



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 10 月 27 日 常年期第三十主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，若不幸使用了所谓的灵气治疗，会有什么影响吗？怎样才能回归正道？

首先你必须忏悔，下定决心不再这样做，然后去办告解。

你还必须销毁并从家中移除与这种治疗方式有关的任何东西。

你必须放弃这一切以及与之相关的一切。可以说：

因耶稣之名，我弃绝灵气治疗。

因耶稣之名，我弃绝我在我身上施行灵气治疗的（他的名字）的任何权柄。

因耶稣之名，我弃绝当中有任何关联的一切邪灵。

参与这种秘术的程度可大可小。主要的问题是，对魔鬼的防御可能会被打开，来自天主的力量可能无法依靠。如果不立即悔改和放弃，邪灵就会拥有居留权，要牠们离开就不容易了。

通常，上述方法就足够了。但如果你开始发现异常，请再次使用上述方法。如果没有效果，请立即寻求神父的帮助。

但不要害怕，魔鬼已被基督征服，你只管信靠耶稣就行。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

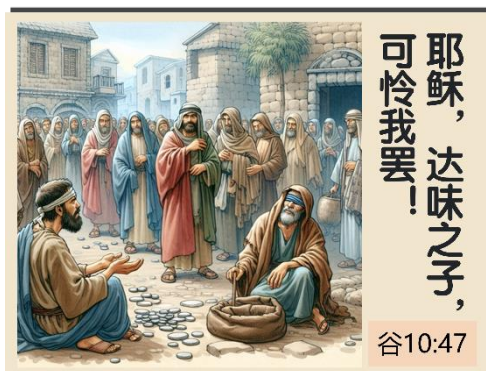
和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

在祈祷中向耶稣恳求一切

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第三十主日，福音(谷 10: 46-52)记述：**耶稣，达味之子，可怜我吧(47)！**是瞎眼乞丐巴尔提买在耶里哥城门前向耶稣大声由衷的呐喊。持续不断地呼喊声越来越大，以致打扰了门徒们和人群，但没有打扰到耶稣。祂听到喊叫声就立即**站住了(49)**。



天主始终聆听贫困者的呐喊，完全没有被巴尔提买的声音打扰，反而意识到他充满信德，一种不害怕坚持、不害怕敲天主圣心的信德，尽管有不被理解和受斥责。耶稣对巴尔提买说：**去吧！你的信德救了你(52)**。

巴尔提买的信德从他的恳求中流露出来。这不是胆怯的、惯常的祈祷，而

是从内心发出的祈祷，并到达朋友天主那里。巴尔提买没有向耶稣恳求一点零钱，就如跟路人所请求的那样，而是恳求一切，因为耶稣能做一切。他没有恳求恩宠，而是介绍自己：为他本身、为他的生命恳求怜悯。这是非常美好的请求，因为是祈求怜悯，即天主的同情、仁慈及祂的温柔。

巴尔提买以这不可少的祈求，表现了他信赖天主的爱能使他的生命再次有活力，天主能做人无法做到的事。瞎眼乞丐可以是我们的效仿的榜样，也使我们把自己的经历：创伤、屈辱、破灭的梦想、错误和悔恨放在祈祷中。

要坚持向能做到一切的耶稣恳求一切，因为天主渴望把祂的恩宠和喜乐注入我们心中。

愿我们在祈祷中要有勇气，就如巴尔提买那样，他是祈祷的伟大老师，实际、坚持不懈和勇敢的信德的典范。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

灵修学者将两千年来天主教圣贤们的灵修经验收集，使成为有系统的分析和综合，构成整体性的灵修学问。历代圣人们的灵修经验，就是灵修学家探讨修德成圣的重要资源，他们所累积的经验，就是现今所谓的“天主教传统灵修法”，这为后人是非常宝贵的经验，绝不能因个人肤浅的灵修经验，就随便贬低传统的价值。

一位灵修人若要开创新的灵修门径，要有深厚的传统灵修基础，才能谈创新。缺乏深厚传统灵修基础的人，是没有资格谈开创新途径的。

二、万变不离其宗

我常听到一些信友说：“教会的灵修法那么多，每个人可以寻找适合自己的灵修法。”这话是有点道理，但若他们解释天主教到底有何灵修体系，恐怕他们是说不清楚的。

按我的经验，他们所谓“适合自己的灵修法”，很多成分上是寻找符合自己口味或按自己的见解而定，至于是否在天主教灵修法范围内，则是另外一回事。所以表达这意见的信友，我向来不立刻表示赞同，而是先了解他讲的灵修法到底是什么灵修法。

…待续

堂区消息

假日弥撒

日期：10月31日（周四、假日）
时间：8 am
地点：圣堂
今天是公共假日，教区办公室休息

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 前夕弥撒，10月31日（周四）
弥撒：8 pm（6.30 pm 弥撒取消）
✦ 当日弥撒，11月1日（周五）
弥撒：6.30 am, 12.30 pm,
6.30 pm, 8.30 pm

追思已亡节

✦ 11月2日（周六）
弥撒：6.30 am, 10.30 am
每台弥撒后有降福骨灰盒

✦ 为亡者献祭祈祷

11月2日的每台弥撒都将为炼灵特别祈祷，您若要为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所提供的意向箱中。

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月8日（周五）
弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）
地点：圣堂

- 欢迎一起为炼灵祈祷
- 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
- 提醒我们修德行善，准备灵魂
- 请上网或扫描 QR 码为亲人献上祈祷：
<https://forms.gle/BVPxHYdKCuWfWVv7>



2025 要理班招生

培养孩子的信仰是家长的特权和责任。请为您的孩子报名参加要理班，为他们的信仰及圣事做准备。

✦ 学前儿童（CGS）：

- 2020 年和 2021 年出生的儿童
- 以小组教学、家长需参与
- 报名截止：10月31日
- 电邮：stjosephatrium@gmail.com

✦ 小学生：

- 准备修和圣事（二年级）和初领圣体圣事（三年级）
- 新生报名：请上网登记
<https://mycatholic.sg/welcome>
- 请在主页上选择 Catechesis、登陆报名
- 在籍学生无需再登记
- 任何疑问，请发电邮至：
primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册的技术问题，请发电邮至：
mycatholic@catholic.org.sg

✦ 中学生：

- 准备坚振圣事
- 小六学生将升入中学要理班，在年底会举办一个说明会
- 有关新生入学，请发电邮至：
secondarycatechism@stjoseph-bt.org.sg

十月玫瑰月-公诵玫瑰经

1. 十月期间，圣母军将在所有弥撒前领诵玫瑰经。欢迎前来参加。
2. 英语圣母军也将主办家庭玫瑰经：
 - 周一至周五：2 – 4.30 pm
 - 周三、周四及周五：7.30 pm
 - 请电邮：
LOM.STJOSEPH@GMAIL.COM

露德圣母体验

日期：12月7日（周六）
时间：2 – 7 pm
地点：国家室内体育馆，凭票入场
有意参与露德体验活动的教友请上网获取免费门票：
<https://forms.gle/pJ3wVQ9YfGXL2ULZA>
此 Google 表格仅适用圣若瑟堂教友。因为每个堂区都有各自的配票。如果申请人数过多，将进行抽签。
截止日期：10月27日（主日）
您也可以到迎宾台或堂区办公室寻求帮助。



教区消息

2024 婚前预备课程

日期：11月10及17日（主日）
时间：9am - 5pm
地点：天主教中心
报名费：\$180/一对
报名表格：
<https://tinyurl.com/ACAMPC2024>
联络：91271710（丽娟）
98524047（秀琼）

信仰培育讲座

主讲：陈瑄娘修女
主题：不忘初衷
日期：11月15日（周五）
时间：7.45 – 9.30 pm
地点：天使之后堂二楼圣佳兰室
报名：<http://forms.gle/KfsNbuztziRLec5u5>
主办：天使之后堂