



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 5 月 5 日 复活期第六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，请问将某事“交托”给主是什么意思？在将某事“交托”给主之前，我应该投入多少人力？另外，如果这件事（例如从事某种职业）不是主为我设定的道路（假设我不知道），那么在我把它托付给主之后会发生什么？

对我来说，所谓的交托有两种：

1. 正如你所说的，先尽力而为，然后把你没有做到或做不到的事情交给天主，相信祂会按照祂的圣意去成就。
2. 是一种普遍交托的态度，每一天、每一件事都以实现天主的旨意为基础，因此，一切都不再是我先做，天主成就，而是天主要做，我配合。我能做多少事，有多大能力，都是天主的意思。我能不能完成，全掌握在天主的手中。如果天主要我失败，可能祂为我安排了更大的恩赐，也没有关系，因为这也是光荣天主。

至于你提出的关于将自己托付给一个不符合天主旨意的职业会有什么后果的问题，这真的很难说，因为我不是天主！然而，如果我们选择了一个不符合天主旨意的方向，然后将自己交托给天主的指引，祂一定会以不同的方式告诉我们祂的旨意，并且不仅一次，而是一次又一次地提醒我们！问题在于我们是否愿意聆听，聆听之后是否同意并付诸行动。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

我们要爱护和捍卫生命

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣多次指出，我们要以行动而非言语去爱他人。

今天的福音(若 15: 9-17) 记述耶稣要求门徒们应存在祂的爱内(10)，祂说：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样(12)。这是耶稣给予门徒和那些愿意实现里外一致、成为复活主的团体之教导和意义。基督的爱不是一种肤浅的情感，而是发自内心的基本态度，这态度在遵照基督旨意的生活中彰显出来。爱就是在每天的生活、态度和举止中实现出来，否则，那只是一些虚幻的事物。爱是具体的。耶稣要求我们遵守的命令只有一个，即你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。

这是我的命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。
若15:12



我们如何与他人分享复活主赐予我们的爱呢？耶稣多次指出谁是我们应该爱的人，我们不是以言语而是以行动去爱。这个人是我在路上遇到的人，他的面容和经历在向我发出询问；他的临在促使我从自身的利益和安全中走出来；他是那个期待我能聆听他，并与他同行的人。

让我们首先从家庭、团体、工作和学校中开始。这样，如果我与耶稣同在，那么祂的爱可以传到别人那里，吸引他们到祂身边，与其建立友谊。这种对他人的爱在我们生命中必须成为一件恒常的事。这就是为什么我们蒙召，像保护珍宝一样以爱来保护年长者，即使他们会带来经济问题和不便；这就是为什么我们要为病人，即使是临终病人，提供一切可能的帮助；这就是为什么总是要接纳未出生的孩子；这就是为什么，最终要扞卫和爱护从受孕到自然死亡的生命。

我们要彼此相爱，就如耶稣爱了我们一样。如果我们没有一颗像祂那样的心，我们就无法做到。我们蒙召每主日参与弥撒圣祭，为的是在我们内塑造一颗有如基督那样的心，这样，我们终其一生会被祂的慷慨行为所指引。

愿圣母玛利亚帮助我们存留在耶稣的爱内，不断学习地去爱每个人，尤其是最弱小者，因为这是我们基督徒的使命。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

灵修经验告诉我们，人在多次努力之后，会感到疲乏，甚至停顿，意志也会松弛下来。这时要注意，所谓恒心，并非一往直前，从不停顿，这是人性限度的问题，但也不是完全停顿下来的借口。因为爱是永不止息的，人对天主若有真爱，这真爱会推动他很快的爬起来，继续往前走。

二、惯性瑕疵在灵修上的影响

一般性的瑕疵，还不至于有害灵修生活，但是惯性瑕疵，若不改善，不但阻碍人臻至更高的佳境，也会拖延全德道路的进展。追求成全生活的人，即便只是瑕疵，只要是习惯性的，就会造成达至佳境的阻碍，因此并不是小事。

灵修人的惯性瑕疵，通常指已到某灵修阶段的人。例如：已经进入默观阶段，会因为惯性瑕疵而影响进入稳定的默观生活；已经达至神化结合，也会因为惯性瑕疵的阻挡，自此神秘火花不再暴发而出（即无法在神秘默观中默观真我）。这是为什么，有许多接近成圣的人，最终不成功；也是为什么，真正经验高峰而又能稳定处在高原状态的人，是那么少。原因全在这里，就是没有突破惯性的灵修瑕疵。因此我们看到，不少灵修人虽然存留在天主圣宠内，从不犯大罪又竭力避免小罪，可是他们数十年仍旧逗留在同一状况，圣德毫无长进，一辈子只流于泛泛之辈的灵修状态。这种现象，正是因为没有革除惯性的灵修瑕疵，以挣脱捆绑在脚上的细线，展翼高飞、冲上云霄。

...待续

堂区消息

致谢

2024 年大圣若瑟主保庆典于 5 月 1 日在美丽的天气中落下帷幕。本堂的神父们感谢筹委会精心组织的游行和晚宴，感谢教友们的热情参与及支持。

2024 主保嘉年华会开放时间

日期：5 月 5 日

食物摊位：7 am to 2 pm

游行摊位：9 am to 2 pm

- 只限优惠券交易。
- 教堂场地上不允许停车。
- 请听从交通执勤员的指示，将汽车停放在附近的学校。
- 如果可以，请乘坐公共交通工具前往圣堂。

耶稣升天弥撒（当守节日）

- 前夕弥撒：5 月 8 日（周三）

弥撒：8 pm

（6.30 pm 平日弥撒取消）

- 节日弥撒：5 月 9 日（周四）

弥撒：6.30 am、12.30 pm、6.30 pm

和 8.30 pm

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与

另外，圣母军也将主办家庭玫瑰经，请联系黄碧琴（97887287），安排时间。



慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！

报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7 月 11 日

时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7 月 1 日

时间：8 - 9.30 pm（每周一）

婴孩洗礼

日期：2024 年 7 月 14 日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2024 年 5 月 15 日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6 月 9 日（主日）

时间：1.30 pm

实体课程

日期：6 月 30 日（主日）

时间：1.30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

教区消息

圣神九日敬礼线上祈祷会

主题：真理之神，引入一切真理

日期：5 月 10 日 - 18 日

时间：8.15 - 9.30 pm

形式：歌颂赞美、圣神九日敬礼祷文
玫瑰经及代祷

ZOOM ID: 872 4208 6405

密码：1234

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

复活讲座

主题：你爱我吗？（若 21：17）

日期：5 月 22 日（周三）

时间：9 am - 12 pm

地点：耶稣复活堂

报名：无需报名

报名费：自由奉献

主办：教委门徒培训组 & 圣母军

普世为中国教会祈祷日

主题：圣母进教之佑歌颂祈祷之夜

日期：2024 年 5 月 24 日（周五）

时间：7:45 - 9:30 pm

地点：圣雅丰索堂（Novena 堂）

报名：无需报名

请邀请亲友一起来参与

报名费：欢迎爱心捐献 PayNow

教委 UEN(T08CC4023DCA1)

注明：FC2405

直播链接：Live stream

<https://youtube.com/live/rhonElrsC4I>

主办：教委