



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024 年 4 月 14 日 复活期第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父，为什么相信耶稣基督是真人真天主是如此重要？

我们为什么要相信耶稣既是完全的真天主、又是完全的人？

这是基督信仰中最重要的信条之一，称为一体两性，意思是：耶稣与圣父圣神同性同体，是三位一体的真天主，同时在这位身上享有完美和完整的人性；因此，唯一的真天主享有完整的天主性和人性。

为什么这一点如此重要？以下几点值得深思：

如果耶稣只有人性而没有天主性，那么祂就只是一个人，我们就不能使用“祂”这个词。祂充其量只是一位先知。如果祂不是天主，那么即使天主能通过祂行同样的神迹，祂也不可能赦罪，不能赐予永生，不能建立任何圣事或教会。祂的死，甚至祂的复活，对我们都毫无用处。但我们已经知道这一点，耶稣必须是完美的天主，正如祂自己明确指出的那样。如果不是，那么耶稣就不仅仅是一个人，而一定是一个非常邪恶的人，因为这种谎言不仅误导了我们，而且亵渎了天主。

如果耶稣只是真天主而不是人，那么我们就不必模仿耶稣所做的任何事情。因为祂不是人，祂所做的也不是人所能做到的。他所教导的真福八端、宽恕、背起自己的十字架等就等于都是空话，因为耶稣能做到的只是说明天主就能做到，而我们是人，我们没有希望做到这些困难的事情。不仅如此，耶稣的教导甚至会成为一种嘲讽，因为祂不是我们，祂没有我们的弱点，那么祂有什么资格要求我去做不可能的事情呢？

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

与复活的主建立关系

(摘自梵蒂冈新闻网) 信友们与复活的主建立生活关系的具体表现就是在生活中看、触摸和滋养他人如同自己的弟兄姐妹。

今天的福音(路 24:35-48)讲述了复活的主耶稣在耶路撒冷的晚餐厅中显现给门徒们，问候他们说：**愿你们平安**(36)！

当耶稣显现给门徒们时，他们很害怕，而且以为是见了鬼神(37)。然后，耶稣给他们看了祂身体上的伤口，并说：**你们看看我的手，我的脚，分明是我自己。你们摸摸我**(39)。为了说服他们，祂还向他们要了食物，**当他们面前吃了**(43)。这篇福音用三个非常具体的动词来表达：他们观看、触摸和吃。这些动词反映了我们个人和团体的生活，描述那些给予我们与生活耶稣真正相遇的喜悦的行动。

耶稣说**看看我的手和脚**，这告诉我们观看不仅仅是看，还有更多，它涉及到意图和意志。因此，它是爱的动词之一，父母看著他们的孩子；相爱的男女互相看著；好的医生仔细地看著病人；观看是对抗冷漠、对抗面对他人的困难和痛苦时转面不顾的诱惑的第一步。



触摸也是爱的动词，爱要求亲密、接触和生活分享。耶稣邀请门徒们触摸祂，以证明祂不是鬼魂，耶稣向他们和今天的我们表明，与祂和我们的弟兄姐妹不能保持一个距离，和看一眼的程度上。

善心的撒玛黎雅人(路 10:30-37)不只局限在看一下那个路上碰到的半死的人，他弯下腰，治疗他的伤口，把他扶上驴并把他带到旅店。和耶稣也是如此，爱祂就是与祂进入生命的、实际的交流。

第三个动词是吃，清楚地表达了我们需要人类最自然的需求，也就是养活我们自己生命的需求。当我们与家人或与朋友们聚餐时，吃也会成为爱、交流和庆祝的表达。福音有多少次向我们呈现了生活于这个喜乐维度的耶稣，甚至在复活后，与祂的门徒在一起。圣体圣事已经成为基督徒团体的象征性标志。

这篇福音告诉我们：耶稣不是鬼魂，而是活著的人。成为基督徒首先不是一种教义或道德理想，而是与祂、与复活主之间的生活关系：我们注视著祂、触摸祂、因祂而生活并因祂的爱而改变，我们看顾、触摸和滋养他人如同自己的弟兄姐妹。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

已经进入神化结合境界的人，由于圣爱之火在灵魂深处燃烧，是可以设置条件的。条件的设置，就是专心一意地度好默观生活，以真爱居于空无、不断热爱天主。由此，灵魂深处的圣火，自会由于对天主的热爱而常暴发出爱的火花，而这爱的火花，就是让他在神秘默观里看见他如何在天主内成为小天主；这就是所谓神化结合的“高峰经验”。因此，神化结合的高峰经验，是可以设置的。神化结合的高原状态，比较难设置。能进入神化结合的神秘默观，已经很不容易了，想要每天常进入这种状态，似乎不可能。因此，神化结合者的高原状态，只能在永生中。也就是说，经过死亡与复活之后，圆满领受了天主的天主性，这时，方能永不间断地处于神化结合境界。

四、心灵的自由

灵修的近目标，是借着恩宠和修炼而得到心灵自由，远目标是与天主密切结合。但是，什么是“心灵的自由”？会不会很抽象？

“心灵的自由”读起来，似乎容易懂，但实际上，很少人能深刻体会，因为这属于经验，而非概念。而且心灵的自由也有它的等级，具体来说，共有五个等级，如果不清楚它的等级和范围，我们也不知道自己的灵修经验到底是在哪一个阶段。

…待续

堂区消息

为圣召守圣时（修生主持）

日期：4月18日（周四）
时间：8pm
地点：小圣堂

堂区主保嘉年华摊位招募

1. 招募食物摊位

日期：5月4及5日（周六/主日）
有意在堂区主保日摆摊者，请到以下地点领取申请表格：
a) 迎宾台
b) 堂区办公室或
c) 电邮至 sjcbt.admin@catholic.org.sg

2. 摊位说明会

摊位持有人必须参加两次会议：
日期：4月7及21日（主日）
时间：1pm

大圣若瑟主保 - 5月1日

1. 给圣若瑟献花致敬
2. 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/PVBmYjb65qkPEpmw6>
3. 利润将捐赠堂区



2024 主保晚宴 · 门票

日期：5月1日（周三、公共假日）
时间：7pm
地点：益群堂
票价：\$50

- 座位有限，先到先得
- 团体成员请通过各自团体负责人订票
- 教友可到迎宾台或堂区办公室购买
- 或电邮 sjcbt.admin@catholic.org.sg 预定
- 当门票准备好时，办公处会与您联系

2024 堂区主保庆典

1. 5月1日（周三）

弥撒：5.30 pm、弥撒后有游行
晚宴：7pm 假益群堂举行

2. 5月2及3日（周四及周五）

弥撒：8pm
主祭：杨笔文蒙席
(6.30 am 及 6.30 pm 的弥撒取消)

3. 5月4日（周六）

弥撒：5.30 pm（黄昏弥撒、英语）
7.30 pm（泰米尔语）

4. 5月5日（主日）

弥撒：6.00 am、7.30 am（华）
9.30 am、11.30 am（吴枢机主祭）
5.30 pm

2024 主保嘉年华会开放时间

日期：5月5日
食物摊位：7 am to 2 pm
游行摊位：9 am to 2 pm

慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！

报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日
时间：8pm - 9.30pm（每周一）

婴孩洗礼

日期：2024年7月14日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2024年5月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6月9日（主日）
时间：1.30 pm

实体课程

日期：6月30日（主日）
时间：1.30 pm
地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

招募新歌咏团成员

本堂 7:30 am 弥撒华文歌咏团诚邀您加入他们的行列，用歌声赞美主。

有兴趣者，请联络：

90716280（Joseph）

91518371（Grace）

92344212（Audrey）

招募 2024 儿童圣经营志愿者

日期：6月14（五）至18日（二）

对象：学前班至小五的学生

今天，筹备组正在楼下寻找一些成人和青年的帮助。您若有兴趣，请到楼下报名。

