



# 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

## 2024年6月2日 基督圣体圣血节

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-一问问程神父)

**神父，为什么在平日弥撒中，将饼酒祝圣为圣体和圣血后，教友只能领受圣体，而没有领受圣血？**

《天主教教理》明确教导我们，当神父祝圣面饼和葡萄酒时，饼酒就完全变成了耶稣基督的圣体、圣血、灵魂和天主性。换句话说，不是饼变成圣体，酒变成圣血，而是饼的每一个微粒都是耶稣的圣体、圣血、灵魂和天主性，同样，每一滴酒都变成耶稣的圣体、圣血、灵魂和天主性。每一份都是整个耶稣，而全部也是一个耶稣。因此，当我们领受圣体时，也领受了耶稣的圣血、灵魂和天主性，并不缺少耶稣的神恩。

为什么教友很少领圣血？那是因为分发圣血有其自身的不便和问题。

- 不是每个人都能或愿意领圣血。有些人不敢或无法摄入酒精，有些人不想接触他人的唾液。
- 如果领圣血的人不多，表达共融的圣事就失去了意义。
- 为了让教友们领圣血，有必要估算用酒的数量，而这很难准确预测的。问题是不能准备太多，因为不能储存，必须全部喝掉。
- 圣血很容易洒出来。
- 如果人数较多，分发圣血就很困难，因为需要很多圣杯，还需要额外的送圣体员。
- 分发圣血后，必须花费大量时间和程序进行洁净。洁净过程不可大意，否则圣体可能被亵渎。

**本堂神父:** 李光兴神父  
电话: 67600052

**助理神父:** 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

**助理神父:** Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

**堂区秘书:** Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

**行政员:** Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

**平日弥撒:** (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及6.30pm  
周六: 6.30am

**主日弥撒:**  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒:**  
每月第一个周三: 8pm

**守圣时:**  
每月第一个周五: 8pm

**和好圣事:**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放:**  
周一至周五: 8am-9pm  
周六: 9.30am-7pm  
主日: 8am-7pm  
公共假日: 8am-4pm

## 教宗的话

### 圣体是天地间敞开的门

(摘自梵蒂冈新闻网) 圣体是天主之城和人类之城之间敞开的扇门。

今天的福音记述耶稣在最後晚餐中建立圣体圣事。祂说: **你们拿去吃罢! 这是我的身体...这是我的血, 新约的血, 为大众流出来的** (谷 14: 22-24)。基督徒被真实临在的耶稣所吸引。

每一次我们举行圣体圣事时, 透过这朴实庄严的圣事, 我们体验到新的盟约, 这完全体现天主与我们之间的共融。作为这盟约的参与者, 无论我们多麽的渺小和贫穷, 我们要齐心协力创建历史, 就如天主所希望的那样。



基督的体血滋养我们, 使我们与基督同化, 我们接受祂的爱到我们心中,



不是拘谨地将它保留起来, 而是与他人分享。这是圣体圣事的逻辑。在圣体中, 我们默观耶稣, 祂是掰开和赠予的饼, 为了我们的得救而倾流的血。

圣体的临在犹如火一般, 燃烧我们内在的自私态度, 净化我们只有在得到时才会给予的习性, 并点燃我们与基督一起成为掰开的饼和为弟兄姐妹倾流的血的渴望。

基督圣体圣血节是纪念耶稣在十字架上体现出来的具体的爱, 是耐心和牺牲的学校。

这庆节教导我们成为殷勤好客的人, 照顾那些寻求被理解、需要帮助和鼓励、以及被边缘化和孤独的人。基督



临在於圣体圣事中, 犹如一道门, 介於圣殿与道路、信仰与历史, 以及天主之城与人类之城之间敞开的扇门。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

### 我输了又何妨

天主说：“我决不将我的光荣让给别人”（依四十八 11）。

天主啊，我找到了祢的弱点了。祢既不让祢的光荣输给他人，那么：我要用最真的爱来爱祢，为能赢得祢那更真的爱情；我要长久守候祢，为能赢得祢那永恒的守候；我要用最深情的眼睛注视祢，为能赢得祢那更深情的注视；我要用最深的拥抱来拥抱祢，为赢得祢更深的拥抱。如果这些，我都输给祢，那又何妨？因为我已经赢得了祢的爱情，赢得我的天堂。。

…待续



## 堂区消息

### 圣体圣血节-圣体游行

日期：6月1日（主日）  
时间：5.30 pm 弥撒后  
弥撒中，将有 70 名儿童初领圣体  
请为初领圣体的儿童祈祷

### 圣若瑟敬礼（英）

日期：6月5日（周三）  
圣若瑟玫瑰经：7.30 pm  
弥撒：8 pm  
地点：圣堂

### 守圣时（英）

日期：6月7日（周五）  
地点：圣堂  
弥撒：7.15pm  
圣时：8pm - （特别为教宗来访守圣时）



### 慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！  
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名  
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日  
时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日  
时间：8 - 9.30 pm（每周一）

### 圣若瑟堂儿童夏令营

日期：6月14 - 18日（周五至周二）  
时间：2 pm - 5 pm  
对象：K1 至小五的学生  
费用：\$50  
报名：[tinyurl.com/SJCBTKBC2024](https://tinyurl.com/SJCBTKBC2024)

## 教宗来访弥撒（9月12日）

### 1. 门票

请登录官方网站获取门票。  
<https://www.popefrancis2024.sg/mastickets/>  
本堂区的年长者和轮椅使用者将收到中签通知，门票不可转让。门票是免费的，请勿上当受骗

### 2. 第二次收捐

为支持总教区支付教宗方济各来访的费用，从6月到9月，每月的第二个主日将举行第二次收捐。  
请慷慨解囊。

### 3. 祈祷卡

请在圣堂的所有入口处领取祈祷卡。

### 4. 为教宗来访举办祈祷活动

6月7日（周五）的守圣时将特别为教宗来访祈祷。

### 5. 招募志愿者

教宗来访期间堂区所需的志愿者已经到位，堂区将与候选人联系，谢谢。

### 6. 为教宗来访祈祷

天父，赞美感谢祢赐予圣子耶稣作为我们的信仰和救赎。  
求祢降福教宗方济各——圣伯多禄的继任者，基督建立教会的磐石——保佑他身体健康，精力充沛。  
愿他的来访使教友在信仰、仁爱、希望和使命中团结起来，使我们教会能够通过向所有人传播生命之道，为这个分裂和两极分化的世界带来合一。  
愿圣神充满我们，使我们的思想和思想受到教宗的教导与事工的启迪和感动。愿教宗的来访为所有聆听或目睹他的人带来丰硕的果实。  
新福传之星圣母玛利亚，请为我们祈祷并保护我们的教宗。我们将新加坡和本地区的人民托付给妳。阿们。

## 小磐石圣经研读《保禄狱中书信》

zoom 网络版，即将开课。  
神师：张利勇神父  
开课：2024年7月15日（周一）  
结业：2024年10月14日（周一）  
时间：逢周一、8pm - 10pm  
（共十四周）  
课本自费  
为预订课本，请尽早报名  
报名：<https://tinyurl.com/yc72w63k>  
或扫描 QR 码报名



报名截止：6月3日  
11:59 pm  
联络：+65 98384237（纪华兄弟）  
+65 91547689（秀美姐妹）

## 教区消息

### 敬礼耶稣圣心月

日期：6月1日—6月30日  
时间：9.30 pm - 10.00 pm  
地点：Zoom 平台  
Zoom ID：988 3752 6554  
无需密码  
主办：耶稣复活堂灵修组

### 教委主办华语避静

主题：从心开始避静  
主讲：萧永伦神父  
日期：7月18 - 21日（周四至主日）  
地点：天主教灵修中心（CSC）  
报名费：\$320（4天3夜）  
报名：98184769（国章）  
98189255（银嫦）  
97976907（思怡）