



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 10 月 13 日 常年期第二十八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，在玫瑰经的奥迹中，欢喜奥迹的第四和第五端中
显露出圣母的忧心和疑虑，为何与欢喜有关呢？

---续上周

三、耶稣的诞生其实很狼狈，一是路程辛苦，二是没有地方也没有人的关怀，三是天地的主宰竟要出生在一个牛和动物居住的寒冷山洞里，那么寒酸，不是人间悲剧是什么？但是，天使、牧羊人、三位贤士，他们都伏地朝拜；因为天主真的与我们同在，甚至成为我们中的一个婴孩，实在令人喜出望外。

四、圣母完成了四十天的洁净，正式完成了生下圣子的工作，但她在圣殿里第一次听到耶稣和她自己将来要受的苦，这当然会让她感到忧虑。但是，圣母把她当时不理解的每件事都放在心里反复思考，因此，虽然这件事说明了未来的苦难，但更重要的启示是，天主的救赎计划已经真正开始了。这个孩子确实是我们的救世主，世界的黑暗终将过去，魔鬼终将死去，罪恶终将被征服，而这一切都将掌握在圣母手中那个看似无助的婴儿手中。因此，尽管这项任务可能会带来许多苦难，但人类的希望就在眼前，喜讯大于所要承受的苦难！

---待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

救恩是一份恩典

(摘自梵蒂冈新闻网) 基督徒生活是一份恩典，这恩典不是基于我们的能力和计划，而是天主慈爱的注视。

今天是常年期第二十八主日，福音(谷 10: 17-30)邀请所有基督徒向天主说“是”。福音中记述耶稣与一个有许多产业的人、一个富有的年轻人相遇的故事。马尔谷福音提醒我们，每个人都能在这年轻人的身上看到自己，他与耶稣的相遇也是对我们的信仰的测试。

福音中这位富有的人的态度反映了他的宗教情愫，他将宗教视为一种义务，就是为获得救恩该作什么。事实上，人与天主不存在一种必须做才能获得仪式的商业关系，而是一个自由和爱的问题。

测验我们的信仰的方式有三个步骤：

第一、信仰对我来说是什么？如果主要是义务或交换的筹码，那么我们就偏离正道，因为救恩是一份恩典而不是义务，是无偿的，无法购买。

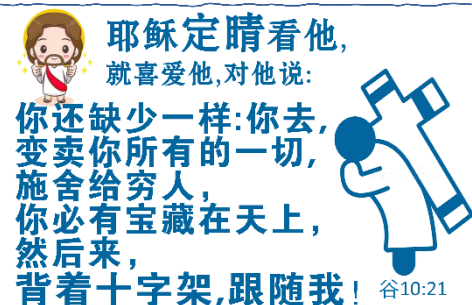
耶稣愿意帮助那位富有的人，让他认识天主的面容。福音中说，耶稣定睛

看他，就喜爱他(21)。信德不是源自义务，而是源于接纳爱的注视。所以，如果基督徒的生活不是基于自己的能力和计划，而是基于天主的注视，那么我们的生活就会变得更美好。

第二、我的信德是否疲惫、我是否愿意重振信德？我要寻求天主的注视：在朝拜圣体中、在告解圣事中，寻找天主的宽恕；总之，我站在十字架前，让自己被天主所爱。

第三、我是否按照基督信仰生活，对爱说“是”？没有恩典的信仰、没有无偿的奉献、没有爱德善行的信仰，最终会让我们悲伤。

让我们扪心自问：我的信仰如何？我是否把信仰机械性的、看作是与天主之间的一种义务和利益关系？我是否记得要滋养信德，让自己被天主所爱和注视？我是否被天主吸引并自由地作出回应？



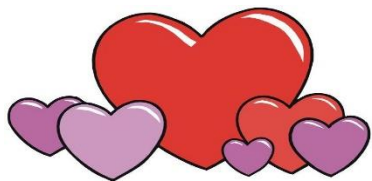
灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

那些不以传教和牧灵为目的，而愿意以出世方式投入基督奥秘生活的平信徒，选择进入旷野度隐修生活，学习耶稣贫穷、服从、贞洁的精神，将自己完全的奉献于天主。这些进入旷野隐修的平信徒，后来逐渐形成隐修团体，也就是现今所谓默观生活的隐修会会士。

初期教会的发展，是以“成圣”与“福传”为基本使命；成圣是在自己内心领受天主的国；福传是将这内在的天国传给他人。前者是“成全自己”，后者是“成全他人”，这也就是教会内常用的术语——“成己成人”。

现今成圣与福传依然是教会的基本使命，基督徒不该忘记这基本使命。天主教灵修在隐修会灵修的发展和影响中，两千年来静默祈祷和克修生活形成天主教传统灵修形态，其影响一直延续到现在。当然，一般教友是不强调静默祈祷和克修生活的灵修。但为真正要走灵修之路的人，无论是修道人或平信徒，就不能忽视这基本的灵修门路了。



…待续

堂区消息

安装电梯、服务乐龄

经过两年多的准备，堂区即将开始建造从人行道到二楼圣堂的电梯。承包商已开始准备施工；为了您的安全，请避开设置路障的施工区域。

请注意：

a) 电梯位置：

电梯将设于目前的摩托车停车场。工程计划于 2025 年 4 月完工。

b) 新的摩托车停车场

摩托车停车场将迁至 3 号停车场。

c) 自动售货机

现有的自动售货机将停用，日后将考虑安装新的自动售货机。

十月玫瑰月-公诵玫瑰经

十月期间，堂区圣母军将：

1. 在所有弥撒前领诵玫瑰经；
欢迎前来参加。
2. 主办华语或英语家庭玫瑰经：
 - 周一至周五：2 – 4.30 pm
 - 周三、周四及周五：7.30 pm
 - 请电邮：
LOM.STJOSEPH@GMAIL.COM
安排时间。

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 前夕弥撒，10 月 31 日（周四）

弥撒：8 pm（6.30 pm 弥撒取消）

✦ 当日弥撒，11 月 1 日（周五）

弥撒：6.30 am, 6.30 pm, 8.30 pm

追思已亡节

✦ 11 月 2 日（周六）

弥撒：6.30 am, 10 am

每台弥撒后有降福骨灰瓮

为圣召守圣时（修生主持）

日期：10 月 17 日（周四）

时间：8pm

地点：小圣堂

主徒会每月守圣时

感谢天主的恩宠，让我们能够一起在守圣时中祈祷

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：耶稣教我如何祈祷

日期：10 月 26 日（周六）

时间：10 – 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

潮州讲座

主讲：黄贵娟修女

日期：10 月 24 日（周四）

时间：8 - 9.30 pm

地点：# 02-01

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11 月 8 日（周五）

弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）

地点：圣堂

- 欢迎一起为炼灵祈祷
- 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
- 提醒我们修德行善，准备灵魂
- 请点击以下链接，为亲人献上祈祷：
<https://forms.gle/BVPxHYyDKCuwfWVy7>

教区消息

信仰讲座

主题：起来，拿你的床，行走吧！

主讲：张利勇神父（主徒会士）

日期：10 月 20 日（主日）

时间：1 – 4.30 pm

地点：圣安多尼堂一楼礼堂

方式：敬拜赞美、讲座、明供圣体、
见证、共融茶叙

询问：96848989（洲南）

91895816（黄杰）

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

圣经协会常年退省

主题：神贫的人是有福的

主讲：彭志顺神父

日期：10 月 31 日（周四、公假）

时间：9 am – 12 pm

地点：天主教中心三楼

方式：讲座、反省、分享

费用：爱心奉献、茶点招待

人数：限 100 人（需要报名）

报名：81270433（祥华）

81159897（美碧）

报名截止：10 月 24 日

2024 婚前预备课程

日期：11 月 10 及 17 日（主日）

时间：9am - 5pm

地点：CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street #02-01
S187954

报名费：\$180/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2024>

联络：91271710（丽娟）

98524047（秀琼）