



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 10 月 20 日 常年期第二十九主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，在玫瑰经的奥迹中，欢喜奥迹的第四和第五端中
显露出圣母的忧心和疑虑，为何与欢喜有关呢？

---续上周

五、耶稣失踪了，马利亚和若瑟找了三天，但他们得到的答案足以让任何父母火冒三丈。但圣母只是把它放在心里，反复思索，为什么呢？因为圣母不再为在寻找时的悲伤而烦恼，更没有为耶稣的回答而生气，而是在默想耶稣的话：你们不知道我必须在我父亲那里吗？圣母为此而喜悦，因为她找到了耶稣，因为小耶稣找到了天父，因为我们每个人都应该寻求天父的旨意，这其中蕴含着巨大的喜悦。



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

将野心转变为怜悯

(摘自梵蒂冈新闻网) **不要**寻求向上爬，而是服务他人，尤其是贫困者。

我们总是试图在生活中过好一切，甚至是人际关系，来滋养我们的野心、攀登成功的阶梯。相反地，我们要从这种世俗思想过度到耶稣的思想，就是怀著同情心深深进入我们遇到的人的生活中。

这两个不同逻辑的动词，即崭露和深入。对个人威望的追求可能会成为一种精神上的疾病，甚至隐藏在善意的背后。比如，我们所做的和所宣扬的善的背后，实际上只是在寻找我们自己和对我们自己的肯定，就是说，令我们自己走在别人前面，我们向上攀爬，在教会中也看到这种现象。

让我们检验心中的真实意图，扪心自问，我从事一项工作时，是为了服务而做，或是为了得到关注和赞扬而做。当天福音记述雅各伯和若望恳求主耶稣有一天在祂的光荣中，赐他们坐在祂旁边（谷 10：35-45）。耶稣教导他们说，真正的荣耀不是靠超越别人而得到，而是活出耶稣将领受的洗礼，即，祂自我牺牲，受苦受难且深入死亡中，来拯救我们。耶稣也提醒道，谁愿意成为最大的，就应做你们的仆人。

让我们以怜悯之心想到很多忍饥挨饿的人。我们有饭吃，是天主赏赐的恩典。当我们面对膳食时，却有很多人虽然在工作，但仍无法为整个月赚取足够的膳食。让我们想想这一点。我对别人有同情心吗？对遇到的人的生活怀有怜悯之心吗？是否就如耶稣对我、对你、对我们所有人所做的那样，以怜悯之心来接近。

要从高位上下来去服务他人，而不是寻求向上爬。为此，教宗敦促信众注视深深进入我们饱受创伤之历史中的被钉十字架的主，以发现天主做事的方式，祂贬抑自己，俯身为我们洗脚。

天主是爱，爱是谦卑的，是由上而下，就如雨从天而降带来生命那样。如何做才能让自己朝著与耶稣相同的方向前进？那就要从崭露过度到深入，从威望、世俗的思想过渡到服务的思想。这需要承诺，但还不够。光靠自己很难做到，但是我们内有一股力量在帮助我们。这力量是洗礼的力量、是沉浸于耶稣内的力量，藉著恩宠我们已经得到了这力量。教宗最后表示，愿这力量为我们定向，促使我们跟随耶稣，不是寻找个人的利益，而是促使我们为他人服务。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

第三章 认识灵修的根本

越深入于灵修的人，他的灵修生活便越单纯，而不是越复杂。反而那些不太了解灵修的人，总喜欢寻找一些新鲜、有趣、花样多的灵修方法。

一、传统的正解

有一位信友在避静中听我讲解灵修操练，就很有兴趣的私下询问我：“神父，您学的是哪一派的灵修法？”我答说：“天主教传统灵修法。”她一听到“传统”二字，脸上的热情立刻消退了几分。

这是普遍现象，不少信友将“传统”解读为“过时”“古板”、“不合现代人”、“该被淘汰”……其实这是错误的解读。

“传统灵修法”的积极意义，应该解读为“这是两千年来经过了许多代、许多人的验证，肯定这是有效而安全的灵修法，许多圣人都是借此灵修法而达至灵修的高峰！”正确的解读，应该是如此。

…待续

堂区消息

普世传教节

传播福音，人人有责。

今天，弥撒中的收捐将交由宗座传教会支配，作为全球福传经费。

感谢您为圣教会传播福音慷慨解囊。

露德圣母体验

日期：12月7日（周六）

时间：2 – 7 pm

地点：国家室内体育馆，凭票入场
有意参与露德体验活动的教友请上网获取免费门票：

<https://forms.gle/pJ3wVQ9YfGXL2ULZA>

此 Google 表格仅适用圣若瑟堂教友。

因为每个堂区都有各自的配票。

如果申请人数过多，将进行抽签。

截止日期：10月27日（主日）

您也可以到迎宾台或堂区办公室寻求帮助。

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 前夕弥撒，10月31日（周四）

弥撒：8 pm（6.30 pm 弥撒取消）

✦ 当日弥撒，11月1日（周五）

弥撒：6.30 am, 6.30 pm, 8.30 pm

追思已亡节

✦ 11月2日（周六）

弥撒：6.30 am, 10 am

每台弥撒后有降福骨灰瓮

✦ 炼灵集体弥撒

11月2日的每台弥撒都将为炼灵特别祈祷，您若要为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所提供的意向箱中。

✦ 炼灵月灵修讲座（英）

主题：面对离别

主讲：Bro Collin Wee (FSC)

日期：10月26日（周六）

时间：3.30 – 5 pm

地点：视听室

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月8日（周五）

弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）

地点：圣堂

• 欢迎一起为炼灵祈祷

• 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天

• 提醒我们修德行善，准备灵魂

• 请上网或扫描 OR 码

为亲人献上祈祷：

<https://forms.gle/BVPxHYydKCuwfWVy7>



主徒会每月守圣时

感谢天主的恩宠，让我们能够一起在守圣时中祈祷

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：耶稣教我如何祈祷

日期：10月26日（周六）

时间：10 – 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

潮州讲座

日期：10月24日（周四）

时间：8 - 9.30 pm

地点：# 02-01

十月玫瑰月-公诵玫瑰经

• 十月期间，圣母军将在所有弥撒前领诵玫瑰经。欢迎前来参加。

• 英语圣母军也将主办家庭玫瑰经：

➢ 周一至周五：2 – 4.30 pm

➢ 周三、周四及周五：7.30 pm

➢ 请电邮：

LOM.STJOSEPH@GMAIL.COM

安排时间。

2025 要理班招生

培养孩子的信仰是家长的特权和责任。请为您的孩子报名参加要理班，为他们的信仰及圣事做准备。

✦ 学前儿童（CGS）：

➢ 2020年和2021年出生的儿童

➢ 以小组教学、家长需参与

➢ 报名截止：10月31日

➢ 电邮：stjosephatrium@gmail.com

✦ 小学生：

➢ 准备修和圣事（二年级）和初领圣体圣事（三年级）

➢ 新生报名：请上网登记
<https://mycatholic.sg/welcome>

➢ 请在主页上选择 Catechesis、登陆报名

➢ 在籍学生无需再登记

➢ 任何疑问，请发电邮至：
primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg

➢ 注册的技术问题，请发电邮至：
mycatholic@catholic.org.sg

✦ 中学生：

➢ 准备坚振圣事

➢ 小六学生将升入中学要理班，在年底会举办一个说明会

➢ 有关新生入学，请发电邮至：
secondarycatechism@stjoseph-bt.org.sg