



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 1 月 19 日 常年期第二主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，教会定 2025 年为“禧年”。请问关于禧年的庆祝时间，教会是如何计算的呢？

接上周...

2、历史上禧年的频率

教会历史上第一次庆祝禧年是在 1300 年。时任教宗博尼法爵乌斯八世于 1300 年 2 月 22 日颁布了《自古就有》诏书 (Antiquorum habet)，宣布 1300 年为禧年，强调罗马人若能在该年内前往圣伯多禄和圣保禄的大殿 30 次，将获得大赦，而来自罗马之外的朝圣者只需要前往 15 次即可。这位教宗也规定了每 100 年举行一次禧年。但是随着时间的推移，庆祝的频率发生了变化。在 1343 年，教宗克莱蒙六世接受了一个罗马人代表团提出的请愿，宣布 1350 年为圣年。自此，禧年庆祝的频率为每 50 年举行一次。在 1389 年，教宗乌尔班六世发布诏书 (Salvator noster Unigenitus)，规定把禧年的周期定为每 33 年举行一次。这样做的目的是为了纪念耶稣在世的年龄。这就将本应在 1400 年举行的庆典提前到了 1390 年。但不幸的是，由于发生的教会内部的分裂，庆祝未能如常举行。1449 年 1 月 19 日，教宗尼古拉五世颁布诏书 (Immensa et innumerabilia)，宣布了 1450 年为下一个圣年，将圣年的间隔恢复为 50 年。

...待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catolic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am 及 6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

耶稣带来的喜悦

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第二主日，福音(若 2: 1-12)记载耶稣在加纳婚宴中变水为酒的事迹，表明天主愿意将最好的赐给我们，祂希望我们快乐。

这是耶稣所行的第一个神迹，是在加里肋亚加纳行的；祂显示了自己的光荣，祂的门徒就信从了祂(11)。

圣史若望提到的这个神迹激发了门徒们的信德。让我们深入省思福音中提到的神迹。神迹是揭示天主的爱的标记。它教导我们天主的爱总是亲近、温柔和怜悯。



圣母玛利亚首先发现酒缺了，就向耶稣说：他们没有酒了(3)。耶稣不动声响地行事，甚至完全没有表现出来。一切都是在幕后进行的。耶稣让仆役把缸灌满水，水就变成了酒。天主以接近和谨慎的方式行事。耶稣的门徒



们领悟到这一点：他们看到，透过耶稣，婚宴变得更加美好。他们也看到耶稣行事的方式，祂在别人看不到的地方服侍人，以致对好酒的赞美都给了新郎。没有任何人发现此事，只有仆役知道。因此，信仰的幼芽在他们心中成长，就是说，他们深信，天主的爱临在于耶稣身上。

在加纳婚宴中发生的事不是在耶路撒冷圣殿中特别的治愈或奇事，而是满足普通人的简单和实际需求的举动。耶稣准备好帮助我们、鼓励我们。那么，如果我们留意这些神迹，我们会被祂的爱所征服，成为祂的门徒。

通常，在盛宴结束时提供的酒不是太好的，而耶稣却让加纳婚宴以提供最好的酒来结束。这象征性地告诉我们，天主愿意将最好的赐给我们，祂希望我们快乐。耶稣在我们心中留下的喜乐是圆满而无私的。

让我们在记忆中找寻上主在我的生命中所行的神迹，祂向我们展示祂爱我们。比如，在那艰难时刻，天主让我们体验到了祂的爱。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

四、耶稣的三大历程

简要的归纳，我们可以看到耶稣的生命历程共有三大阶段，就是三十年的隐藏生活、三年的传道生活、以及三天的逾越奥迹。

这三大阶段，其实可以清楚看到，耶稣的一生，简朴生活占了很大的比率。然而，耶稣最被人忽略的奥秘生活，可能就是这段时间。

耶稣以三十年的平凡生活来准备祂那不平凡的使命，这准备期，就占据了祂的大部分时间。这事件已无言的启迪我们：一位基督徒除非有长久的内修生活，难以有效的做好传道工作，所谓“台上三分钟，台下十年功”就是这个道理。而且，除非有多年深厚的内修生活，否则是无法承受逾越奥迹的考验。耶稣能接受十字架的考验，不是靠一时的匹夫之勇，而是来自祂那三十年的内修生活。同样的，一位灵修人能否接受重大考验，也不是靠一时的勇气，这与他平时注不注重内修生活绝对有关。

…待续

堂区消息

2025 年新春弥撒时间

28 日 (二)	4.30pm	大年除夕 (6.30am 弥撒照常) (6.30pm 弥撒取消)
29 日 (三)	8.00am(华) 9.30am(英) 11.00am(英)	大年初一 (每台弥撒后将分发柑橘)
30 日 (四)	8.00am	大年初二 (公定假日)

新春佳节休息

堂区办公室	主日餐厅
1 月 28 日 (二) 下午 1 点起	1 月 26 日 (日)
1 月 29 日 (三) 大年初一	2 月 2 日 (日)
1 月 30 日 (四) 公共假日	-

献主节 • 2 月 2 日

1. 献主节也是为献身生活者祈祷日。
2. 2 月 2 日之前，教友可将蜡烛送到堂区办公室。
3. 请在蜡烛包装上注明您的姓名和联系电话。
4. 2 月 2 日 (主日) 的 11.30am 及 5.30pm 的弥撒将祝圣蜡烛。
5. 不参加这两台弥撒的教友，请于下周到堂区办公室领取蜡烛。
6. 2 月 1 日 - 7 日，是普世跨宗教和谐周，请为此意向祈祷。

主徒会每月守圣时

主礼：巨云沛神父（主徒会士）

主题：回归初始之爱

日期：1 月 25 日 (周六)

时间：10 - 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

病人弥撒 (英语)

日期：2 月 9 日 (主日) @ 5.30 pm

地点：圣堂

弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患病者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。

希望领受此圣事，请与堂区秘书处联络。

电话：67691666

电邮：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

截止：2 月 4 日 (周二)

婴孩洗礼

日期：2025 年 4 月 6 日 (主日)

时间：1.30 pm

报名截止：2025 年 2 月 15 日

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程 (ZOOM)
日期：3 月 2 日 (主日) @1.30 pm
2. 实体课程
日期：3 月 30 日 (主日) @1.30 pm
地点：视听室

报名：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

教区消息

CSC 灵修中心禧年活动

一：祈祷、治愈、信仰培育

A、每月第二个周六：守夜祈祷

在这几天，耶稣出去，上山祈祷；他彻夜向天主祈祷。（路 6:12）

B、每月第四个周六：治愈弥撒

凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。（玛 11:28）

C、每周五灵修讲座：诸圣的芳表

圣洁的圣徒，希望的见证者，为我们指明方向。

二：避静

1. 皈依体验避静 (CER)

与主相遇（由吴枢机主持）

日期：1) 6 月 18-22 日

2) 7 月 30-8 月 3 日

3) 9 月 3-7 日

2. 体验祈祷避静 (PER)

在祈祷生活中成长

日期：1) 3 月 29-31 日

2) 7 月 18-20 日

3) 11 月 28-30 日

3. 心灵的治愈避静 (IHR)

体验主耶稣的治愈能力

日期：1) 2 月 13-16 日

2) 10 月 17-20 日

4. 代祷避静 (IR)

体验代祷的力量

日期：8 月 23-24 日

5. 青年希望避静 (HR)

克服绝望，生活在希望中

日期：6 月 6-8 日

6. 青年同祷避静 (BR)

日期：12 月 4-7 日