



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2024 年 6 月 9 日 常年期第十主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，请问我们向耶稣祈祷，但有些祈祷没有得到回应。什么样的祈祷是合适的？例如，向耶稣祈求金钱不是合适的？向耶稣祈求智慧比较合适？

问题不在于求什么，而在于为什么求。

耶稣在福音中多次要求我们要多求，甚至要不断地求，如求不义判官的寡妇、夜间求食物的朋友的比喻一样。

我们的问题不是求得太多，而是求得太少！不是多少东西的少，而是求的东西分量太少！

耶稣强调说：**你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗**（路 11: 13）？

我们求得太少，意思是说，我们只求世俗的东西，只求我们自私的需要。但天父希望我们祈求的是更亲近祂的需要，是跟随耶稣脚步的需要，是祝福他人的需要。

因为我们是天父的儿女，我们需要信靠祂的恩惠，才能活在祂的平安和喜乐中，活在祂赐给我们的自由和满足中。因此，我们应该寻求身体和灵魂的治愈，为能无拘无束地光荣祂，遵行祂的旨意。

……待续

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

助理神父：  
Fr Lourdasamy Prasanna  
电邮：  
[lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg)

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

**平日弥撒：**（在小圣堂）  
周一至周五：6.30am 及 6.30pm  
周六：6.30am

**主日弥撒：**  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am（华语）  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒：**  
每月第一个周三：8pm

**守圣时：**  
每月第一个周五：8pm

**和好圣事：**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放：**  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗的话

### 诬告是致命的毒药

（摘自梵蒂冈新闻网）**因**为嫉妒他人的善良而妄加指控他人，以破坏对方的良好声誉，是一种致命的毒药。

今天的福音（谷 3：20-35）讲述耶稣所面对的两个不理解：一个来自经师，另一个来自祂的家人。

**群**众寻找耶稣是为了得到精神和身体上的治愈，经师为了在人民当中抹黑耶稣，做起了喋喋不休的工作，想消除耶稣的权威，指控祂被贝耳则步附身，赖魔王驱魔。耶稣的回答明确有力，因为那些经师也许没有意识到，他们正陷入最严重的罪恶：否认并亵渎那临在耶稣身上并借由祂而施展的天主的爱。

**亵**渎是反对圣神的罪，是唯一不可饶恕的罪，因为这罪源自心灵封闭，拒绝由耶稣施行的天主慈悲。这个事件包含对我们所有人的警告。可能出现这样的情况：出于对一个人的良善和善行的强烈嫉妒而促使你诬告他。这是一种真正致命的毒药：这是以预谋的方式想要摧毁对方良好声誉的恶。愿天主使我们摆脱这种可怕的诱惑！

如果我们在省察良心时，发现这个恶苗正在我们内滋生，我们要马上去告解，以免它长大并结出恶果。我们

要小心这种态度，因为它破坏家庭、团体乃至社会。

**马**尔谷福音所记载的第二个不理解是来自耶稣的亲戚。他们感到担心，因为耶稣居无定所的生活方式在他们看来很疯狂。事实上，为了医治病人和罪人，救世主甚至没有时间吃饭。耶稣就是这样，祂总以群众为先。

**耶**稣的亲戚决定把祂带回纳匝肋，于是来到耶稣讲道的地方，派人去叫祂。耶稣听到有人说：**称的母亲和称的兄弟在外边找称**（32）时，祂反问道：**谁是我的母亲和我的兄弟**（33）？祂指着周围听祂讲道的人说：**看，我的母亲和我的兄弟！因为谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲**（34-35）。

**耶**稣已经组成一个新的家庭，这个家庭的基础不再是血缘关系，而是对祂的信德、祂的爱；因着这爱，祂接纳我们并且透过圣神而把我们凝聚在一起。所有接纳耶稣圣言的人都是天主的子女，彼此为兄弟姐妹。说别人坏话使我们成为魔鬼的家人。耶稣的回答并不是不尊重祂的母亲和祂的家人。反之，对圣母玛利亚而言，这是最大的认可，因为她是完美的门徒，她完全遵守天主的旨意。

**愿**圣母帮助我们永远与耶稣共融，认出在祂身上和教会内圣神所施展的工作，使世界获得重生。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 第十七章下山

登上灵修高峰，只算成功一半，要下到山下生活，才是完整的灵修生活。

#### 一、完整的登山包括活着下山

喜马拉雅山的圣母峰，是世界最高的山峰，许多登山狂热者都以登上此山峰为荣。然而，能登上这山峰的人并不多。而且据说，登上圣母峰的人，平均每四人就有一人死于下山途中。发生悲剧的主要原因，就是下山时因为体力不济而造成疏忽。因此，能登上山峰，并不代表已经完成整个登山路程。完整的登山路程，包括活着下到山下。

同样的道理，达到神化结合境界的人，并不代表已完成灵修路程。完满的境界包含在巅峰之后，如何在山下度好克修生活，才算是活着下山的灵修人。

…待续



## 堂区消息

### 教宗来访弥撒（9月12日）

#### 1. 门票

请登录官方网站获取门票。  
<https://www.popefrancis2024.sg/masstickets/>  
本堂区的年长者和轮椅使用者将收到中签通知，门票不可转让。

#### 2. 第二次收捐

为支持总教区支付教宗方济各来访的费用，从6月到9月，每月的第二个主日将举行第二次收捐。

#### 3. 祈祷卡

请在圣堂的所有入口处领取祈祷卡。

#### 4. 为教宗来访举办祈祷活动

首周五的守圣时将特别为教宗来访祈祷。

#### 5. 招募志愿者

教宗来访期间堂区所需的志愿者已经到位，堂区将与候选人联系，谢谢。

#### 6. 为教宗来访祈祷

天父，赞美感谢祢赐予圣子耶稣作为我们的信仰和救赎。

求祢降福教宗方济各——圣伯多禄的继任者，基督建立教会的磐石——保佑他身体健康，精力充沛。

愿他的来访使教友在信仰、仁爱、希望和使命中团结起来，使我们教会能够通过向所有人传播生命之道，为这个分裂和两极分化的世界带来合一。愿圣神充满我们，使我们的思想和思想受到教宗的教导与事工的启迪和感动。愿教宗的来访为所有聆听或目睹他的人带来丰硕的果实。

新福传之星圣母玛利亚，请为我们祈祷并保护我们的教宗。我们将新加坡和本地区的人民托付给妳。阿们。

### 慕道团新旅程

传播信仰，既是是尽好教友的本分，更是我们喜乐的泉源。

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日

时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日

时间：8 - 9.30 pm（每周一）

### 支持天主教学校

小学一年级的入学报名将在7月开始，请家长为您的孩子报读天主教学校。

De La Salle 学校位于 11 Chua Chu Kang Street 52，步行即可到达油池地铁站。

欲知更多详情，请浏览教育部或该校网页。<https://www.delasalle.moe.edu.sg>

### 小磐石圣经研读《保禄狱中书信》

zoom 网络版，即将开课。

神师：张利勇神父（主徒会士）

开课：2024年7月15日（周一）

结业：2024年10月14日（周一）

时间：逢周一、8pm - 10pm（共14周）

课本自费，为预订课本，请尽早报名

报名：<https://tinyurl.com/yc72w63k>

或扫描 QR 码报名



报名截止：6月3日

11:59 pm

联络：+65 98384237（纪华兄弟）

+65 91547689（秀美姐妹）

## 教区消息

### 敬礼耶稣圣心月

日期：6月1日—6月30日

时间：9.30 pm - 10.00 pm

Zoom ID：988 3752 6554

主办：耶稣复活堂灵修组

### 教委主办华语避静

主题：从心开始避静

主讲：萧永伦神父

日期：7月18 - 21日（周四至主日）

地点：天主教灵修中心（CSC）

报名费：\$320（4天3夜）

报名：98184769（国章）

98189255（银嫦）

97976907（思怡）

### 为2025年禧年做准备

主题：与主亲近

主讲：王春新神父

日期：6月16日（主日）

时间：2 pm - 5 pm

地点：博爱村礼堂

报名：无需报名

主办：教委门徒培训组

询问：98184769（国章）

### 婚庆弥撒

主题：我中有你 你中有我

主祭：张伟刚神父（主徒会士）

日期：7月27日（周六）

时间：10 am（弥撒后共进午餐）

地点：天主圣三堂（淡滨尼）

报名：94745731（合海+进珠）

93662241（桂兴+巧辛）

截止：7月13日

主办：新加坡华文夫妇恳谈会