



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年11月10日 常年期第三十二主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，中国人讲前生和来世，今世的苦难是前世的罪孽或责任。有人说，高僧可以轮回转世，并在离开人世之前指出来世的去处，让弟子们找到他。我相信天主创造了天地万物，是万物的主宰，作为基督徒，我应如何回应？

有些宗教信仰相信轮回，原因是他们的宗教不承认罪赦的可能性，对公义也有不同的理解。

我们生来就相信公义，也知道自己的软弱，所以期待得到怜悯。如果没有救世主。我们自然希望作恶者在来世受到某种惩罚，但我们也希望有机会再次行善。

轮回就解决了这个问题：作恶的人将遭受更多的痛苦，行善的人将得到祝福，圣洁的人会脱离轮回，成佛升入极乐世界，而最终作恶的人将下地狱。

基督教不相信轮回，但在相信轮回的人看来，救世主解决了轮回的需要，使所有相信祂的人都能一劳永逸地成圣，摆脱轮回。这就是公义，因为基督用祂的宝血为我们赎了罪。

因为祂是天主，祂可以保证每个人在有生之年，都会得到各种改过自新的机会和恩惠；因此，为所有最终决定反对天主的人，轮回转世自然是没有必要了，只能让他们选择他们喜欢的方式，远离天堂和地狱。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

奉献一切的人找到天主

(摘自梵蒂冈新闻网) **福音**中穷寡妇把所拥有的一切都奉献出来。这位穷寡妇的举动，体现了一种没有外在虚饰、只有内心真诚的信德；这真诚由对天主和弟兄姐妹的谦逊之爱而来。

今天是常年期第三十二主日，福音(谷 12: 38-44)的内容说，富有的人都拿他们多余的来奉献，以给其他人看，但这穷寡妇不动声色地把所有的一切都奉献出来。耶稣由此教导我们提高警觉注视：我们应谨防在信仰生活中口是心非的人，比如那些经师，为的是不变成他们那样；我们应当注视那位寡妇，以她为榜样。



那些经师以天主的名义掩盖自己的虚荣，更糟糕的是，他们利用宗教假公济私，滥用他们的权柄且剥削贫困者。我们永远不要利用自己的地位来压倒他人，永远不要在最弱者身上谋取私

利。我们要警醒，以免跌入虚荣的陷阱，执著于外表、肤浅度日。让我们扪心自问，这能帮助我们：在我们的言行中，我们希望得到赞赏和满足，或者是希望为天主和他人，尤其是最弱小者服务？我们要警惕心中的虚假和虚伪，这是心灵上的一种危险的疾病。

为治愈这心灵疾病，我们应注视那穷寡妇：一方面，穷寡妇为了奉献，必定回家时连仅剩的生活费都没了，我们从中可以学到圣洁与金钱脱钩的重要性；另一方面，这穷寡妇把所有的一切都投入银库的举动，本身就值得称赞。她什么都没有了，但是却在天主内找到一切。

关于这穷寡妇的形象，耶稣称赞这寡妇是信德的典范：她祈祷并不是给他人看、她没有炫耀信仰，而是真心诚意、慷慨大方、白白给予。

穷寡妇的为数不多的钱币，比富人的大额奉献来得更加声音动人，因为它们表达了真诚奉献给天主的生活，一份不靠外表，而是靠无条件信任的信德。

让我们向这穷寡妇学习，没有外在虚饰、只有内心真诚的信德；这真诚由对天主和弟兄姐妹的谦逊之爱而来。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

1 · 天主教灵修的根本

许多灵修家一致同意，基督的奥迹是灵修的根本，基督徒的灵修生活就是参与基督的奥秘生活。因此，若要明白灵修的奥秘，眼睛必须专注在耶稣基督身上，好好默观祂的生活，好好的默想祂的教导。

2 · 天主教的基本灵修法

静默祈祷就是天主教的基本灵修法。最严格的守静团体，莫过于隐修院团体，他们一辈子过着严谨的守静及默观生活。传教修会及教区修道院，虽然不像隐修院那般的严格守静，但只要进入他们修道团体，静默祈祷是必学的功课，日常修行中也常强调静默祈祷的重要，而且无论是团体或个人，也常作避静。天主教另一基本灵修法是克修生活；不愿意度克修生活，而想建立稳健的灵修基础，是妄想。无论是隐修士、传教会士、司铎和平信徒，只要你想建立灵修基础，就必须有克修生活的基础。

…待续



堂区消息

11月 - 炼灵月

❖ 追思已亡

追思已亡日那天，堂区举行了炼灵弥撒并降福复活安灵堂的骨灰龕。此外，堂区也前往蔡厝港墓地和骨灰堂，为坟墓和骨灰龕降福并祈祷。

❖ 瞻仰其他圣堂的安灵堂

堂区也将组织祈祷团队，前往瞻仰其他圣堂的安灵堂，一起为在众炼灵祈祷。

日期：15 & 22/11、周五下午、2 pm
9 & 16/11、周六上午、9 am

有兴趣者可前往迎宾台了解更多详情，或扫描屏幕上的二维码。

2025 要理班招生

培养孩子的信仰是家长的特权和责任。请为您的孩子报名参加要理班，为他们的信仰及圣事做准备。

❖ 学前儿童 (CGS) :

- 2020 年和 2021 年出生的儿童
- 以小组教学、家长需参与
- 电邮: stjosephatrium@gmail.com

❖ 小学生:

- 准备修和圣事（二年级）和初领圣体圣事（三年级）
- 新生报名：请上网登记 <https://mycatholic.sg/welcome>
- 在籍学生无需再登记
- 任何疑问，请发电邮至：primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册的技术问题，请发电邮至：mycatholic@catholic.org.sg

❖ 中学生:

- 准备坚振圣事
- 小六学生将自动升入中学要理班
- 新生入学，请发电邮至：secondarycatechism@stjoseph-bt.org.sg

露德圣母体验

日期：12月7日（周六）

时间：2 - 7 pm

地点：国家室内体育馆，凭票入场

- 所有申请已获批准
- 对于申请交通的人，我们将作出安排，并在确定费用后通知您。取票时请顺带付款。
- 请于 11 月 15 - 30 日到堂区办公室领取门票。

分享圣诞欢乐

圣文生善会邀请您通过赠送圣诞礼物或书店礼卷，与其属下的弱势家庭分享圣诞欢乐。

方式：选取礼品卡—选购礼物

日期：11月16及17日

地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

婴孩洗礼

日期：2025年1月5日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2024年11月15日

• 为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程 (ZOOM)

日期：12月1日（主日）@1.30 pm

实体课程

日期：12月29日（主日）@1.30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

书店消息

书店将在 11 月 9/10 日和 16/17 日举办一年一度的圣诞集市。请到书店看看吧！

郑明成神父晋铎金庆

日期：12月1日（主日）

弥撒：5.30 pm

郑神父于 1986 年至 2002 年担任本堂主任。在任期间，他积极参与了教堂、益群堂、复活安灵堂和户外苦路的建设。感谢郑神父为教会发展和保护堂区土地所做的无数贡献。敬请莅临参加，共襄盛举。

迎宾台招募成员

迎宾台正在寻找教友加入团队。请到迎宾台了解更多信息

教区消息

本地朝圣一日游

日期：12月14日（周六）

时间：9 am - 5 pm

集合：圣若瑟堂(BT) @ 8.45am

费用：1) 7岁至20岁参加者：\$10

2) 家长/监护人：\$20

3) 6岁以下幼儿：免费

请 Paynow 至教委

UEN T08CC4023DCA1

输入备注：QSN12

欲知更多详情及报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSYouth2024>

欢迎大家一起踏上这朝圣之旅！

主办：教委青少年小组

2024 将临期华语忏悔礼

日期：12月7日（周六）

时间：10 am - 12 pm

地点：圣若瑟堂（维多利亚街）