



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年2月11日 常年期第六主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，我该如何处理圣灰礼仪日神父在我额头上留下的圣灰（十字架）？用清水洗净，用纸巾擦掉然后扔掉，还是让灰慢慢消失？

这方面没有正式的教导。

有些人会立即清洗。有些人则一整天都不擦。

有些人会把它留着，作为向他人作见证的标志，提醒其他天主教徒去教堂，也可能是为了引起非天主教徒的兴趣，向他们打听这件事，并从中找到向他们传福音的机会。

有些人则把自己收拾得干干净净，践行耶稣的诫命，在斋戒时不要灰头土脸，而是在头上抹油。这也是值得称赞的，因为如果做得好，可以培养谦卑和内心的反省。

我说了，这些都无所谓，没有什么偏好。

至于我，我会立即擦拭，因为我是个笨手笨脚的盲人。我往往会把烟灰弄得满手都是，然后再抹到食物和其他东西上，弄得一团糟。

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及  
6.30pm  
周六: 6.30am

主日弥撒:  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:  
每月第一个周三: 8pm

守圣时:  
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:  
周一至周五: 8am-9pm  
周六: 9.30am-7pm  
主日: 8am-7pm  
公共假日: 8am-4pm

## 教宗的话

### 天主因人类而受玷污

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣将瘫病人定义为法律的违规者，表现出在反对不包容的成见下的亲近与怜悯。

今天的福音记载耶稣治好瘫病人（谷 1: 40-45），这个举动在当时社会是一个令人震惊和违规的，因为当时瘫病人被视为不洁，被社团完全排除在外。耶稣这个举动的新颖处，是祂抚摸那位瘫病人，这是难以想象的。

就这样，耶稣实现了祂所宣扬的好消息：天主接近我们的生活，祂对受伤的人的命运有怜悯之心，祂来推倒一切阻碍我们与祂、与他人和我们自己建立关系的障碍。福音中说的：看到瘫病人时，**耶稣动了怜悯的心**（41）。可以用三个词表达天主的风格：接近、怜悯和爱抚。

在治好瘫病人的事迹中，有两个违规行为：第一个是瘫病人所犯的，他违反法律的规定而接近耶稣。他的瘫病被认为是天主的惩罚，但他从耶稣身上，可以看到天主的另一张面容：不是责罚的天主，而是怜悯和爱的天主，祂使我们脱离罪恶，绝不将我们排除在祂的慈悲之外。这样，人能够走出孤独，因为在耶稣内找到分担自己的痛苦的天主。

在耶稣治好瘫病人的事迹中第二个违规行为是耶稣的行为。祂超越禁止与患病的人接触的法律。耶稣动了怜悯的心，祂不仅与瘫病人说话，还**伸手抚摸他**（41）。



用爱抚摸意味著建立关系，进入共融中，参与别人的生活，直到与他人分担伤痛。耶稣以这种举动体现出天主不是无动于衷，祂没有保持安全距离，相反地，祂以怜悯的心接近、抚摸我们的生活，以温柔治愈我们的生活。这是天主的风格。

瘫病是诸多疾病或状况的象征，即使在今天，世界各地也有很多人在受苦，因社会偏见，他们时常受到歧视。我们每个人都可能会经历伤痛、失败、痛苦和自私，这些会使我们向天主和他人封闭自己。在这些面前，耶稣向我们宣扬，天主不是一个抽象的观念或教义，而是因我们受伤的人类而令自己受玷污，祂不怕与我们的创伤接触。

让我们勇敢的走出孤独，克服恐惧。向瘫病人和耶稣学习，成为违规者。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

### 二、波浪式的神秘灵修

神秘灵修的三段发展，并非直线型模式，好像由这客厅跨入另一客厅，如此的独立分明。神秘灵修的进展，并非如此。

神秘灵修的三段进展，乃波浪式模式：即在超拔结合阶段的过程里，三司结合就已经由浅至深的开始，并在三司结合阶段还没结束时，神化结合亦已由浅至深的开始。而且在这进展中，当三司结合的效果越来越清晰的时候，正是超拔结合现象越来越少的时候。直至后来，超拔结合的现象完全停止，只有三司结合的效果继续延续。

神化结合（真我）的效应，早在三司结合的过程中已经逐渐成形，犹如胎儿在母子宫里孕育，只是当事人觉察不出。尤其在最后阶段，在黑夜笼罩下，这时的他，只感到满心忧戚和恐惧，更不容易感受真我的成长，直至达到黑夜净化的指数，这才是婴儿诞生的时候（孕育出天主内的小天主），这时，当事人才在神秘默观的祈祷中经验神化结合的神秘经验（真我的出现）。



…待续

## 堂区消息

### 新春祝福



李光兴神父、张思谦蒙席及 Prasanna 神父，祝大家龙年吉祥、福寿安康、心想事成，主恩满溢。

### 通告

大年初二、2月11日、主日，堂区的办公室、书店及餐厅将关闭、休息。

### 假日弥撒（大年初三）

日期：2月12日（周一、公共假日）  
时间：8 am  
地点：圣堂

### 圣灰礼仪（守大小斋）

日期：2月14日（周三）  
弥撒：6.30 am、12.30 pm  
6.30 pm & 8.30 pm  
\*\* 每台弥撒中分放圣灰



### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：2月15日（周四）  
时间：8 pm  
地点：小圣堂

### 病人弥撒（英语）

日期：2月18日（主日）  
弥撒：5.30 pm  
地点：圣堂  
每年2月11日是纪念路德圣母的日子，也是世界病人日。  
弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患病者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。请大家互相转告，以便使体弱病患者得到天主的恩宠与护佑。

### 四旬期潮语拜苦路

从2月16日至3月22日  
每逢周五晚  
拜苦路：6.30 – 7.30 pm  
地点：户外

### 四旬期拜苦路（英语）

从2月16日至3月22日  
每逢周五晚  
拜苦路：7.30 pm  
弥撒：8.00 pm  
地点：圣堂

### 堂区电影观赏之夜

影片：神奇（WONDER）  
日期：2月17日（周六）  
时间：6.45 pm - 9.15 pm  
地点：益群堂  
报名：请扫描二维码  
内容：讲述一个与众不同的小孩的故事，这是天主的伟大创造。



## 教区消息

### 2024 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始  
形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
21/2	圣雅丰索堂	萧永伦神父	克制
28/2		林子毅神父	服侍
6/3		黄财龙神父	遵行
13/3	圣伯纳德堂	陈一强神父	宽恕
20/3		陈宾山神父	补数

### 粤语弥撒

日期：2月12日（周一、公共假日）  
时间：9 am  
地点：圣依纳爵天主教堂  
120 King's Road, S268172

### 新春感恩祈祷聚会

主题：春  
主讲：林长震神父  
日期：2月25日（主日）  
时间：1pm – 4.30 pm  
地点：圣安多尼圣堂  
礼堂（(乘电梯到一楼转左)）  
报名：入场免费，无需报名  
形式：敬拜赞美、讲座、新春茶叙  
询问：9684 8989（范洲南）  
9745 9392（卓金玉）  
9295 5801（李慧菁）

### 华语忏悔礼

主持：张伟刚神父  
日期：3月9日（周六）  
时间：1 pm – 3 pm  
地点：圣若瑟堂（维多利亚）