



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年1月28日 常年期第四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，附魔的原因和迹象是什么？因为我怀疑自己被附魔了。我发现自己的脑海中不断闪现出违背我意愿的念头，而且通常都是诅咒。？

答：

你的情况不能说是魔鬼附身，因为当魔鬼附身显现时，被附身者会失去控制和意志，甚至对之后发生的事情没有记忆。被附身的人往往会做出一些人类不可能做到的事情，比如能知道人类不可能知道的事情、能说被附身的人听不懂的语言、能做出人类不可能做出的动作、有超出人类的力量、能让东西动起来等等。

你所经历的基本上只是魔鬼的诱惑，也许还加上一些邪恶的压力。有人说，我们的思想是魔鬼的游乐场。他会时不时地利用我们的思想和幻想来挑起各种邪恶的念头：愤怒、欲望、嫉妒、仇恨等等。这些想法似乎是自己产生的，而不是人自己要去想的，所以在开始时，它们不能被认为是一种罪过或错误。但人本身不必理会它们，因为我们的理智高于我们的思想和情感。但是，如果一旦我们有了这些念头，就会害怕、自责，或者认为是自己的错，那么我们就很容易中了魔鬼的诡计，自然会被这些邪恶的念头缠绕，甚至认同它们。这就成了罪。

…待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父: Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

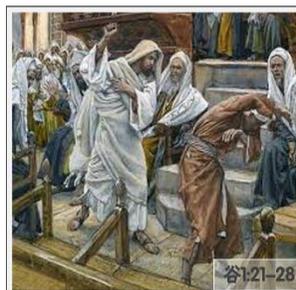
圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

聆听耶稣有权威的言语

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们要聆听耶稣具有权威的言语，恳求耶稣治愈我们的罪过、我们的罪恶和灵性方面的疾病。

今天是常年期第四主日，福音记述耶稣于安息日在葛法翁讲道驱魔（谷 1: 21-28），在场的人都惊奇祂的教训，因为祂教训他们正像有权威的，不像经师们一样（22）。讲道和驱魔是耶稣的行動的两个基本特征。圣史马尔谷向人讲述的，确实了耶稣的权威和祂的教导。祂以自己的权威讲道，就如一个本身拥有教义的人一样，而不像经师们那样只是重复传承下来的信条和法律。相反的，耶稣的言语具有权威，耶稣是具有权威的人。这一点触动人心。



不要作声
从他身上
出去

邪魔使那人拘挛了一阵，大喊一声，就从他身上出去了

耶稣的教导与天主所说的有同样的权威。只通过一道命令，轻松地将邪魔从附魔者身上驱逐出去，治愈了附魔

者。耶稣是以拯救和治愈我们的天主子的权威说话。

治愈附魔者体现了基督的宣讲是为击败附在人身上和在世界中的邪恶。祂的言语直接指向撒旦的王国，使牠陷入危机、使牠退却，并命令牠从这个世界上出去。这个附魔者，在主的命令下获得自由、变成一个新人。

耶稣的宣讲有一个与世界和魔鬼截然不同的逻辑。事实上，附在那人身上的邪魔在靠近基督时喊叫说，**纳匝肋人耶稣！我们与祢有什么相干？祢竟来毁灭我们**（24）。耶稣和撒旦，两者格格不入，彼此对立。

我们要始终聆听耶稣有权威的言语，我们要在口袋或包里放一本小小的福音，在一天中阅读福音，聆听耶稣有权威的言语。我们每个人都有些问题和罪过。让我们恳求耶稣：**耶稣，祢是许诺赐给我们的那位令我们痊愈的天主子。请治愈我们！**

在圣母玛利亚的心中一直保存着耶稣的言语和举动，她全心全意地跟随耶稣，愿圣母帮助我们聆听耶稣并跟随祂。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

婚约

祢从永恒中如此美丽地走近我
 就像走近待娶的新娘
 缘此我才在时空中盛装以待
 因为有永恒
 所以才甘心
 以一生的孤寂来守候
 守候那永不凋零的爱情
 因为有祢的承诺
 所以才愿意
 以一世无怨的等待
 等待那永不分离的相聚
 让我张开祈祷的双手
 变成炽爱天使的朝拜双翼
 永远守护祢旁
 守护那永不改变的誓

第十四章 神秘灵修三部曲

我是一滴水。有一天，微不足道的我，竟被带到祭台上，参与那极具分量的奉献和转化。圣祭礼仪中，司铎默念了一段经文，就将我对准一杯盘满恩宠的葡萄酒，把我孤单地往下滴落。我往下滴落的时候，只感到害怕、茫然、无助和孤单；但是我却不知道，我已经被拣选，将变成美酒的一分子。

…待续

堂区消息

献主节 • 2月2日

在弥撒中有举行祝圣蜡烛礼。
 献主节也是奉献生活者祈祷日。
 请为修会会士及修女们祈祷，以贞洁、服从、神贫的精神见证天国。
 日期：2月2日（周五）
 弥撒：6.30 am 及 7.15 pm
 圣时：8 pm（当天是2月的首个周五）
 地点：圣堂
 备注：

1. 您可在2月2日之前将蜡烛交到堂区办公室，
2. 请在蜡烛包装上注明您的姓名和联络号码。
3. 请在弥撒后向服务员领取属于您的蜡烛。
4. 如果您无法参加弥撒，可在周末到圣雅敬室认领属于您的蜡烛。

注：2月1日 - 7日，是普世跨宗教和谐周，请为此意向祈祷。

2024 新春假日弥撒

大年除夕	2月9日(五)	4.30 pm(英)
大年初一 (新春弥撒)	2月10日(六)	8.00 am(华)
		9.30 am(英)
		11.00 am(英)
主日弥撒 (弥撒照常)	2月10日(六) 黄昏弥撒	5.30 pm(英)
	2月11日(日)	7.30 am(华)
		9.30 am(英)
		11.30 am(英)
大年初三 (公共假日)	2月12日(一)	8.00am(英)

分发新春柑桔：大年初一弥撒后

圣灰礼仪（守大小斋）

日期：2月14日（周三）
 弥撒：6.30 am、**12.30 pm**
 6.30 pm & 8.30 pm
 ** 每台弥撒中分放圣灰



病人弥撒（英语）

日期：2月18日（主日）
 弥撒：5.30 pm
 地点：圣堂

每年2月11日是纪念路德圣母的日子，也是世界病人日。
 弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患重病者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。请大家互相转告，以便使体弱病患者得到天主的恩宠与护佑。

堂区团体/组织招募成员

1. 投影组（AVA）

- 负责在弥撒中的投影及视频等
- 为弥撒准备幻灯片
- 请到投影控制台（在歌咏团后方）申请

2. 服务组（Hospitality）

- 21岁以上的天主教徒
- 在弥撒中维持次序、帮忙收捐等
- 弥撒前后帮助交通指挥
- 请电邮至：sjc@gmail.com 提出申请
- 或与任何一位弥撒服务员联系

3. 堂区安保团队（PEPT）

- 确保堂区场地的安全
- 有保安培训背景者优先。
- 我们急需更多这方面的人才
- 请与任何一位保安员联系

4. 亲善服务小组

- 堂区正在组织一个亲善服务小组，若您有兴趣，请到圣雅敬室外的柜台与刘爱明女士会面。

收集旧圣枝

您可将旧圣枝放入圣若瑟雕像前的收集箱中。谢谢！

四旬期拜苦路（英语）

从2月16日至3月22日、每逢周五晚
 拜苦路：7.30 pm
 弥撒：8.00 pm

堂区电影观赏之夜

影片：神奇（WONDER）
 日期：2月17日（周六）
 时间：6.45 pm - 9.15 pm
 地点：益群堂
 报名：请扫描二维码
 内容：讲述一个与众不同的小孩的故事、这是天主的伟大创造。



教区消息

粤语弥撒

日期：2月12日（周一、公共假日）
 时间：9 am
 地点：圣依纳爵天主教堂
 120 King's Road, S268172

2024 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
 形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
21/2	圣雅丰索堂	萧永伦神父	克制
28/2		林子毅神父	服侍
6/3		黄财龙神父	遵行
13/3	圣伯纳	陈一强神父	宽恕
20/3	德堂	陈宾山神父	补数