天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH
620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
网址：www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 4 月 21 日　复活期第四主日

信仰知识问与答

（摘自生命泉源－问问程神父）

神父，现代婚姻生活非常复杂。单亲家庭、离婚、分居，甚至再婚或同居的现象比比皆是。在教堂里由神父祝福的婚姻似乎也不可靠。我们应该如何面对日益复杂的人际关系？我们应该以怎样的态度去面对？

的确，今天的婚姻要维持下去并不容易。即使有教会圣事的祝福，许多婚姻还是失败了。

今天，婚姻最大的敌人是我们的生活过于物质化，追求安逸。我们很容易变得很自私，享受自己的快乐；遇到困难时，我们不敢面对，选择逃避或指责对方。事实上，我们害怕爱，害怕面对自己和对方的不完美。

因此，婚姻的破裂并不意味着天主的恩宠不够。婚姻圣事的恩典是真实存在的，但也需要夫妻双方愿意依靠天主的方式，能够更加欣赏对方，勇于承认自己的过错，愿意原谅对方，理解对方，关心对方，并经常把对方和家庭的需要放在自己的喜好之上。要实现这一宏伟目标，就必须消除物质主义、享乐主义和自我中心。虽然这看起来遥不可及，但夫妻双方必须愿意尝试，记住不要依靠自己的力量，而是要鼓励双方完全依靠天主的力量。

如果两人都愿意尝试，婚姻生活肯定会有希望，因为：

首先，天主对婚姻抱有希望。祂对你们婚姻发展的热情远远超过你们自己。祂怎能不将祂所能赐予你们的一切恩惠倾注在你们身上呢？只要你愿意，美满婚姻是可能的。　…待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am—4pm

教宗的话

耶稣善牧爱所有人

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是复活期第四主日，也是善牧主日。今天的福音（若 10：11-18）内容说，耶稣是善牧，一位真正的牧人保护、认识和爱他的羊群。

关于保护，佣工不在乎羊群，因为不是他自己的。他只为了工资而做这份工作，不用为保护羊群而担忧：当狼来了，他便弃羊逃跑。相反地，耶稣是真正的牧人，透过祂言语的光和祂临在的力量，祂在诸多艰难和危险困境中一直保护我们、拯救我们，我们一直在体验，如果我们愿意，我们也每天都在聆听。

耶稣认识祂的羊，羊也认识祂。知道耶稣认识我们每个人，这是多么美好和令人欣慰的事。对耶稣来说，我们不是无名氏，祂熟知我们的名字！对耶稣而言，我们不是群体，不是人群，而是独特的人，每个人都有自己的历史，每个人都有其价值，无论是在受造时，还是被基督救赎时。

我们每个人都可以说：耶稣认识我！这是真的，的确如此。祂比任何人都认识我们。只有祂知道我们心中在想什么、我们的意向、隐藏的情感。耶稣知道我们的优点和缺点，祂随时准备著照顾我们，以祂丰富的慈悲治愈我们的错误造成的创伤。

耶稣完美地体现了先知们所描绘的天主子民的牧者的图像：照顾自己的羊群、迷路的要领回、受伤的要包扎、病弱的要疗养。善牧尤其爱祂的羊，为羊舍掉性命。为了爱我们每一个人，祂死在十字架上，因为这是天父的意愿，为的是不要失去任何人。

但是，基督的爱不是有选择性的爱，祂拥抱所有人。在今天的福音中，耶稣如此说，**我还有别的羊，还不属于这一栏，我也该把他们引来，他们要**聽**我的声音，这样，将只有一个羊群，一个牧人**（16）。这些话表示出耶稣愿意所有人都能接受天父的爱并与天主相遇。

为此，教会蒙召向所有人推动基督的这个使命，除了常参与我们团体的人外，还有很多人，大多数人只在特殊情况下或者从来都不加入我们团体。但这并不意味著他们不是天主的子女，天父把所有人都托付给耶稣善牧，祂为所有人献出了自己的性命。

耶稣保护、认识和爱我们每个人。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）--

第一级自由：不生活在大罪之中。

第二级自由：没有惯性毛病。

第三级自由：没有偏见、执着、恐惧、牵挂、贪欲和怨恨。

第四级自由：在超拔结合中，人性一切欲望消失，肉身的束缚(物质感)也完全消失，进入毫无罪恶阴影的神性世界。

第五级自由：在神化结合中，人消失在天主内，在天主内成为小天主，分享天主的自由。

第六级自由：人在天堂上以天主性生命与天主永远生活在一起。

以上六级心灵自由，默观生活者可以做到前面三级。第四级唯有在超拔恩宠中才能经验到。第五级自由，只有到达神化结合境界的人才能经验。至于第六级自由，那只有在天堂上才能实现。

谈到这六级自由，我们要认识人的极限，否则会自寻烦恼，走入极端。即便是神化结合者也不能时时刻刻进入这种自由，只有在极少数时间是处于这种心灵状态，因此基本上来说，灵修人只要达至第三级的心灵自由，就已经达到人性的极限。

虽然灵修人可以借着内修达至第二级和第三级的心灵自由，但也不可能达到“绝对化”。只要这两级已得到很好的调适，或至少说，它不会明显的影响人的灵修生活，我们就可以说此灵修人在相当程度上已得到此等级的心灵自由。

…待续

堂区消息

2024 善牧主日献仪

今天是善牧主日，本主日的所有的弥撒收捐将充作神职再培育及大修院培育所用。请大家慷慨解囊

教宗方济各于 9 月访问新加坡

有关教宗来访和弥撒的信息，敬请只信靠官方网站所提供的资讯。

外传有个人/团体试图通过“网络钓鱼”的行为，盗用个人信息。他们谎称自己有教宗弥撒的门票。我们吁请公众保持警惕，不要陷入这样的骗局。

教宗弥撒的门票（如有）将是免费的。

教宗方济各来访的相关信息的唯一合法信息将来自我们以下的官方网站：

www.popefrancis2024.sg
www.catholic.sg
www.mycatholic.sg

奉献家庭于大圣若瑟

由本堂家庭培育小组推动的“献家庭于大圣若瑟”的敬礼活动如下：

- 九日敬礼：从 4 月 21（日）开始
- 弥撒：5 月 1 日（三）、5.30pm
- 把家庭托付给圣若瑟，请今天就上网注册：Tinyurl.com/2024SJCBT

大圣若瑟主保 - 献花

1. 给圣若瑟献花致敬
2. 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
   https://forms.gle/PVBmYjb65qkPEpmw6
3. 利润将捐赠堂区

2024 堂区主保庆典

1. 5 月 1 日（周三）
弥撒：5.30 pm、弥撒后有游行
晚宴：7 pm 假益群堂举行

2. 5 月 2 及 3 日（周四及周五）
弥撒：8 pm
主祭：杨笔文蒙席
（6.30 am 及 6.30 pm 的弥撒取消）

3. 5 月 4 日（周六）
弥撒：5.30 pm（黄昏弥撒、英语）
7.30 pm（泰米尔语）

4. 5 月 5 日（主日）
弥撒：6.00 am、**7.30 am（华）**
9.30 am、11.30 am（吴枢机主祭）
5.30 pm

2024 主保嘉年华会开放时间

日期：5 月 5 日
食物摊位：7 am to 2 pm
游行摊位：9 am to 2 pm

慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！
报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
https://stjoseph-bt.org.sg/services

1. 华语慕道团新旅程
启航日期：7 月 11 日
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程
启航日期：7 月 1 日
时间：8pm - 9.30pm（每周一）

耶稣升天弥撒（当守节日）

- **前夕弥撒：**5 月 8 日（周三）

弥撒：8pm（6. 30pm 平日弥撒取消）

- **节日弥撒：**5 月 9 日（周四）

弥撒：6. 30am、12. 30、6. 30 和 8. 30pm

婴孩洗礼

日期：2024 年 7 月 14 日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2024 年 5 月 15 日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程
日期：6 月 9 日（主日）
时间：1.30 pm

实体课程
日期：6 月 30 日（主日）
时间：1.30 pm
地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《 婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

主徒会每月守圣时（华）

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）
主题：慈悲复活主，愈我身心灵
日期：4 月 27 日（周六）
时间：10 – 11 am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时后有茶聚

招募 2024 儿童圣经营志愿者

日期：6 月 14（五）至 18 日（二）
对象：学前班至小五的学生
筹备组正在楼下寻找一些成人和青年的帮助。您若有兴趣，请到楼下报名。