



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 7 月 7 日 常年期第十四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，我是否可以不接受目前的医术，不接受过多的治疗，让自己自然死亡吗？

在某些情况下，是可以的。但首先要考虑以下几点：

生命是天主赐予我们的礼物。如果我们爱天主，也该爱惜和珍惜天主赐予我们的身体和在世的时间，并善用它来圣化自己和祝福他人。这不仅在我们身体健康、精力充沛时是如此，在我们身体不适、年衰体弱时也是如此；因为光荣天主，不在于我们能做多少事，而是在于任何的喜怒哀乐中，信赖天主爱我们有多少。

因此，如果我们生病了，而疾病是可以治愈的，所涉及的费用和安排也是可以承受的，那么，即使过程是痛苦的，我们也应该尽最大努力去治愈。

或者，如果疾病无法治愈，但有一个疗程可以维持一定程度的正常生活，而且费用和其他必要的安排也在可控范围之内，那么，我们就可以根据治疗的痛苦程度酌情处理。如果痛苦程度与获得的生活质量不成比例，如长期昏迷或反复实验性手术，则可能得不偿失。其次，年轻患者往往被鼓励尝试医学治疗，因为他们有更多机会等待新的医学治疗方法为他们所用。

---待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

怀著惊奇的心向天主开放

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第十四主日，福音记载的有关纳匝肋人不信耶稣的事迹（谷 6：1-6）。耶稣在加里肋亚其它村庄宣讲后，来到祂的家乡纳匝肋。到了安息日，祂便开始在会堂里教训人。

耶稣的众多同乡听了就问说：祂这一切是从哪里来的呢？所赐给祂的是什么样的智慧？怎么藉祂的手行出这样的奇能？这不就是那个木匠吗？祂不是玛利亚的儿子吗（2-3）？也就是我们所熟悉的我们邻居的儿子吗？面对这种反应，耶稣说：先知除了在自己的本乡、本族和本家外，是没有不受尊敬的（4）。

纳匝肋人认识耶稣，但不承认祂，我们可以知道一个人的许多事情，对其大致有个认识，我们信赖别人对他的评价，或许我们有时会在社区碰到这人，但是这一些还不够。这是一种肤浅的认识，没有认识到那人的独特性。这是我们所有人都面临的危险：我们认为对一个人很了解，更糟糕的是我们给他贴上标签，把他纳入我们的偏见中。

同样的，耶稣的同乡认识耶稣30年，他们认为知道祂的一切，但他们从未

觉察到耶稣到底是谁。他们只停留在表面上，拒绝耶稣的新颖事物。

这有可能发生在我们信徒与天主的关系中。我们自以为认识耶稣，已经知道有关祂的很多事，并且只须重复同样的事就足够了。但是这对天主而言是不够的。没有向天主的新颖和出人意料的行动开放，没有惊奇，信仰会逐渐消失。

耶稣的同乡不承认也不相信祂，是因为他们不接受天主降生成人这个令人反感的事实。相反地，天主降生成人了：天主是谦卑的，天主是温柔的，天主是隐藏的天主，为了与我们同在祂居住在我们的日常生活中。



圣母玛利亚在纳匝肋的日常生活中接受了天主降生的奥迹，愿她也使我们以没有偏见的眼睛和心灵向惊奇的事物开放，因为在我们与上主相遇时，就有这种惊奇的感觉。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

神化结合者还不是全然天主化的人，无法长久幽居在神山之巔，人性的限制会拉扯他回到山下生活。不过，在山下他也不可能回到以往庸俗的生活。若要回到庸俗的生活，他的灵魂将会感到无比痛苦与失落，因为已品尝过天上美味的人，再吃世间俗物，不但觉得无味，甚至会很难过。虽然山下的生活可以给他一些人性的安慰，但是他那渴望享见天主的心，会不断推动他再次攀登山巔，朝拜他心爱的天主。

五、处于此境界所该做的

到了神化结合境界的灵修人，在未经过肉身的死亡和复活之前，他继续该做的事，主要有两件：一、要小心翼翼的保护这宝藏。二、借着恩宠和内修生活增添这宝藏的价值。

他该小心翼翼的保护这宝藏，千万不要因为骄傲、懈怠、疏忽和诱惑，而失落这无上宝贝。当然，他仍然要保持静默祈祷和克修生活，甚至他仍然需要操练彻底弃绝自己的灵修，因为这才是他保护这宝藏的最佳方法。



…待续

堂区消息

教宗来访弥撒（9月12日）

1. 弥撒门票

- 门票投票：即日起至7月31日。
- 投票只在 myCatholicSG 上进行。
- 投票抽签将于八月第一周公布。
- 门票将于9月初通过 myCatholicSG 发放。
- 团体名额：先进行个人注册。若您想与朋友坐在一起，请在7月1日之后进行团体投票。

2. 谨防诈骗

- 请访问官方网站了解相关信息，切勿上当受骗。

3. 查看更多

- 任何疑问，请与堂区办公室联系：sjcbt.admin@catholic.org.sg
- 有关投票程序的详情，请参阅第74期的 Catholic News。

总教区牧委会(APC)十年计划

The Schema 是总教区未来十年的优先事项和建议草案。它汇集了教友、神职人员和修会团体广泛深入咨询和讨论的结果。

我们邀请您阅读 The Schema 计划，参与堂区和团体对话，并与我们分享您对该计划的想法。

请访问 APC 网站，了解更多：
<https://www.catholic.sg/apc-schema/>

7月 - 圣经月

在马来西亚-新加坡-文莱天主教主教团的支持下，区域圣经委员会（RBC）将2024年7月定为“圣经月”。这是为了提醒我们，天主的圣言《圣经》是我们信仰的核心和根基。

慕道团新旅程

传播信仰，既是是尽好教友的本分，更是我们喜乐的泉源。

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日

时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日

时间：8 - 9.30 pm（每周一）

电影观赏

影片：The Magician's Elephant

日期：7月13日（周六）

时间：7.15 - 9.30 pm

地点：益群堂

晚餐：6.30 pm（需预订）

内容：在电影《魔术师的大象》中，我们将跟随主人公彼得寻找家庭、勇气、信仰和希望。体验爱的力量和人类坚韧不拔的精神，激发对非凡事物的信念。

快来一起观看，让这个感人至深的故事触动你的灵魂，振奋你的精神。

2024 晋铎喜庆

日期：8月9日（周五、公共假期）

时间：10 am

地点：圣十字架堂

主礼：吴诚才枢机

晋铎执事：Andre Tan Kim Seang

Clarence Yue Meng Yi

Dexter Chua Peng Kwang

守圣时（主徒会）

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：到主台前，与主相伴

日期：7月20日（周六）

时间：10 - 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有茶聚

教区消息

信仰培育讲座

主题：走出信仰中的迷信

主讲：张伟刚神父（主徒会士）

日期：7月19日（周五）

时间：7.45 - 9.30 pm

地点：天使之后堂（二楼圣佳兰礼堂）

报名：

<https://forms.gle/GhTh5vXP4bBJRAfQ6>

主办：天使之后堂

教委主办华语避静

主题：从心开始避静

主讲：萧永伦神父

日期：7月18 - 21日（周四至主日）

地点：天主教灵修中心（CSC）

报名费：\$320（4天3夜）

报名：98184769（国章）

98189255（银嫦）

97976907（思怡）

