



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 1 月 12 日 主受洗日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，教会定 2025 年为“禧年”。请问关于禧年的庆祝时间，教会是如何计算的呢？

接上周...

根据“肋 25: 8-22”上对于“禧年”的描述，这一年的七月初十是“赎罪节日”，应在全国范围内吹号角，向全国居民宣布自由。在这一年里，“人各归其祖业，人各返其家庭。第五十年为你们是一喜年，不可播种；自然生出的，不可收获；葡萄树未加修剪而结的葡萄，不可采摘，因为这是喜年，为你们应是圣年；你们只可吃田地自然生的。”（肋 25:10-12）在这禧年里，欠债的和为奴的可获得自由，人可以取回先祖们留下的产业，也可以回归其亲族，回到人以往的生活。而且，在一年，人不可播种，要使土地得到休息。这条法律规定的目的，是为了让人重建与创造主天主、他人以及受造界之间的正确关系。

根据路加福音的记载，耶稣在传教的开始引用了依撒意亚先知的话：“上主的神临于我身上，因为他给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。”（路 4: 18-19；参见依 61: 1-2）耶稣的这些话也显示了祂的使命，祂的到来首先是要使人与天主之间的关系得以修复，重归于好。其次，耶稣的教导带领人在日常生活中实践解放和悔改的具体行动，真正地使人与人，人与万物之间的关系达致和谐。

...待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am 及 6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

向天主敞开心扉

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是主受洗节，福音(路 3: 15-16, 21-22) 提醒信友们反思祈祷的重要性，并牢记每个人受洗的日子，好能在内心聆听天主的话语。

耶稣前往约旦河接受洗者若翰的洗礼，这是耶稣公开生活的起点。经过大约三十年的隐居生活，耶稣没有发显奇迹或走到高座上教训人，而是走入那些将要接受若翰洗礼的罪人的队列中。耶稣分担我们罪人的命运，祂浸入我们的水中来治愈人类的创伤。

让我们在这个要点上暂停一下，即耶稣受洗的那一刻，经文说：当祂祈祷时(21)，耶稣正在祈祷，好好思考一下这句话，问问我们自己，祂祈祷是否像我们一样。“是的”，耶稣——正如福音书中多次讲述给我们的那样——耶稣常常祈祷，祂的祈祷是一种对话，是与天父的亲密关系。因此，在今天的福音中，我们能看见耶稣生命的两个行动：一方面，在约旦河的水里，祂走向我们；另一方面，祂举目、举心向天父祈祷。

这对我们来说是一个很好的教训，我们都沉浸在生活的问题和许多复杂的情况中，需要面对困难的时刻和把我们拖垮的选择。如果我们不想被击垮，我们需要把一切举向高天。这正是祈祷所做之事。祈祷不是一个逃避的路径，而是让天主在我们内行动的方式。祈祷帮助我们，因为祈祷使我们与天主联合起来，打开与祂相遇的大门，祈祷是向上主打开心门的钥匙。

即使在极度忧虑痛苦中，祈祷也能给生命以氧气、给予呼吸的空间，使我们更宽广地看事情。最重要的是，祈祷让我们有耶稣在约旦河一样的经验：让我们感到自己是被天父关爱的儿女。

让我们牢记自己受洗的日子，并且聆听祂的圣言。

当他祈祷时,天开了

圣神藉着一个形像,如同鸽子,降在他上边;并有声音从天上说:



你是我的爱子,我因你而喜悦

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

基督升天的奥迹告诉我们，凡断绝俗念和自我的人，他的灵魂将能超凡脱俗，提升到天主台前，体验属神的事理与喜乐。

基督派遣圣神的奥迹告诉我们，我们需要圣神的能力，帮助我们成圣和做好福传工作。

以上奥迹不是分离的，而是整体性的，因此，越能完整的参与，越能经验基督的奥秘生活。当然，如前所言，不少圣德高深的人也仅参与了部分而非全部的奥迹，在这一点上，我们需要认识天主赐给人的神恩和召叫。

但是，奥秘生活是整体性的，除了一些比较特殊的恩宠之外（例如守贞、显奇迹、五伤等），其他大部分是基本并有着相互关系的；例如一位灵修人，倘若不了解基督隐藏的奥迹，是不可能完好实现传道的奥迹；倘若不重视祈祷的奥迹，是无力抗拒诱惑的；假如不曾积极参与苦难的奥迹，是不可能经验复活奥迹及升天奥迹的喜乐。因此，每人该尽可能的参与基督的各个奥迹，使个人参与基督的奥秘生活能趋向圆融的喜悦。

…待续

堂区消息

2025 年新春弥撒时间

28 日 (二)	4.30pm	大年除夕 (6.30am 弥撒照常) (6.30pm 弥撒取消)
29 日 (三)	8.00am(华) 9.30am(英) 11.00am(英)	大年初一 (每台弥撒后将分发柑橘)
30 日 (四)	8.00am	大年初二 (公定假日)

为圣召守圣时（修生主持）

日期：1 月 16 日（周四）
时间：8pm
地点：小圣堂

神圣慈悲组（英）庆祝 23 周年

日期：1 月 17 日（周五）
地点：圣堂
慈悲经：7.00 pm
感恩祭：7.30 pm
(6.30 pm 弥撒取消)

新年筹备 - 挥春

国际书法研究生陆彩屏小姐，趁新春佳节，再次来到本堂挥春。
欢迎参观，您可邀请书法家亲自为您现场书法挥春。
日期：1 月 12 日（主日）
时间：7.30am 华语弥撒后
地点：圣雅敬室

2025 年要理学开课

1. 小学部：

开课日期：1 月 18 日（周六）
上课时间：3 pm（每周六）
开学日，请同学们到益群堂集合

家长介绍会：（一定要到）
日期：1 月 18 日（周六）
时间：3 pm - 5.15 pm
地点：益群堂

2. 中学部：

开课日期：2 月 9 日（主日）
上课时间：9.30 am（每主日）
开学日，请同学们到益群堂集合

家长介绍会：（一定要到）
日期：2 月 2 日（主日）
时间：9.30 am – 11.30 am
地点：益群堂

病人弥撒（英语）

日期：2 月 9 日（主日）
弥撒：5.30 pm
地点：圣堂

弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患重病者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。

希望领受此圣事，请与堂区秘书处联络。
电话：67691666
电邮：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg



丰收节（Pongal）

Pongal 是印度语，意思是“沸腾溢出”，比喻繁荣和富足。
本堂印度团体邀请您来一起庆祝，跳舞、唱歌、玩游戏、品尝美味佳肴，尽情欢乐，并向天主献上感恩。
日期：1 月 25 日（周六）
时间：7 pm
地点：益群堂

教区消息

神学院中文部 2025 年课程

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周一：静观觉察当下的力量
每逢周四：马尔谷和玛窦福音

神学证书课程

每逢周二：梵二会议
每逢周五：礼仪圣事导论

普及课程

每逢周三：慕道团成员神学培育(三)
“我们需要教会吗？”

询问电话：+65 69028706
Whatsapp：+65 80774898
详情请参阅 <https://mandarin.ctis.sg>

客工新春弥撒与聚会

日期：1 月 29 日（周三、大年初一）
弥撒：8.30 pm
地点：圣十字架堂
报名：97976907（思怡）
报名截止：1 月 12 日
主办：教委新移民客工组