



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年4月7日 神圣慈悲主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，请问在又圣母经里，“一旦流亡期满”是什么意思？

“流亡期满”中的“流亡期”，是指我们在世的人生。

对于不相信永生的人来说，人生在世的几十年，就是生命的全部，是唯一的家乡。

但对于相信永生的基督徒来说，死后的生命才是人生的全部，因为即使你能活到一百岁，与死后的永恒相比，连第一秒的百万分之一都算不上。人世间的的生活即使再美好、再多姿多彩，与无尽的天堂相比，人生所有能想像的美好都不算什么，甚至连在太阳前消散的薄雾都不如。

天堂才是我们的家，耶稣在若望福音第14章中表明，祂已经在那里为我们预备了居所。尘世只是暂时的居所，我们只是过客。

远离真正的家乡，是一段成圣和为主服务的时期，一段必然经历痛苦和斗争的转化时期，一段等待胜利回家的流亡时期。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

默观复活基督的伤口

(摘自梵蒂冈新闻网) 像宗徒多默，我们也一样，被邀请从复活基督的伤口去默观天主的慈悲。祂的仁慈超越所有人类的局限，照耀在邪恶和罪的黑暗之上。



把你的指头
伸到这里来，
看看我的手罢！
并伸过你的手来，
探入我的肋膀，
不要作无信的人，
但要作个
有信德的人。
若20:27

今天是复活节第二主日，也是神圣慈悲主日。福音(若20:19-31)叙述：在第一次逾越节后八天，就像今天一样，耶稣回来与祂的门徒聚会，立即转身向着多默，邀请多默接触祂的手和肋旁的伤口。祂感受到多默的怀疑，因此，通过祂苦难的伤痕，使他明白祂已经达到逾越信仰的圆满。

多默不是一个只顾听从的人；他要找出事物的原委，亲自找出真相，要有他自己的经验。在最初的挣扎，充满焦虑，他有困难向前迈进，但最终他开始相信。耶稣在等他，耐心地等他，并把自己给予最后这位有困难和欠缺安全感的一个。

主宣称那受祝福的：那些没有看见而相信的，才是有福的(29)。第一个是祂的母亲玛利亚。然而今天，祂伸手到这个怀疑的宗徒，把你的指头伸到这里来，看看我的手罢(27)！当面对复活的主，有救赎性接触祂的伤口时，多默显露他自己的伤口、眼泪和羞愧。在指甲痕里，祂发现了确实的证据，知道祂是被爱、渴望和理解的。祂面对着一位充满温情、怜悯、体谅的默西亚。耶稣正是那位祂一直在寻找的主，隐藏在他自己的秘密深处，因为他一直都知道，这位就是。

多默在发现了他自己接触基督的善良和仁慈耐心，他明白了复活的深刻意义，同时，他的内心转化，他宣称了他圆满和完全的相信祂，立刻喊叫：我主！我天主(28)！多么美丽的话语。

一如宗徒，我们也一样，在复活节第二主日，被邀请从复活基督的伤口去默观天主的慈悲。祂的仁慈超越所有人类的局限，照耀在邪恶和罪的黑暗之上。

耶稣基督是慈悲的面容。让我们把目光凝视祂，因为祂总是在寻求我们、等着我们、原谅我们。祂是如此仁慈的、不怕我们的痛苦。祂医治我们和赦免我们所有的罪。

童贞圣母玛利亚，请帮助我们更怜悯他人，犹如耶稣对待我们一样。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

不过，我们也不可低估底层四种需求的拉扯力，也别忽略人性的限度。虽然有内修经验的人能在某个时段保持在高原状态。但毕竟有人性上的限度，同时也受四种底层需求的拉扯力影响，人不可能永远处在高原状态。

只着眼于高原状态，否定底下层次的需要，势必造成低层次的压抑与反弹，这是不当的。成熟的灵修人，不会否定底下四个层次的合理需要，反而，他们以底下层次为基础，常给予注意、调适和整合。

对于灵性生命已达到成熟阶段者而言，由于他的灵修动机已修炼得极为单纯化，因此，他不断死于自己，回到高原状态，这已不是为了追求超凡人圣的感觉。他努力回到高原状态，只是为了朝拜天主；只因天主是天主，所以他愿意以如此的方式来朝拜天主。当然，这种灵修态度，很难让一般灵修者体会，不过却是灵修高峰者的生命型态。

三、超拔结合与神化结合

超拔结合的高峰经验就不可能设置，因为这属注入式恩宠，完全由天主主动，天主愿意什么时候注入这恩惠，人就什么时候有这高峰经验，不能强求，也无法强求。

…待续

堂区消息

假日弥撒

日期：4月10日（周三、公共假期）
时间：8 am & 4 pm
地点：圣堂

堂区团体静修日

日期：4月10日（周三、公共假期）
时间：9 am - 4 pm
主持：Kingsmead Spiritual Center
报名：请电邮至
sjcbt.admin@catholic.org.sg

圣水

请您自备干净的空瓶子，到圣雅敬室的圣水供应机处领取圣水。

堂区主保嘉年华摊位招募

1. 招募食物摊位

日期：5月4及5日（周六/主日）
有意在堂区主保日摆摊者，请到以下地点领取申请表：
a) 迎宾台
b) 堂区办公室或
c) 电邮至 sjcbt.admin@catholic.org.sg

2. 摊位说明会

摊位持有人必须参加两次会议：
日期：4月7及21日（主日）
时间：1 pm

大圣若瑟主保 - 5月1日

- 给圣若瑟献花致敬
- 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/PVBmYjb65qkPEpmw6>
- 利润将捐赠堂区



2024 主保晚宴·门票

日期：5月1日（周三、公共假日）
时间：7 pm
地点：益群堂
票价：\$50

- 座位有限，先到先得
- 团体成员请通过各自团体负责人订票
- 教友可到迎宾台或堂区办公室购买
- 或电邮 sjcbt.admin@catholic.org.sg 预定
- 当门票准备好时，办公处会与您联系

2024 堂区主保庆典

1. 5月1日（周三）

弥撒：5.30 pm、弥撒后有游行
主祭：宗座大使 Marek 总主教
晚宴：7 pm 假益群堂举行

2. 5月2及3日（周四及周五）

弥撒：8 pm
主祭：杨笔文蒙席
（6.30 am 及 6.30 pm 的弥撒取消）

3. 5月4日（周六）

弥撒：5.30 pm（黄昏弥撒、英语）
7.30 pm（泰米尔语）

4. 5月5日（主日）

弥撒：6.00 am、7.30 am（华）
9.30 am、11.30 am（吴枢机主祭）
5.30 pm

2024 主保嘉年华会开放时间

日期：5月5日
食物摊位：7 am to 2 pm
游行摊位：9 am to 2 pm

招募 2024 儿童圣经营志愿者

日期：6月14（五）至18日（二）
对象：学前班至小五的学生
今天，筹备组正在楼下寻找一些成人和青年的帮助。您若有兴趣，请到楼下报名。

婴孩洗礼

日期：2024年7月14日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2024年5月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6月9日（主日）
时间：1.30 pm

实体课程

日期：6月30日（主日）
时间：1.30 pm
地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

教区消息

2024 年神圣慈悲主日弥撒与讲座

主题：刺开的肋旁、慈悲的海洋
主讲：张利勇神父
日期：4月7日（主日）
时间：2 pm - 4 pm
地点：和平之后堂
主办：新加坡神圣慈悲组

教委主办华语避静

主题：从心开始避静
主讲：萧永伦神父
日期：7月18 - 21日（周四至主日）
地点：天主教灵修中心（CSC）
报名费：\$320（4天3夜）
报名：98184769（国章）
97976907（思怡）