



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 11 月 3 日 常年期第三十一主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，我真的知道我的老豆升天了，因为我求耶稣送我一朵红玫瑰，我真的收到了；我还需要去拜山吗？因为我觉得是活着的人放不下，而不是天上的人想在坟前看到我们，如果我不去拜山，是不是意味着我不孝？

中国的祭山与天主教扫墓有相似之处。这里我只说说天主教的一面。

教会在最初就有去坟场扫墓的习惯，意义在于为炼灵祈祷；但在教难开始后，很多人会去地下坟场(catacombs)，在殉道者坟前，在他们的圣髑上，祈祷及举行弥撒。

在初期教会，扫墓有两重意义：一是为亡者升天祈祷，后来逐渐演变成 11 月炼狱月和 11 月 2 日追思已亡的礼仪，以及 11 月去坟场为所有亡者祈祷的习俗。为基督徒而言，去坟地不仅仅是为了自己的亲友，也不单单是为了缅怀与亡者的关系，更是为众炼灵做祈祷和牺牲。

第二个原因是亲近圣人。如果坟地里有已升天的亡者，他们的遗体就是圣髑，值得我们瞻仰，通过他们的圣髑，呼求圣人为我们有力的转祷。11 月炼狱月，我们首先在 11 月 1 日庆祝诸圣节，这提醒我们每个人，我们最终的希望和目标是进入永恒福乐的天堂。

我每年也会去扫墓，在祈祷中亲近亡者，每次我都受益匪浅，因为我越想到炼灵和圣人，就越能帮助我明确自己的目标。目标是上天堂，而不是今世短暂的享乐，我就越是向往天堂的圣人大家庭！

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

上主寻找懂得聆听的心

(摘自梵蒂冈新闻网) 上主的圣言不应像接收任何新闻那样对待，而是要将之再三重复、使之成为己有，并且予以守护。

今天是常年期第三十一主日，福音(谷 12: 28-34)的内容说，那位经师听到耶稣回答后，不仅承认这答复是对的，而且几乎是重复了耶稣所说的话。

重复聆听到的言语，包括必须将耶稣对我们的所有教导牢记在心永不忘怀。天主寻找的不是一位雄辩家，而是一颗有能力活出圣言的心。上主的圣言不应像接收任何新闻那样对待，而是要将之再三重复、使之成为己有，并且予以守护。隐修院的传统中使用一个独特但非常实际的词汇，即反刍天主圣言。

圣言滋养我们生命的各个方面，使我们接近天主的国。天主圣言应在我们内产生回响。当内心有这回声时，意味著上主住在我们心中。祂对我们说，就如对福音中那位经师所说的，你离天主的国不远了。

耶稣回答说：第一条是：

以色列！你要听

上主我们的天主是唯一的天主

你应当全心、全灵、全意、全力

爱上主，你的天主

第二条是：**你应当爱近人如你自己**

随身携带福音、阅读福音、反复阅读福音，以及对福音充满热情。当我们如此做时，天父的圣言耶稣就会进入我们内心，与我们紧密结合，我们也要在祂内结出果实。

关于爱天主和爱近人的诫命，我们有必要使这诫命，这伟大的诫命在我们内回荡、成为我们内心的声音。的确，不要使这诫命变成死板的文字，因为圣神要在我们内使圣言的种子发芽。天主圣言是生活的，是有效力的。

让我们扪心自问，这诫命真的能指导我的生命吗？晚上入睡前做自我省察，看看我今天有没有爱上主，以及有没有给予碰巧遇到的人一点善意。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

教会的确在不同的时代出现不同的灵修体系，例如独修的隐修士生活、团体的隐修生活、圣道明及圣五伤方济各的行乞修会、圣依纳爵的神操、加尔默罗会灵修，其他的灵修尚有圣女玛加利大的耶稣圣心灵修、圣蒙福的圣母灵修、圣女小德兰的神婴小道、圣女傅天娜的慈悲耶稣灵修…等。如果信友所指的灵修就是这些，当然不是问题。但不少信友的灵修法却不是在这些范围内，而是天主教以外又不适合天主教的。

什么是教会传统灵修？如果按以上所指，天主教灵修法似乎太广泛，而且不少是属于特殊领域的，这为一般信友该如何学习起？

勿须担忧，天主教灵修体系是万变不离其宗，基本上只有一个，就是“参与基督的奥秘生活”。天主教灵修法亦是万变不离其宗，基本上也只有两个，就是“静默祈祷”和“克修生活”。之前所指的灵修体系和各类特殊灵修法，都离不开这范畴。



…待续

堂区消息

堂区 180 周年庆典

2021 年，我们堂区庆祝了 175 周年。现在，我们正在筹划 180 周年庆典！180 周年庆典的主题是：**圣若瑟劳工之表率**。

这一次，我们将分享堂区的发展史。1846 年法国巴黎外方传教会在克兰芝筑建立了一间木屋小圣堂，这小圣堂又如何发展成为今天拥有众多教友、堂区团体、学校、大修院和神学院的呢？

自 2024 年 12 月起至 2026 年 5 月止的 18 个月内，每月将发表一篇文章，介绍巴黎外方传教会（MEP）在本堂区的功绩。如 Anatole Mauduit 神父（堂区创始人）的墓碑、圣若瑟雕像（来自巴黎）、圣加俾尔修会、圣婴修女会和圣方济大修院。

文章介绍了 MEP 神父早年面对的恶劣环境、堂区的前哨、帮助堂区发展的本地神父、堂区多元化团体及堂区人口普查等；此外，还有安灵复活堂、苦路十五处、玫瑰苑、复活园、益群堂、新加坡天主教神学院、圣堂的彩色玻璃和历史文物等文章。

这些文章将汇编成 2026 年的周年纪念特刊。希望您会喜欢这些文章，并欣赏不同人士在过去几十年所作出的贡献。负责撰写每月文章的 Peter Ling 先生，是堂区英文宣读组成员，也是《木匠》堂刊的客座编辑。

愿天主和我们的主保圣若瑟继续引领我们堂区在硬件和灵性上的发展。

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11 月 8 日（周五）
弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）
地点：圣堂

- 欢迎一起为炼灵祈祷
- 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
- 提醒我们修德行善，准备灵魂

2025 要理班招生

培养孩子的信仰是家长的特权和责任。请为您的孩子报名参加要理班，为他们的信仰及圣事做准备。

❖ 学前儿童（CGS）：

- 2020 年和 2021 年出生的儿童
- 以小组教学、家长需参与
- 电邮：stjosephatrium@gmail.com

❖ 小学生：

- 准备修和圣事（二年级）和初领圣体圣事（三年级）
- 新生报名：请上网登记 <https://mycatholic.sg/welcome>
- 在籍学生无需再登记
- 任何疑问，请发电邮至：
primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册的技术问题，请发电邮至：
mycatholic@catholic.org.sg

❖ 中学生：

- 准备坚振圣事
- 小六学生将自动升入中学要理班
- 新生入学，请发电邮至：
secondarycatechism@stjoseph-bt.org.sg

书店消息

书店将在 11 月 9/10 日和 16/17 日举办一年一度的圣诞集市。请到书店看看吧！

露德圣母体验

日期：12 月 7 日（周六）
时间：2 – 7 pm
地点：国家室内体育馆，凭票入场

- 所有申请已获批准
- 对于申请交通的人，我们将作出安排，并在确定费用后通知您。取票时请顺带付款。
- 请于 11 月 15 – 30 日到堂区办公室领取门票。

分享圣诞欢乐

圣文生善会邀请您通过赠送圣诞礼物或书店礼卷，与其属下的弱势家庭分享圣诞欢乐。

方式：选取礼品卡—选购礼物
日期：11 月 16 及 17 日
地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

婴孩洗礼

日期：2025 年 1 月 5 日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2024 年 11 月 15 日

• 为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程（ZOOM）

日期：12 月 1 日（主日）@1.30 pm

实体课程

日期：12 月 29 日（主日）@1.30 pm
地点：视听室
报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。