天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH
620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
网址：www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 6 月 23 日　常年期第十二主日

信仰知识问与答

（摘自生命泉源－问问程神父）

神父，天主教徒为什么可以火化？不是说我们相信肉身的复活吗？火化了，没有肉身了，还可以复活吗？

天主教会确实相信，肉体将在末日复活，我们每个人都将领回自己的肉体，好能回复人的灵肉完整，到永罚的全人去受罚，到永福的全人被光荣。

然而，这个复活的身体并不一定是我们原来的分子颗粒。事实上，当一个人活到几十岁的时候，原来的分子颗粒早已被代谢掉了。即使我们被埋在土里，到末日早就连骨头都化成灰了。

我们的身体是我们的，不是这个分子或那个微粒，而是整体的不可见的形体。这一切都铭记在天主的心中。当你的身体复活时，只要天主一声令下，就自然成就了。事实上，天主既能从没有创造所有，那么，让你原来的分子和粒子重新出现又有多难呢？

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am—4pm

教宗的话

常怀信德
永不疲倦地寻求上主

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是常年期第十二主日，福音（谷 4：35-41）讲述耶稣平息风暴的事迹。狂风巨浪比拟成我们日常生活中的考验。我们要恳求信德的恩宠，永不疲倦地寻求上主，并且保证上主始终在我们身边等待着我们。

福音记载，耶稣与门徒乘船渡海，途中狂风大作、惊涛骇浪，慌恐不安的门徒叫醒了安睡于船尾的耶稣；耶稣一叱喝，风浪便停息。门徒惊恐不已的经历比拟成我们日常的考验，因为我们遇到考验时也会向上主哭喊，质问祂为什么看似沉默、无所作为。

当我们面对失业、健康问题，或是焦虑不安时，会觉得看不见安全的港湾，彷彿快要沉船一样。我们有时恐怕会看不到头等重要的大事，也就是耶稣在那里，祂亲身参与了所發生的一切，虽然祂睡着了，或者似乎在我们视线以外的地方。这件事令我们感到惊奇，同时也考验我们的信德。

上主始终在那里，等着我们去呼求祂，以祂为我们正在体验之事的核心；而我们不仅必须相信天主，还要与祂同在，甚至是跟祂一起高声疾呼，向祂大声呼喊。海上移民遭遇船难的悲惨景象，他们在大海中载浮载沉，哭求援助，向天主祈祷。

我们应反省自己的生活，以及在航程中困扰着我们的风浪。我们必须与上主分享这一切，向祂倾诉每一件事，因为祂希望我们能在生命意外的浪涛中找到避难之地、安慰和支持。门徒们叫醒耶稣，向祂求救，这是我们应当效法的方法。而且，这份信德帮助我们明白，单凭一己之力，我们无法漂浮于水面。正如航海的水手仰望天上星辰那样，我们也需要举目仰望上主。

信德的根基在于深知自己全然仰赖上主和祂的恩宠。因此，我们需要意识到，自认为我们能够凭藉一己之力、不必叨扰天主，乃是一大诱惑。相反地，当我们向天主哭喊时，祂能在我们身上行奇事。祈祷蕴含着温柔又非凡的力量，并且能够施行奇迹。

耶稣平息风浪后，问门徒们说：**为什么你们这样胆怯？你们怎么还没有信德呢**（40）？耶稣这番话也是对我们说的，尤其是在我们裹足不前、执着于问题，却不全心信赖上主的时候，又或者是在我们只在必要时刻才叫醒祂的时候。我们必须恳求信德的恩宠，永不疲倦地寻求上主、敲响祂的心门。

愿童贞圣母玛利亚时时刻刻信赖天主的榜样，能再三激励我们每天将自己托付于天主。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）--

灵修人的成全，是指达到灵修的极致与高峰。不过，只要还没通过肉身的死亡和复活，就会有人性的脆弱和弱点，他不是一个零缺失的人，也可能犯罪跌倒。这也是为什么说，许多圣人在世时，尽管灵修达至高峰，也不敢承认自己是圣人，仍然称自己是罪人。

由于人性的脆弱和弱点依然存在，因此魔鬼不会轻易放弃他，仍然找机会诱惑他、打击他、攻击他。如果诱惑不到他，至少要在他内心制造纷扰，或唤起往昔的犯罪记忆(即便已深深忏悔和做过补赎的)，为的是要阻碍他内心的平安与宁静。

有时，魔鬼知道这灵魂已达到深度收敛，而且灵魂深处住的是天主，它没有能力破坏这收敛，也不敢进入人的灵魂深处挑战天主。不过，若有机会，它依然会在极细小的空隙中进行破坏。

魔鬼用尽手段：若不能使他离开天主，至少要使他不能专心祈祷。因为魔鬼知道，他已和天主深切结合，他的祈祷具有强大力量，能帮助很多灵魂。因此魔鬼会尽力骚扰他，要他分心，使他不能专心祈祷。

…待续

堂区消息

主日餐厅

堂区主日餐厅是由我们的志愿者团体/组织轮流管理。目前，我们还需要多一个团体来协助管理。如果您能提供帮助，请致电 9040 7317 与 Joseph Pang 兄弟联系

今天，主日餐厅将以自助模式运作。您可以自助取用所需的食物，并将款项投入捐款箱。

7 月 – 圣经月

在马来西亚-新加坡-文莱天主教主教团的支持下，区域圣经委员会（RBC）将 2024 年 7 月定为“圣经月”。这是为了提醒我们，天主的圣言《圣经》是我们信仰的核心和根基。

2024 晋铎喜庆

日期：8 月 9 日（周五、公共假期）
时间：10 am
地点：圣十字架堂
主礼：吴诚才枢机
晋铎执事：Andre Tan Kim Seang
Clarence Yue Meng Yi
Dexter Chua Peng Kwang

Andre Tan 执事的晋铎午宴

日期：8 月 9 日（周五、公共假期）
时间：1 pm
地点：Mount Faber SAFRA
门票：$88
有意参与者，请电邮预定门票
Sjcbt.admin@chtholic.org.sg
截止：6 月 30 日

慕道团新旅程

传播信仰，既是是尽好教友的本分，更是我们喜乐的泉源。

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
https://stjoseph-bt.org.sg/services

1. 华语慕道团新旅程
启航日期：7 月 11 日
时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程
启航日期：7 月 1 日
时间：8 - 9.30 pm（每周一）

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟潮州敬礼
日期：每月的第一个周三
时间：8 pm 的弥撒后
地点：圣若瑟态像前

2. 学习潮州传统经文
时间：8 – 9.30 pm
地点：圣亚纳室（餐厅）
日期：逢第二、第三及第五个周四

3. 潮州讲座
讲员：黄贵娟修女
日期：每月的第四个周四
时间：8 – 9.30 pm
地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络
94475701（华语－陈瑞音）
97235213（English－ Benita Sim ）
（whatsapp only）

教区消息

敬礼耶稣圣心月

日期：6 月 1 日－6 月 30 日
时间：9.30 pm – 10.00 pm
Zoom ID：988 3752 6554
主办：耶稣复活堂灵修组

信仰培育讲座

主题：走出信仰中的迷信
主讲：张伟刚神父 （主徒会士）
日期：7 月 19 日（周五）
时间：7.45 – 9.30 pm
地点：天使之后堂 (二楼圣佳兰礼堂)
报名：
https://forms.gle/GhTh5vXP4bBJRAfQ6
主办：天使之后堂

教委主办华语避静

主题：从心开始避静
主讲：萧永伦神父
日期：7 月 18 - 21 日（周四至主日）
地点：天主教灵修中心（CSC）
报名费：$320（4 天 3 夜）
报名：98184769（国章）
98189255（银嫦）
97976907（思怡）

婚庆弥撒

主题：我中有你 你中有我
主祭：张伟刚神父（主徒会士）
日期：7 月 27 日 （周六）
时间：10 am （弥撒后共进午餐）
地点：天主圣三堂（淡滨尼）
报名：94745731（合海+进珠）
93662241（桂兴+巧辛）
载止：7 月 13 日
主办：新加坡华文夫妇恳谈会