



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年4月28日 复活期第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，现代婚姻生活非常复杂。单亲家庭、离婚、分居，甚至再婚或同居的现象比比皆是。在教堂里由神父祝福的婚姻似乎也不可靠。我们应该如何面对日益复杂的人际关系？我们应该以怎样的态度去面对？

…续上周

其次，婚姻中的挫折、个人的罪恶和失败、双方的误解和冒犯都是婚姻成长的机会。夫妻双方必须认识到，你们都是罪人，都是不完美的。在夫妻关系中，最重要的不是谁对谁错，而是谁在哪个方面最弱，在这个方面我必须更加理解和爱护。相信彼此，相信爱能治愈一切。

众所周知，圣莫妮加通过祈祷帮助圣奥思定改变了信仰，在此之前，她也通过祈祷和无私的爱帮助她的丈夫帕特里修斯改变了信仰。她的丈夫整日游手好闲，酗酒好赌，但在弥留之际，他终于看到妻子爱他不是因为他的好，而是因为她无条件地爱他，于是决定在死前受洗归主。

其实，我们每个人都知道自己的丑陋，但我们需要别人接受和爱好丑陋的我们。由此可见，爱是唯一也是最有效的良药！

当然，有些夫妻关系问题不是夫妻双方能够解决的，往往需要他人甚至专业人士的辅导。也有很多时候，单方面的心硬导致了不可挽回的局面。但是，当我们还愿意选择爱的时候，就不要因为别人犯了错而轻易气馁。让我们也鼓起勇气，相信天主，相信爱，相互鼓励，不要放弃。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

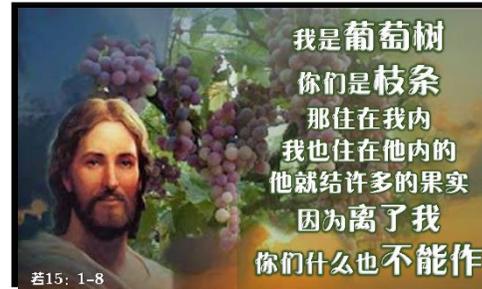
和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am-9pm
周六: 9.30am-7pm
主日: 8am-7pm
公共假日: 8am-4pm

教宗的话

与耶稣一起就能应付一切

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音是讲述葡萄树的比喻。耶稣称自己为真葡萄树，枝条要与祂结合为一（若 15:1-8）。主说: 你们住在我内，我也住在你们内（4）。



住在耶稣内不是被动地留在主内，不是在主内熟睡，而是积极、相互的存留。枝条不留在葡萄树上什么都不能做，它们需要树液才能生长且结出果实。葡萄树也需要枝条，因为果子不是长在树干上。这样的彼此留在对方内，是为了能结出丰硕的果实。我们在耶稣内、耶稣也在我们内。

在履行诫命或力行慈悲善功之前，需要与主耶稣结合，并留在祂内。如果我们没有住在耶稣内，我们就不能成为好的基督徒。反之，与基督一起我们能应付一切。

就如葡萄树和枝条一样，耶稣也需要我们。这似乎是一个大胆的看法，耶稣需要的是我们的见证，基督徒生活的见证。这是门徒们的任务，是我们的任务，继续以言语和行动宣扬福音。门徒，我们是耶稣的门徒，这样做是为了见证祂的爱。与耶稣共融，领受圣神的恩典，如此，我们能做出很多有益于他人、社会和教会的事。从果实能辨认出果树的好坏。真正的基督徒生活是为基督作见证。

完成这项任务的工具是祈祷。我们丰富的生命取决于祈祷。要以耶稣的眼光思考、行动和看待世界与事物。如此一来，我们就能爱近人，尤其是最贫困和受苦者，把良善、仁爱和平安的果实带到世界各地。



祈求圣母玛利亚的转祷，她一直圆满的与基督结合，结出许多果实，愿圣母玛利亚帮助我们在世界上为复活主作见证。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

第十六章：瑕疵与真爱

除非你以最真的爱去爱天主，否则你不可能达到成全。

一、瑕疵与人性限制

大罪生活与灵修目标完全背道而驰，小罪不同于大罪，小罪不否定灵修目标，但在朝向灵修终极目标上造成很大偏差。至于“瑕疵”，它不是灵修上的偏差，但在迈向终极目标时没有什么进展。

小罪即使再小，仍然是罪，瑕疵却不是罪，而是指在灵修行动上有些怠惰、或未尽全力、或常喜欢闲聊影响收敛的心神、或因为一些个人嗜好而浪费许多时间，这些都不是罪，却又会阻碍灵修臻至更高的成果。

“人性限度”与“瑕疵”其实完全不相同，虽然二者有一线之隔及灰色地带，但毕竟是不同范围，不能混为一谈。达到高峰阶段的灵修人，会因为人性上的限度，使他不能永久保持高原灵修状态，但这不属于瑕疵上的问题，而是人性限度问题。如果灵修人把人性限制当作瑕疵来企图突破，这会造成没有必要的紧张与压力。反之，如果把习惯性瑕疵当作人性限度看待，就会阻碍在灵修上百尺竿头更进一步的可能。所以，二者有不同的范围，要留心辨别。

…待续

堂区消息

2024 堂区主保庆典

1. 5月1日（周三）

弥撒：5.30 pm、弥撒后有游行
晚宴：7 pm 假益群堂举行

2. 5月2及3日（周四及周五）

弥撒：8 pm
主祭：杨笔文蒙席
(6.30 am 及 6.30 pm 的弥撒取消)

3. 5月4日（周六）

弥撒：5.30 pm（黄昏弥撒、英语）
7.30 pm（泰米尔语）
• 部分食品摊位将开放给参与 5.30pm 及 7.30pm 弥撒的教友。

4. 5月5日（主日）

弥撒：6.00 am、7.30 am（华）
9.30 am、11.30 am（吴枢机主祭）
5.30 pm

2024 主保嘉年华会开放时间

日期：5月5日
食物摊位：7 am to 2 pm
游行摊位：9 am to 2 pm
• 只限优惠券交易。
• 教堂场地上不允许停车。
• 请听从交通执勤员的指示，将汽车停放在附近的学校。
• 如果可以，请乘坐公共交通工具前往圣堂。

大圣若瑟主保 - 献花

- 给大圣若瑟献花致敬
- 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/PVBmYjb65qkPEpmw6>
- 利润将捐赠堂区



耶稣升天弥撒（当守节日）

- 前夕弥撒：5月8日（周三）
弥撒：8pm（6.30pm 平日弥撒取消）
- 节日弥撒：5月9日（周四）
弥撒：6.30am、12.30、6.30 和 8.30pm

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前
时间：7 am
地点：圣堂
欢迎大家踊跃参与
另外，圣母军也将主办家庭玫瑰经，请联系黄碧琴（97887287），安排时间。



慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！
报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日
时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日
时间：8 - 9.30 pm（每周一）

2025 圣婴女校小一招生

教堂隔壁的和平之后圣婴女校，欢迎明年为女儿报读小一的家长们报名参加推介会及游览校园。
日期：5月3日（周五）
时间：3 - 4.30 pm
网址：<https://go.gov.sg/olqp2024>

婴孩洗礼

日期：2024年7月14日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2024年5月15日
为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6月9日（主日）
时间：1.30 pm

实体课程

日期：6月30日（主日）
时间：1.30 pm
地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

教区消息

法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月4日（周六）
时间：7.30 pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂
主祭：林创勋神父

圣神九日敬礼线上祈祷会

主题：真理之神，引入一切真理
日期：5月10日 - 18日
时间：8.15 - 9.30 pm
形式：歌颂赞美、圣神九日敬礼祷文、玫瑰经及代祷
ZOOM ID: 872 4208 6405
密码：1234