



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 10 月 29 日 常年期第三十主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，何谓“诸圣相通功”？它对信徒有什么意义？

关于信经中的“我信诸圣的相通”，可详阅《天主教教理》第 946-962 段。在线版：

<http://www.catholic.org.tw/catholic/cknow06-1.php>

教会有三个部分，我们在这个世界上看到的教会只是其中的一部分，其他部分是已经在天堂的圣人和正在炼狱中接受炼净的炼灵。教会这三个部分都是在基督奥体中结合在一起，并互相帮助。

天上所有的圣人力量最大，他们的转祷能帮助我们成圣，并辅助炼灵。

虽然炼狱的灵魂不能自助，也不能行善，但他们深知世间信仰道路上的危险和挣扎，他们也能以炼净来帮助我们。

在尘世旅途中的我们，竟有这样的一个大家庭：通过了解 and 模仿天堂的兄弟姐妹，我们可以更有效地成圣，并得到他们的代祷；通过为炼狱的灵魂祈祷，我们可以学会如何避恶行善，并有一大群好朋友在天堂等着我们！

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

爱天主、爱近人

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第三十主日，福音(玛 22: 34-40)记载耶稣回答法学士提出有关**法律中哪条诫命是最大**(36)的问题，耶稣的答复强调了爱天主和爱近人之间存在著一种密不可分的关系。祂说：**你应全心、全灵、全意爱上主你的天主**(37)。耶稣也补充强调，第二条与此相似，**你应当爱近人如你自己**(39)。

耶稣为个各时代的信徒制定了两个必不可少的要点。首先是伦理和宗教生活不能成为焦虑和强迫的服从，而是应成为爱的原则；其次是爱天主和爱近人必须是一起且密不可分的。

这犹如镜子中的浮动，在其中爱天主和爱近人彼此相互反映，而不是一个存在而另一个不存在。这浮现的图像向我们显示，身为基督徒，我们如何具体地生活。

耶稣以这句话总结道：**全部法律和先知，都系于这两条诫命**(40)。这意味著上主给予祂子民的一切诫命都与爱天主和爱近人有关。实际上，所有的诫命都有助于实现和表达这种双重的不可分割的爱。

爱天主首先是在祈祷中表达出来，尤其是在朝拜中。我们常常忽略朝拜天主，对近人的爱也称为弟兄般的爱德，由关怀、聆听、分享和照顾他人组成。很多次，我们忽视聆听他人，因为觉得很无聊，或者占用了我的时间。我们没有时间安慰悲痛者，但有很多时间聊天。若望宗徒写道：**那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主**(若一 4: 20)。因此，可以看到两条诫命的统一性。

与天主共融是每天祈求的恩典，也是个人的承诺，好使我们的生活不被世界的偶像所奴役，而是去关怀我们弟兄姐妹的需求。

爱近人是验证我们皈依和成圣道路的方式。如果我说我爱天主而不爱近人，那是无效的。只要我们向一位弟兄姐妹关闭我们的心扉，我们就不能成为耶稣所要求的那样的门徒。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

“消失在天主内”虽是一种灵修态度，却也是出自天主的拣选和推动。除非天主先将自己在人的灵魂内显示，没有人会有如此强烈地渴望消失在天主内。除非天主用天主化的圣宠来推动我们，否则我们不会渴望这种在天主内的死亡与消失。神秘默观者的心灵记号，就是渴望消失在天主内。当一个人有这显明的记号，也就是说，天主已将天主化的圣宠注入他灵魂内推动着他。不过，超拔结合的恩宠并非唯一的记号，还有一个更重要的记号，就是稳定性和深入性的空无灵修。超拔结合是注入性恩宠，如果不借着默观（空无）灵修的解读，亦不会造成消失在天主内的强烈渴望。

当一个灵修人长期处于空无的修炼，只希望自我消失，被世界视为卑贱和虚无，到了这阶段，才算有消失在天主内的准备。如果你没有达到这渴望，不可轻易相信自己是真正渴望消失在天主内的人。

自我消失和对天主的神秘经验，是同一件事的两面进展；前者是条件，后者是完成。越能自我消失的人，越能碰触到天主，这是正比率效应。有些人只舍弃一些身外之物，或小小的自我舍弃，就想深刻的碰触到天主——这是妄想。要知道，人消失在天主内之前，必须超脱一切受造物和经历无数次的自我死亡，这是漫长而剧烈的战争，没有这付出，不可能消失在天主内。……待续

堂区消息

张思谦蒙席晋铎 20 周年

祝张思谦蒙席晋铎 20 周年快乐。
愿天主降福他身体健康、充满智慧，
在铎职的道路上勇敢直行。

20 小时朝拜圣体

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
时间：11 am – 12 nn（逢主日）
地点：圣体室
意向：为度奉献生活者及圣召祈祷
** 配合张思谦蒙席晋铎 20 周年

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 黄昏弥撒，10 月 31 日（周二）
弥撒：8 pm（6.30 pm 弥撒取消）
✦ 当日弥撒，11 月 1 日（周三）
弥撒：6.30 am，6.30 pm，8.30 pm

追思已亡节

✦ 11 月 2 日（周四）
弥撒：6.30 am，6.30 pm，8.30 pm
每台弥撒后有降福骨灰龕

✦ 炼灵集体弥撒

11 月 2 日的每台弥撒都将为炼灵特别祈祷，您若要为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所提供的意向箱中。

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11 月 10 日（周五）
弥撒：8 pm
地点：圣堂
为亡者祈祷提醒我们修德行善
时刻妥善准备自己的灵魂
请来一起为炼灵祈祷

玫瑰月-公诵玫瑰经（英）

十月，堂区英语圣母军在每天傍晚的弥撒前，6 pm 在小圣堂公诵玫瑰经。

为圣地和平祈祷

堂区神父衷心感谢前来参加 10 月 16 日（周一）圣地和平弥撒以及 10 月 27 日（周五）为圣地和平祈祷、朝拜圣体两个小时的人们。
让我们继续为世界和平，特别是圣地和乌克兰的和平祈祷。

2023 堂区大会

请扫描二维码，报名参加堂区大会。
日期：11 月 13 日（周一、公共假日）
时间：9 – 11.30 am
地点：益群堂
弥撒：11.30 am（圣堂）



2024 要理班招生

- 2024 年要理学新生已开始接受报名
- 请上网登记 <https://mycatholic.sg/welcome>
- 请使用您孩子的 MARS 帐户登录，请在主页上选择"Catechesis 2024"
- 在籍学生无需再登记。
- 任何疑问，请发电邮至：
primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- MARS 注册的技术问题，请发电邮件至：
mycatholic@catholic.org.sg



扫描进入儿童账户



扫描进入父母和子女账户

教区消息

2023 炼灵月 – 讲座及追思弥撒

主题：万民四末
主讲：陈宾山神父
日期：11 月 4 日（周六）
时间：10 am – 12.30 pm
地点：耶稣复活堂（二楼圣堂）

2023 炼灵月祈祷

日期：11 月 5 日 – 11 月 30 日
时间：每晚 9.30 pm – 10 pm
平台：zoom 918 4859 2344
（无需密码）

备注：要为已亡亲友献上祈祷，请点击以下链接，填写表格登记。
<https://forms.gle/KuGcC8fz388MYA2d6>
截止日期是 10 月 31 日

青年信仰生活营 2023

主题：撒玛黎雅妇人请相信我吧
日期：12 月 15 日（周五）傍晚
至 12 月 17 日 12 nn
地点：圣母圣诞堂
报名链接：
<https://tinyurl.com/ACAMSYouthCamp2023>
报名费：爱心奉献，Paynow 至教委 UEN T07CC4023DCA1，备注：QSNYC
** 教委青年小组将于 10 月 29 日来华语弥撒及做宣传

圣乐培训课程

讲师：姜震老师
日期：11 月 25 及 26 日（周六、主日）
地点：圣十字架堂 4 楼礼堂
无需付费、欢迎爱心奉献
报名链接：
https://docs.google.com/forms/d/1fQY4eAg4V0_mfn47W64HFQSY_qjTA6Q1X9Xs_uqThMg/edit
联络：97585211（郭美瑛）