



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年8月4日 常年期第十八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父，请问我能在上厕所时念经或祈祷吗？这样对天主/圣母会不尊敬吗？在公交车上用手机朝拜圣体是否对圣体不尊敬？

试想一下：无论你在做什么，在何时、在何地，天主其实都存在于万事万物之中。所以，只要你真心诚意地与主结合，在任何情况下祈祷都是美好的，不会因外在环境而改变。因此，保禄宗徒在书信中说：我们要不断地祈祷。

当你上厕所的时候，当你呕吐的时候，甚至在你做更肮脏的事情的时候，你以为天主那时就不在你内了吗？这一切都是天主创造的，但这一切并不代表我们的内心。

但是，如果我们的内心不真诚，或者只是嘴上念着经，心里却在四处游走、心不在焉；那么，外表再庄严也是没有用的，这只会变成对天主的讽刺。



本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父: Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am-9pm
周六: 9.30am-7pm
主日: 8am-7pm
公共假日: 8am-4pm

教宗的话

核心是天主，信仰会成熟

(摘自梵蒂冈新闻网) **不要**只为仍使我们饥饿的物质的食粮忧虑，我们要接纳耶稣是生命的食粮。

今天是常年期第十八主日，福音记载群众乘船往葛法翁寻找耶稣的事迹(若 6: 24-35)。

我们可能认为，这是一件很好的事，可福音教导我们，光寻找天主是不够的，还需要自问寻找祂的目的是什么。我们需要分辨这一点，明白哪些是我们信仰的理由，因为在诸多诱惑中，有一种我们可以称其为偶像崇拜的诱惑。

促使我们去寻找天主的是我们的需求，为了解决问题、为了从祂那里获得我们自己无法得到的恩宠，即为了利益。可是这样的信仰是肤浅的信仰。对我们来说，信仰只是创造奇迹，我们寻找天主是为了充饥，在我们吃饱了的时候就把祂给忘了。

这种不成熟的信仰的中心没有天主，只有我们的需求。我想到自己利益、许多事物等等。在天主面前提出我们的需求是正确的，但上主的作为远超出我们的期盼，祂渴望与我们一起生

活，首先是一种爱的关系。真正的爱是无私的、是无偿的。

福音中群众向耶稣提出的：**我们该做什么，才算做天主的事业呢**(28)? 耶稣指出了一条道路，回应天主的事业就是接纳祂所派遣来的，即接纳祂自己—耶稣。要接纳耶稣，在生命中接纳祂，与耶稣一起活出一个爱的故事。祂将净化我们的信仰，我们自己无法做到。上主渴望与我们建立爱的关系。我们接受和做事之前，要先爱祂，要与祂建立一个超越利益和计算逻辑的关系。

这同样地也适用于我们的人类和社会关系。在我们以寻求满足我们的需要为重时，我们会有为自己的目的而利用他人和利用情况的危险。一个把利益而非他人置于中心的社会是一个不孕育生命的社会。福音的邀请是：不要只为仍使我们饥饿的物质的食粮忧虑，我们要接纳耶稣是生命的食粮，首先从我们与耶稣的友谊开始，在我们之中学会彼此相爱。爱是无偿的，没有计算、没有利用，爱是慷慨奉献、是宽宏大量。

让我们向圣母玛利亚祈祷，使我们获得与她的圣子相遇的恩宠。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

第一章 何谓灵修

灵修是一个综合性及内容丰富的词汇，不容易用三言两语表达出来，而且从不同的角度就能有不同的诠释，所以在不同的诠释下，我们可以这样解释何谓灵修：

天主教灵修就是天主教两千年来所累积的灵修经验。

灵修学就是教导人如何追求天主的学问。

灵修学是系统化、方法化和层次化的总和学问。

灵修学是引人修习圣德，甚至修至成全的学问。

灵修学是综合性概念，其中包括圣三论、基督论、圣神论、教会论、末世论。

灵修就是在心灵中给予天主位置，而且给予完全主宰的位置。

灵修是指身心修养的专门学识与习修过程。

灵修就是要开发人的灵性磁场，让它活动并活跃起来。

…待续

堂区消息

圣母无玷圣心敬礼

10月7日（周一）是玫瑰圣母节。本周我们将开始为期九周的圣母无玷圣心敬礼祈祷。

圣若瑟敬礼（英）

日期：8月7日（周三）
圣若瑟玫瑰经：7:30 pm
弥撒：8 pm
地点：圣堂

国庆日弥撒

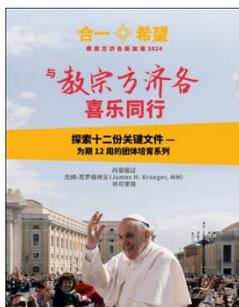
日期：8月9日（周五）
时间：8 am
地点：圣堂



圣母升天（当守瞻礼日）

- **前夕弥撒：8月14日（周三）**
8 pm（6:30 pm 弥撒取消）
- **当日弥撒：8月15日（周四）**
6:30 am、12:30 pm、6:30 pm
8:30 pm

教宗方济各访新 2024



让我们做好心灵准备，期待教宗来访带来的恩宠。《与教宗方济各喜乐同行》小册子探讨了教宗的深邃思想。中译本可从教委网站下载。

pope_francis_reflection_resiurce_Chi.pdf

教宗访新纪念品



为纪念教宗来访，天主教基金会推出一系列纪念品。所有收益将用于支付教宗访新费用。

扫描二维码进入电子商店，网址为 www.catholicfoundation.sg/popefrancis2024/souvenirs

您也可到以下地点购买：
Basement of SFX building
（圣方济修院楼底层）
618 Upper Bukit Timah Road,
S 678214

周四/周五/周六：1 pm – 7 pm
主日：11 am – 5 pm

慕道团新旅程

传播信仰，既是是尽好教友的本分，更是我们喜乐的泉源。
报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日
时间：7:45 - 9:45 pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日
时间：8 - 9:30 pm（每周一）

婴孩洗礼

日期：2024年10月6日（主日）
时间：1:30 pm
报名截止：2024年8月15日

• 为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程（ZOOM）

日期：9月1日（主日）@1:30 pm

实体课程

日期：9月29日（主日）@1:30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

预订 2025 年每日圣言

堂区教友有意预订 2025 年的：

- 月历（华文）
- 每日圣言（华文）
- Daily Gospel
- Bible Diary

请尽早预订

询问：93854223（美英）

截止：2024年9月15日

教区消息

2024 粤语避静

主题：恩典之谜 - 风雨之后有彩虹

主讲：林创勋神父及郑肇强神父

日期：8月9日（周五、公共假日）

时间：9 am – 6 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

查询：92343605（卫杰）

主办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组与圣心基基团联办