问关于禧年的庆祝时间，教会是如何计算的呢？

接上周...

1470年4月19日，教宗保禄二世颁布了诏书（Ineffabilis Providentia），明确提到在禧年期间欢迎信友前往圣伯多禄大殿、圣保禄大殿、圣若望拉特朗大殿和圣母大殿朝圣，并愿规定从1475年起应每25年举行一次禧年。自1475年教宗西斯笃六世起，禧年每25年举行一次。

除了正常的按着年数来庆祝的禧年之外，也有一些“特殊”的圣年庆祝。比如1933年1月6日，庇护十一世发布诏书（Quod Nuper），宣布了为纪念耶稣逝世1900周年之际举行特殊禧年。离我们最近的就是在2015年4月11日，教宗方济各颁布《慈悲面容》诏书（Misericordiae Vultus）宣布了一场以“慈悲”为主题的特殊禧年。这也是为了纪念梵蒂冈第二届大公会议结束50周年。在正式开启圣年之前，作为教会对受到内战冲击的中非共和国的关怀的象征，教宗方济各在他2015年11月29日的非洲宗座访问期间，提前开启了班吉圣母主教座堂的圣门，预示着圣年的开始。梵蒂冈圣伯多禄大殿的圣门于2015年12月8日圣母无染原罪瞻礼开启。“慈悲之门”在世界各地的主教座堂、圣所、医院和监狱也被开启。教宗还特别设立了“慈悲传教士”，授予他们赦免那些保留给宗座赦免的罪的权力。

...待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父: Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

天主的话有效地指引我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第三主日，也是圣言主日；福音描述（路1:1-4, 4:14-21）耶稣站着诵读了依撒意亚先知书中关于宣布默西亚来临的章节：**这段圣经今天应验了**（路4:21）。



“今天”一词，是路加福音记载耶稣讲道时说的第一个词句。上主说的“今天”，指的是贯穿每个时代的“今天”，且始终有效。天主的话一直是“今天”，它开启一个“今天”：你阅读天主圣言时，在你内开始了“今天”。“今天”向你的心说话。

耶稣的“今天”，使祂的话是生活的。讲道者和福音宣讲者，无需编写完美的演讲稿，它无法触动心灵。然而许多讲道是抽象的，不仅不能唤醒

灵魂，反而令它沉睡。因此，讲道者应先体验耶稣的今天。

本主日是天主圣言主日，天主的话确实是生活的，是有效力的，它改变我们、进入我们的生活中、照耀我们的日常生活，且安慰和有序安排我们的生活。我们要记得：天主圣言将任何一天转变成天主对我们讲话的今天。

我们应该每天阅读福音，随著时间的推移，我们将发现这些话是专门对我们和我们的生活而说的。它们将帮助我们以更好、更平静的目光迎接每一天。我们每天要诵读一段福音，熟悉它：因为将给我们带来天主的新颖和喜悦。

天主圣言是引领整个教会开启同道偕行进程的灯塔。在我们以关怀和分辨的态度努力彼此聆听时，我们是一起聆听天主圣言和圣神。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

耶稣那三十多年的准备，是必要的；因为耶稣不仅是真神，祂也是真人。连耶稣也需要这准备，更何况是如此孱弱的我们。为此，身为基督徒，尤其那些愿意完全投入于参与基督奥秘生活的人，更该注意自身的灵修基础。

五、参与苦难的奥迹

参与基督的奥秘生活，必然包括接受痛苦、轻视、凌辱、贬抑和迫害的经验。灵修人若没有把这些列入其中，他将失去奥秘生活的重要部分。

我们可以看到，尊高的天主子降生成人，并不因此使用特权，免去个人的苦难，甚至祂选择了苦难为个人的结局。既然耶稣选择了苦难，为此我们应该可以了解，痛苦已是基督徒的必经之路；不但是必经之路，更是一个恩典，借着这恩典，使人在这参与中相似基督、与基督结合。

耶稣的苦难，不仅是为了表达对众人的大爱，更因为痛苦的价值，唯有痛苦才能给予。除去苦难，所给的已不是最好的，因此耶稣接受了苦难，也正是为了能给予我们最好的。

…待续

堂区消息

新春祝福

李光兴神父、张思谦蒙席及 Prasanna 神父，祝大家：希望禧年天恩满溢、新春佳节主赐安康。

2025 年新春弥撒时间

28 日 (二)	4.30pm	大年除夕 (6.30am 弥撒照常) (6.30pm 弥撒取消)
29 日 (三)	8.00am(华) 9.30am(英) 11.00am(英)	大年初一 (每台弥撒后将分发柑橘)
30 日 (四)	8.00am	大年初二 (公定假日)

总教区新春通告

- 1月31日和2月7日、周五，适逢农历新年，豁免守斋。
- 在这两天，教友可藉行爱德和祈祷，来取代守斋。

新春佳节休息

堂区办公室	主日餐厅
1月28日(二) 下午1点起	1月26日(日)
1月29日(三) 大年初一	2月2日(日)
1月30日(四) 公共假日	-

献主节· 2月2日

1. 献主节也是为献身生活者祈祷日。请为修会会士及修士修女们祈祷，以贞洁、服从、神贫的精神见证天国。

2. 在2月2日之前，请将蜡烛送到堂区办公室。在蜡烛包装上注明您的姓名和联系电话。2月2日(主日)的11.30am及5.30pm的弥撒将祝圣蜡烛。不参加这两台弥撒的教友，请于下周到堂区办公室领取蜡烛。
3. 2月1日-7日，是普世跨宗教和谐周，请为此意向祈祷。

病人弥撒 (英语)

日期：2月9日(主日) @ 5.30 pm
地点：圣堂
弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患重病患者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。希望领受此圣事，请与堂区秘书处联络。
电话：67691666
电邮：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg
截止：2月4日(周二)

婴孩洗礼

日期：2025年4月6日(主日)
时间：1.30 pm
报名截止：2025年2月15日
为婴孩父母及代父母的特备课程
1. 网上课程 (ZOOM)
日期：3月2日(主日) @1.30 pm
2. 实体课程
日期：3月30日(主日) @1.30 pm
地点：视听室
报名：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg
或致电堂区秘书 67691666 了解详情



堂区新景象-苦路壁画

壁画于2025年1月17日、星期五安装在面向圣体室的墙壁上。感谢 Dorthy Chan 捐赠的这幅“合一的脚步：耶稣受难之路”的艺术作品。

苦路壁画背景

苦路壁画是对传统神圣艺术形式的现代诠释，描绘了耶稣从革责玛尼到加尔瓦略山的旅程。是一幅以圣经为根据的苦路，与传统的苦路形式不一样，是圣教宗保禄二世于1991年发起。

2013年，澳大利亚桑福德的圣心堂委托艺术家 Dianne Minnaar 为教堂绘制14幅苦路圣像，这项任务耗时16个月完成。原始版的14处苦路圣像是半雕刻半绘制在1点2米高的木板上，木板取自教堂祈祷用的旧跪凳。

每个画板都是由两块旧跪凳板绷紧在一起制成的。使用跪凳板让人想起基督受难前在革责玛尼山园的祈祷。磨损的边缘、裂缝和钉孔被刻意保留，以象征基督的苦难。这14幅苦路壁画圣像是将原有的苦路圣像撕成碎片，然后按照德国传统拼贴在彩绘纹理上。这些碎片象征着通过基督的牺牲和复活，我们破碎的生命得以重生！

诠释

将苦路画板并排摆放时，上下两道风景线开始浮现，并呈现出从左到右韵律。每块面板顶部的十字架都是手工精心雕刻而成，形成了顶部景观的形状。下方的山丘上雕刻着棱角分明的字母，是各个苦路处的名字。

艺术家简介

Dianne Minnaar 从事专业艺术家和书法家已超过35年。在南非开普敦获得圣经研究和平面美术学位后，她于2001年移民到澳大利亚，目前居住在那里。