



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年11月5日 常年期第三十一主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问公教会信仰如何看待鬼魂这类事物？

一般人所说的鬼，按照基督宗教的理解，必须分为两大类，即：魂和邪灵：

魂，指人的鬼魂或灵魂。人死后，灵和肉体分开，肉体腐烂，但灵魂是永恒的。灵魂会立即受到审判，然后进入地狱、炼狱或天堂。

邪灵，是撒旦的使者，是堕落的天使，不是人，而是不断寻找机会伤害人的魔鬼。

事实上，人死后的灵魂很少来骚扰我们，因为天主不允许人与灵魂沟通，以免我们沉迷于过去和未来的知识，而不依靠天主和努力行善。因此，在旧约中天主严格禁止灵媒。虽然人时不时会违反这条规定，但灵魂是绝对不会违抗天主的。

加上，地狱里的灵魂被魔鬼控制住，根本没有机会在痛苦中得到安息；而天堂里的灵魂也不会来骚扰，即使会来，那也是因为天主派他们来当使者，所以他们绝不会像我们所说的“鬼”般出现。

炼狱里的灵魂通常不会来，因他们在炼狱里忙于炼净，想尽快进入天堂。然而，炼狱中的灵魂需要我们的祈祷才能离开炼狱，但由于没有人为他们祈祷，所以天主允许他们来找我们。

...待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

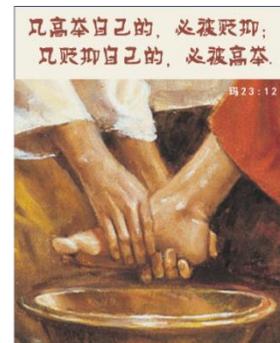
权威是为了服务

(摘自梵蒂冈新闻网) 权威若行使不当，将促成一种失信和敌对的氛围。耶稣的门徒们蒙召是为了投身於服务，而不是以任何的形式去压制别人。我们不可傲慢，反该谦虚待人，因为那是跟随耶稣的基本态度。

在今天在的福音中(玛 23: 1-12)，耶稣严厉地指责经师和法利塞人，祂勉励众人谨守遵行他们所说的，但不要照他们的行为去做，因为 **他们只说不做**(3) 这是在那些有权势者身上常见的一个缺失，无论是民间团体或是教会中，他们总是要求别人做一些事，即使那是正当合理的，但他们自己却不这么做。他们过着双重的生活。

这样的举止是当权者常有的一个陋习，他们其实应该以好的榜样来获得最大的威信。权威来自於好的榜样，是为了帮助别人去做对的和该做的事，在他们走向正确的道路上遇到挑战时给予支持。

要把权威当作一种助人的方式生活出来，因为如果权威行使不当，它将压迫人，



不使人成长，助长一个失信和敌对的氛围，甚至带来腐败。

在福音里，耶稣谴责经师和法利塞人的一些负面行为，像：**他们又喜爱筵席上的首位，会堂中的上座(6)，喜爱人在街市上向他们致敬(7)**。这是骄傲的一种诱惑，只为了表面而生活，它是

不容易克服的。
相反地，耶稣规劝祂的门徒并邀请他们不要被人称为师傅或导师，因为只有一位导师，就是默西亚：祂是最大的，将是你们的仆人。

我们是耶稣的门徒，我们不要寻求尊贵、权势、和优越的头衔。我告诉你们，看到人们在心理上贪慕虚荣，这让我感到难过。身为耶稣门徒的我们，不要这么做，因为在我们之间所该秉持的是一个单纯和弟兄般的态度。

我们都是弟兄，我们不要以任何的形式去压制别人，并如此地看待他们。如果我们领受了一些来自天父的礼物，我们该用它来服务弟兄，而不是为了满足自己或为了个人的益处。不要设想自己比别人优越，因为对于那想要遵行耶稣的教导的人，谦逊是很重要的，因为祂来是为了服事，而不是被服事。

恳求心谦的圣母玛利亚帮助我们不陷入骄傲和虚荣之中。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

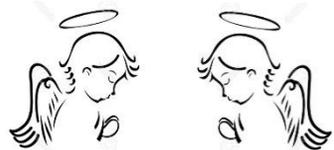
为了保持纯正的灵修，某些牺牲是需要的。牺牲不是目的，只是为达成目的的必要条件。为此，一个灵修人若要消失在天主内，就必须有牺牲，且是彻底的牺牲，若没有彻底的牺牲，就不可能有彻底消失在天主内。

五、我在的境界

灵修 初级阶段 默想	灵修 中程阶段 默观生活	灵修 最后阶段 秘灵修
思想的我	无我的我	消失在 天主内的我
我思 故我在	我空无 故我在	我消失 在天主内 故我在

“我的存在”有三个境界：第一个境界是“我思——故我在”；第二个境界是“我空无——故我在”；第三个境界是“我消失在天主内——故我在”。

…待续



堂区消息

2023 堂区大会

请扫描二维码，报名参加堂区大会。
日期：11月13日（周一、公共假日）
时间：9 – 11.30 am
地点：益群堂
弥撒：11.30 am（圣堂）
（8am 弥撒取消）



20 小时朝拜圣体

日期：从9月3日至24年1月14日
时间：11 am – 12 nn（逢主日）
地点：圣体室
意向：为度奉献生活者及圣召祈祷
** 配合张思谦蒙席晋铎20周年纪念

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月10日（周五）
弥撒：8 pm
地点：圣堂
为亡者祈祷提醒我们修德行善
时刻妥善准备自己的灵魂
请来一起为炼灵祈祷

为贫困家庭带来圣诞欢乐

本堂圣文生善会邀请您通过赠送圣诞礼物或书店礼卷，与其属下的弱势家庭分享圣诞欢乐。

方式：选取礼品卡—选购礼物
日期：11月18及19日
地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

2024 要理班招生

- 2024 年要理学新生已开始接受报名
- 请上网登记 <https://mycatholic.sg/welcome>
- 请使用您孩子的 MARS 帐户登录，请在主页上选择“Catechesis 2024”
- 在籍学生无需再登记。
- 任何疑问，请发电邮至：
primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg
- MARS 注册的技术问题，请发电邮至：
mycatholic@catholic.org.sg



扫描
进入
儿童
账户



扫描进入
父母和
子女账户

教区消息

2023 炼灵月 - 讲座及追思弥撒

主题：万民四末
主讲：陈宾山神父
日期：11月4日（周六）
时间：10 am – 12.30 pm
地点：耶稣复活堂（二楼圣堂）

2023 炼灵月祈祷

日期：11月5日 – 11月30日
时间：每晚 9.30 pm – 10 pm
平台：zoom 918 4859 2344
（无需密码）

圣方济亚西西堂 祈祷堡垒

神恩复兴团体 36 年周年典庆

主讲：张伟刚神父
主题：与圣神同行
日期：11月05日（主日）
时间：1pm – 4pm
地点：圣方济亚西西堂，三楼
St Mary Room
内容：敬拜赞美、讲座、明供圣体、
圣体治愈、见证、共融茶叙

青年信仰生活营 2023

主题：撒玛黎雅妇人请相信我吧
日期：12月15日（周五）傍晚
至 12月17日 12 nn
地点：圣母圣诞堂
报名链接：
<https://tinyurl.com/ACAMSYouthCamp2023>
报名费：爱心奉献，Paynow 至教委
UEN T07CC4023DCA1，备注：QSNYC

圣乐培训课程

讲师：姜震老师
日期：11月25及26日（周六、主日）
地点：圣十字架堂4楼礼堂
无需付费、欢迎爱心奉献
报名链接：
https://docs.google.com/forms/d/1fQY4eAg4V0_mfn47W64HFQSY_qjTA6Q1X9Xs_uqThMg/edit
联络：97585211（郭美瑛）