



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 11 月 19 日 常年期第三十三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问程神父)

神父，基督徒是否不应该看恐怖鬼片或收听灵异节目吗？

天主教并不禁止观看恐怖鬼片或灵异、超自然现象之类的节目。不过，一个人是否应该观看这类节目取决于几个因素。

如果节目以娱乐为主，并不涉及邪教崇拜，例如香港很多搞笑片，当事人又不容易受刺激性画面影响，纯属娱乐，适度观看应该没有问题。

又或者，节目是实事求是的，接着讨论灵异层面的问题，当事人是在知识层面上观看，而不是单纯地相信，或者会受到心灵和灵性上的干扰，那也没有问题。

但是，如果当事人很容易受到轻微惊吓的干扰，或对灵异、超自然现象有不健康的好奇心，或在灵性上比较敏感，我建议他（她）不要观看这类节目。

最后，如果节目中强调，甚至兜售邪术，或者教人做邪术，那么很容易成为犯罪的机会，我们也应该避免观看。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

培养天主赋予自己的才能

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们如何使用自己的才能？我们是培养它，还是关闭它？让我们重读塔冷通这段章节（玛 25：14-30），默想自己的才能，并记住天主信任我们，不要让祂失望。

塔冷通比喻有一个明确的含义：比喻中的人代表耶稣、我们是仆人、塔冷通是天主赋予我们的财产，祂的圣言、圣体圣事、我们对天父的忠诚、祂的宽恕等。塔冷通（天赋）表示了强烈的个人素质，例如在音乐、体育等，在塔冷通的比喻中，它们是上主托付给我们的物品，以便我们能让它们结出丰硕的果实。那个由**可恶懒惰的仆人**（26）所掘的洞象征着对风险的恐惧，这种恐惧阻碍了爱的创意和果实。这种对爱的风险的恐惧阻碍了我们！

耶稣没有要求我们把祂的恩宠锁在保险柜里，但祂要求我们用祂来造福他人。我们得到的所有财产都应该给予他人，这就是它们成长的方式，就好像祂在告诉我们：**这是我的怜悯、我的温良、我的宽恕；拿去，尽你们所能地使用它们**，至于我们，我们用它们做了什么？我们的信仰感染了谁？有多少人因我们的希望而受到鼓励？我们与邻人分享了多少爱？这些都是我们应该问自己的问题。无论环境如

何，即使是最遥远、最不切实际的地方，也可以成为一个才能（塔冷通）结出果实的地方。没有什么情况或地点排除基督徒的存在和见证。见证耶稣要求我们不要封闭自己，而是敞开心扉。

这则寓言促使我们不要隐藏自己的信仰和对基督的归属，不要埋没福音的言语，而是在生活中、在人际关系中、在实际情况中分享福音，将其作为一种挑战、净化和更新的力量。同样，宽恕也是上主赐予我们的，尤其是和好圣事：我们不能把宽恕封闭起来，而应释放宽恕的力量，推倒我们自私自利所筑起的高墙，这样我们才能在岌岌可危的关系中迈出第一步；在缺乏沟通的情况下恢复对话。我们必须确保这些才能通过我们的见证为他人带来成长和果实。

天主不会给每个人同样的东西或同样的方式；祂了解我们每个人，并委托我们做适合我们的事情；但祂在我们每个人身上都寄托了同样的、无限的信任。天主信任我们，并对我们充满希望。不要让祂失望！不要被恐惧所迷惑，要以信任回报信任！圣母以最美丽、最充分的方式表达了这种态度，她接受了最高的礼物—耶稣的人性；反过来，她又将人性和博大的胸怀献给了耶稣。

我们祈求圣母保佑我们成为忠诚的好仆人，进入我们主人的福乐。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

消失在天主内的幽密之道，即是不断的自我否定，不断的自我死亡，忘记世上的一切，甚至忘记你的名字。这种窄门狭路，甚至比死亡还要隐蔽，很少人找到这门路，因为很少人愿意如此彻底的死亡。

不要问我，人怎可能忘记世上的一切，又怎可能忘记自己的名字。如果你这样问我，你是笛卡儿的门徒，不是基督的门徒。如果你真是基督的门徒，你要去问十字架上的死亡，十字架上的死亡自会告诉你。

六、神秘默观的祈祷

神秘默观的神秘经验之一，就是看到自己逐渐消失在天主内，在他身上只有天主存在。他在人间的经验已经归于空无，在他内只绽放天主的经验；他的意识不是人性的意识，而是天主的意识；他的情感不是人性的情感，而是天主性的情感；他的思念不是人的思念，而是天主性的思念；他的意志不是人的意志，而是与天主结合了的意志。

...待续

堂区消息

堂区大会后续

堂区大会筹办团队感谢所有参加大会教友。对于未能出席的教友，您可使用所附的二维码，查阅当天各小组的建议，并请‘点赞’您最喜欢的建议。团队将持续分享更多堂区大会的后续活动。



如果您愿意参与堂区建设，请邮寄 sjcibt.pastoral@catholic.org.sg 与我们联系。我们期待与您合作，共同迈向充满活力、热衷福传的圣堂。

改善教堂周边环境

1. 圣若瑟雕像最近刷了一层新漆，故需安装围栏。16日（周四）晚间弥撒后还为雕像举行了祝圣仪式。
2. 玫瑰花园也刷了新漆。自2017年起摆放的念珠也将在近期更换。
3. 小圣堂里的圣母像也从后面移到祭台前，这样我们在小圣堂里念玫瑰经时就可以凝视圣母了。

为加沙危机募捐

明爱（CHARIS）呼吁为加沙及其周边地区受冲突影响的人们筹款。您可上 CHARIS 网站，通过信用卡或 PayNow 捐款。您也可以将划线支票寄至：Humanitarian Aid Fund，在支票背面注明：Humanitarian Aid to GAZA，然后将支票寄至 CHARIS, 55 Waterloo Street, #07-02 Catholic Centre, Singapore 187954

20 小时朝拜圣体

日期：从9月3日至24年1月14日
时间：11 am – 12 nn（逢主日）
地点：圣体室
意向：为度奉献生活者及圣召祈祷
** 配合张思谦蒙席晋铎20周年纪念

为贫困家庭带来圣诞欢乐

本堂圣文生善会邀请您通过赠送圣诞礼物或书店礼卷，与其属下的弱势家庭分享圣诞欢乐。

方式：选取礼品卡—选购礼物
日期：11月18及19日
地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？请到本堂书店看看吧！
日期：11月26日、7.30am - 12nn
12月9日、4.30pm - 7pm
12月10日、8.30am - 7pm

婴孩洗礼

日期：2024年2月4日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2023年12月15日（周五）
为婴孩父母及代父母的特备课程
网上课程：2024年1月7日（主日）
时间：2.30 pm
实体课程：2024年1月28日（主日）
时间：2.30 pm / 地点：视听室
报名表格：
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>
或致电堂区秘书 67691666 了解详情
电邮：
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

教区消息

2023 炼灵月祈祷

日期：11月5日 – 11月30日
时间：每晚 9.30 pm – 10 pm
平台：zoom 918 4859 2344

圣乐培训课程

讲师：姜震老师
日期：11月25及26日（周六、主日）
地点：圣十字架堂4楼礼堂
无需付费、欢迎爱心奉献
报名链接：
https://docs.google.com/forms/d/1fQY4eAg4V0_mfn47W64HFQSY_qjTA6Q1X9Xs_uqThMg/edit
联络：97585211（郭美瑛）

教委爱的礼物 2023 共享会

日期：12月8、9、10日
时间：2 pm – 9 pm
地点：（大巴窑）博爱村
在线节目表：
<https://bit.ly/GiftofLove2023>
（报名）青年时间：
<https://bit.ly/youthDec8>
（报名）亲子工作坊：
<https://bit.ly/familyDec9>

将临期华语忏悔礼

主持：陈宾山神父
日期：12月16日（周六）
时间：1 pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂