



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年5月19日 圣神降临节

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父，我想请问您对纹身的看法。

天主教教义是否允许在对自己有特殊意义的符号或文字上纹身（如圣咏句子）？

天主教教义中没有提到纹身是不道德或违背信仰的。圣经中唯一禁止纹身的地方是在肋未纪 19: 28，但肋未纪的这一部分是礼仪法的教导，并不是道德法，而礼仪法在新约中已被废除。

纹身在某种程度上可以与化妆相提并论，因为两者都是在皮肤上涂抹颜色，区别在于纹身无法洗掉，而且是永久性的。教会原则上不反对给皮肤着色。

当然，我们还应该考虑几点：

- 纹身的内容不应是不道德的。
- 因为纹身的永久性，我们应该慎重考虑内容是否也是永久性的，比如男女朋友的名字、现在喜欢的球队等，就不一定合适。
- 因为纹身的永久性，为了避免冲动，应该让自己有更多的时间考虑，比如先等两周，如果还想纹，再等两周，再决定纹身的大小和位置等等。

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及6.30pm  
周六: 6.30am

主日弥撒:  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:  
每月第一个周三: 8pm

守圣时:  
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:  
周一至周五: 8am-9pm  
周六: 9.30am-7pm  
主日: 8am-7pm  
公共假日: 8am-4pm

## 教宗的话

### 圣神缔造合一

(摘自梵蒂冈新闻网) 圣神使我们焕然一新，一如祂在五旬节那天对宗徒们所做的那样。祂战胜我们的犹豫不决，让不同的人得以沟通，如此缔造教会的合一与普世性。圣神是强烈而自由的风，祂改变心灵，冲破我们的防护，拆除我们虚假的安全感。

宗徒大事录记载，宗徒们与童贞圣母玛利亚聚集在最后晚餐，因为复活主吩咐他们，在领受由高天而来的圣神恩典之前都要留在城内。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的房间。

这是一个真实的经验，但也具有象征意义。这经验显示出圣神有如强烈而自由的风。祂不可掌控、阻止或量计；甚至无法预测祂的方向。祂不会受到我们人性需求、我们成规和偏见的束缚。

圣神由圣父圣子所共发，为我们每个人和教会的心思意念赋予生命。因此，我们在信经中称祂是主及赋予生命者。

在耶路撒冷那天，耶稣的一众门徒仍然迷惘又恐惧，没有勇气走出去探索。我们有时也宁可留在我们环境的防护墙内。但是上主知道如何抵达我们这里，打开我们的心门。祂派遣圣神临

在于我们身上，圣神将我们团团围住，战胜我们的犹豫不决，冲破我们的防护，拆除我们虚假的安全感。圣神使我们焕然一新，一如祂在那天对宗徒们所做的那样。

事实上，在领受了圣神后，宗徒们变得跟以往不同，他们走出去并开始以每个人听得懂的语言宣讲耶稣复活了。这是因为圣神改变心灵，拓宽门徒们的眼界，让他们能著手为众人推展天主的伟大工程，跨越人人习以为常的文化和宗教藩篱。

圣神使他们能按照各自聆听和理解的能力、依循每个人的文化和语言抵达他人那里。换句话说，圣神让不同的人得以沟通，缔造合一与普世性。今天祂为我们讲述圣神的这般现实，而教会里却林立著一些时常制造分歧、排挤他人的小团体。这不是天主的圣神。天主圣神是和谐、合一，使差异相连结。

教会有如一条河流。重要的是你在里面，在这一侧或那一侧都无所谓。圣神促成合一。重点在于留在圣神的合一内。教会是为所有人的，如同教会在五旬节那天让大家看见圣神那样。

恳请童贞圣母转祷。求圣神沛降恩典，充满信友们的的心灵，并在所有人身上点燃祂爱的火焰。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

真正而言，百尺竿头更进一步的灵修，最关键的不是“瑕疵”上的问题，而是能否“爱得纯真”。以最纯真的爱爱天主，以此为动机和动力去面对灵修瑕疵，就比较容易改善它。真爱才是关键！

真爱是最完美的行动，真爱是灵修人的最大动力。没有真爱，灵修行动必不完美。最纯真的爱，最能突破重重障碍，朝向天主的圣怀飞奔，也最能深契天主的心坎，天主也切愿助佑这样深切爱祂的人。

反之，突破瑕疵若只是为了灵修境界，不是以爱为出发，肯定动力有限，也不能造就真正的天人交融。

### 四、成全的秘诀

成全的背后，隐藏了许多失败、艰辛、考验、牺牲、挫折、挣扎、磨练、苦涩、以及多次的自我死亡。就是这些众多的基石，才慢慢堆积成“灵修的高峰”。这些充满艰辛滋味的基石，用简单的话来说，就是“爱”。——因为爱天主，渴望以最完满的方式拥有天主，才品尝到了这爱的滋味。

…待续

## 堂区消息

### 假日弥撒

日期：5月22日（周三、公共假期）  
时间：8 am  
地点：圣堂

### 五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前  
时间：7 am  
地点：圣堂  
欢迎大家踊跃参与

另外，圣母军也将主办家庭玫瑰经，请联系黄碧琴（97887287），安排时间。



### 守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）  
主题：以歌声向主求恩、赞美与感谢  
日期：5月25日（周六）  
时间：10am - 11am  
地点：圣若瑟小圣堂  
圣时后有茶聚

### 圣若瑟堂儿童夏令营

日期：6月14 - 18日（周五至周二）  
时间：2 pm - 5 pm  
对象：K1 至小五的学生  
费用：\$50  
报名：tinyurl.com/SJCBTKBC2024

### 堂区 Whatsapp 频道

链接堂区的 Whatsapp 频道。了解本堂和其他天主教活动的最新信息。  
链线：tinyurl.com/SJCBTWA

### 慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！  
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名  
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日  
时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日  
时间：8 - 9.30 pm（每周一）

### 每月邻里祈祷

从6月一日开始，堂区将每月举行漫步祈祷聚会（英语）。  
8.30 am：漫步祈祷  
9.30 am：圣言分享  
聚会地点：圣雅敬堂  
欲知更多详情，请电邮至 [sjcbr.pastoral@catholic.org.sg](mailto:sjcbr.pastoral@catholic.org.sg) 或亲临迎宾台与刘爱明姐妹联络。

## 教区消息

### 复活讲座

主题：你爱我吗？（若 21：17）  
日期：5月22日（周三）  
时间：9 am - 12 pm  
地点：耶稣复活堂  
报名：无需报名  
报名费：自由奉献  
主办：教委门徒培训组 & 圣母军

### 普世为中国教会祈祷日

主题：圣母进教之佑歌颂祈祷之夜  
日期：5月24日（周五）  
时间：7:45 - 9:30 pm  
地点：圣雅丰索堂（Novena 堂）  
报名：无需报名  
请邀请亲友一起来参与  
报名费：欢迎爱心捐献  
PayNow：UEN(T08CC4023DCA1)  
输入备注：FC2405  
主办：教委

### 敬礼耶稣圣心月

日期：6月1日 - 6月30日  
时间：9.30 pm - 10.00 pm  
地点：Zoom 平台  
Zoom ID：988 3752 6554  
无需密码  
耶稣复活堂灵修组 欢迎大家参与

### 2024 圣神降临大会

主题：良人爱的血约  
主讲：林长震神父、张利勇神父及张伟刚神父  
日期：6月17日（周一、公共假期）  
时间：9:30 am - 5:30 pm  
地点：海星圣母堂  
形式：敬拜赞美、讲座、圣体治愈、感恩祭、见证  
报名：98626801（健祥）  
96848989（洲南）  
报名截止：6月10日（提供午餐）  
报名费：欢迎爱心奉献  
Paynow：UEN(T08CC4023DCA1)  
输入备注：CCCR  
主办：天主教华文神恩复兴团体