



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 12 月 24 日 将临期第四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问是否只有在圣诞节才有子夜弥撒？又
子夜弥撒与晨间弥撒有什么不同？

答：

在教会初期，在特殊节日就会举行前夕（或守夜）礼仪和弥撒。其中最突出的是复活节前夕弥撒——圣奥斯定称它为所有前夕礼仪之母。如今常用的前夕弥撒有圣诞节弥撒、复活节弥撒、圣神降临弥撒以及耶稣圣心弥撒和圣母无玷之心弥撒等。

所谓圣诞子夜弥撒，就是一个前夕守夜的庆祝，选在午夜 12 时正举行。虽然其他节日没有规定在子夜举行前夕弥撒，但这并不代表个别堂区神父不能选择在子夜举行前夕弥撒。

有些前夕弥撒，如复活节、圣神降临节和圣诞节，其礼仪和读经与正日弥撒不同。这通常是由于不同的时间反映了该节日中不同的圣经章节，但它们都在庆祝同一个奥秘和节日。因此，无论您参加的是哪台弥撒，是前夕的、子夜的、还是正日的，您都被视为参加了该节日的弥撒。

当然，很多人喜欢参加圣诞子夜和正日弥撒，就如许多人喜欢参加复活节前夕和正日弥撒一样。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：（在小圣堂）
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

以实际行动迎接救主诞生

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是将临期第四主日。今天的福音（路 1：26-38）邀请我们以玛利亚为榜样，对天主的邀请说“是”；不要被被消费主义所干扰而失去圣诞节的真正精神；在圣诞期间作出具体而有意义的举动，就是给有需要的人一份礼物。

在天主前没有不能的事



愿
照
你
的
话
成
就
于
我
吧

路1：26-38

成为默西亚母亲的邀请给玛利亚带来了纯全的喜悦和巨大的考验。根据福音的记载，玛利亚已经许配给若瑟，一旦被发现有未婚怀孕，她将面临被处死的惩罚。当然，神圣的报喜让玛利亚的心充满了喜悦和力量。

无论如何，玛利亚都面临着一个非常困难的选择：是冒着一切风险，向天主说“是”；还是拒绝邀请，继续她

的平凡生活。玛利亚的回答不那么简单，她谦恭的说了一声“是”，就主动地把自己交托在天主的手里。她是一个在爱中，准备好完全而迅即服侍天主的女子。玛利亚毫不犹豫，也没有向天主提出任何条件。

我们不仅在日常生活中经常拖泥带水，在灵修生活中也是如此。我们知道祈祷为我们有益，但我们常说没有时间祈祷。我知道帮助他人很重要，但我今天作不到，我明天再去做吧。当我们跨入圣诞期的门槛时，玛利亚邀请我们毫不计较地、快速而勇敢地说“是”。

在圣诞节这个特殊而困难的时期，反思天主以什么方式邀请我们说“是”。让我们为那些有需要的人做些什么：不是给自己或朋友买更多的礼物，而是为那不被关注和被遗忘的人做些什么！不要让节日前购买礼物的俗事消耗我们的心。消费主义偷走了圣诞节，但圣家注入白冷马厩的是贫穷和爱，而不是消费主义。



路1：29-31

让我们以祈祷准备我们的心灵迎接主的诞生，如同玛利亚一样：摆脱邪恶、接纳并准备好迎接天主。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

进入神化结合的人，黑夜的苦澀已成过去了，他只沉没在与天主相契的喜悦中。即便还有净化上的需要，黑夜的涤炼会再次净化他的灵魂，也不会像之前那般的难以忍受，因为他已在神化结合中得到力量。

三、神化结合者的喜乐

神化结合者的喜悦，是无可言喻的。他在神秘默观的祈祷或一般生活中，可以偶尔或经常性地看到这真我在灵魂内犹如火花般的乍现。他知道，只要继续热爱天主、继续保持内修生活，他灵魂内的圣爱之火，就会继续常燃不熄，火花（真我）也会在灵魂内继续乍现。不仅这寻获已满足他灵魂的深处渴望，其实在寻找的过程已经值回票价；因为在这漫长的寻找中，他的灵修经验以及和天主的爱情关系，已经丰富了他整个生活和生命；更何况在灵魂内找到了真我。

神化结合的神秘经验，虽然不比超拔结合的神秘经验来得强烈和令人痴狂，不过在神秘默观里看见自己是“在天主内成为小天主”，这种喜悦，却是超拔结合所没有的。而且，神化结合的天福默观，深深平抚了灵魂深处的渴望，灵魂自此不再动荡不安，只憩息在这喜悦里。到了这阶段的人，若还有不满意的地方，那就是没有通过肉身的死亡，以决定性和完满性的方式享有天主。

…待续

堂区消息

祝福圣诞

李光兴神父、张思谦蒙席及 Lourdusamy Prasanna 神父祝愿教友们圣诞快乐、喜乐长存、幸福无穷。在大圣若瑟的庇佑下，愿堂区在 2024 年更加充满活力，愿福传工作继续坚持不懈、不断进步。



2023 圣诞节及年终弥撒

24 日 (日)	早上弥撒照常 4.00pm (取代 5.30pm)	将临期 第四主日
24 日 (日) 圣诞前夕	8.30pm 9.00pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (日)	11.30pm 12.00am	英语报佳音 英语子夜弥撒
25 日 (一) 圣诞节	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
31 日 (日)	5.30pm	这台弥撒视为 年终感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

天主之母节

日期：2024 年 1 月 1 日
(周一、公共假日)
弥撒：8 am (傍晚弥撒取消)
地点：圣堂

20 小时朝拜圣体

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
时间：11 am – 12 nn (逢主日)
地点：圣体室
意向：为度奉献生活者及圣召祈祷
** 配合张思谦蒙席晋铎 20 周年纪念

每月首周三圣若瑟敬礼 (英)

日期：2024 年 1 月 3 日 (周三)
圣若瑟玫瑰经：7.30 pm
弥撒：8 pm
地点：圣堂

每月首周五守圣时 (英)

主题：Virtues (圣德系列)
日期：2024 年 1 月 5 日 (周五)
地点：圣堂
弥撒：7.15pm
圣时：8pm



堂区主日餐厅-休息日

圣诞前夕 (12 月 24 日、主日) 及
新年前夕 (12 月 31 日、主日)
堂区主日餐厅将关闭、休息。

书店-年终休息

12 月 23、24 及 30、31 日，
本堂书店将关闭、休息。

方济会日历

如果您还想购买方济会各会日历，可到堂区办公室购买，每本 20 元。
利润将用于支持方济会的培育与传教费用。

教区消息

主徒会每月守圣时 (华)

主礼：张利勇神父 (主徒会士)
主题：岁末感恩祈福
日期：2023 年 12 月 30 日 (周六)
时间：10am – 11am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时有茶聚

圣诞同祷特会

日期：12 月 25 日 (周一、公共假期)
时间：11 am - 4 pm
地点：义顺海星圣母堂一楼礼堂
内容：报佳音、爱心午餐、生命故事
宣讲、治愈与祈福
报名：96620935(爱莉) 91895816(黄杰)
96470062(发娣) 98626801(建祥)
(需要报名，有提供午餐)
主办：华文神恩复兴团体

神学院中文部 2024 年课程

(开课日期请参阅神学院网页)
日期：2024 年 1 月 1 日，(周一)
地点：因课程而异
欲报名以及了解更多详情，请上网页
<https://www.mandarin.ctis.sg>
或联系中文部执行秘书 王雯 Clare
电邮：mandarin@ctis.sg
电话：+65 69028706

