



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年10月15日 常年期第二十八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-一问一答神父)

神父，为什么在弥撒中，当神父举起双手诵念成圣体圣血的经文时，会有鸣钟？我们该抬头或是低头呢？

答：

首先，在祝圣圣体圣血时，神父的双手并不是举起，而是先合十，然后覆手在面饼和圣爵上。

至于钟声，在弥撒中可能会响起四次。钟声本身只是为了提醒教友弥撒已进入重要时刻。

这种通过敲钟来提醒教友的方法有很多原因：

第一、提高感恩祭中某些部分的重要性；

第二、有很长一段时间，教友们不知道神父在祭台上做什么。因为神父背对着教友，用教友听不懂的拉丁语做弥撒，所以教友只能自己念经，钟声成了一种跨语言的工具，示意教友什么时候要成圣体，什么时候上前领圣体。

以下是四个可能的敲钟时刻：

一) 成圣体前覆手：这是在成圣体前，神父呼求圣神，并将双手放在面饼和圣爵上，提醒信众，我们即将进入整个弥撒中最神圣的时刻。

二) 举扬圣体：圣体成圣后，神父将圣体呈献给教友，教友可以仰望圣体，也可以俯伏朝拜，或先仰望、后再俯伏朝拜。最重要的是用心朝拜。

三) 举扬圣血：圣血成圣后，神父高举圣爵呈献给教友，方式与举扬圣体一样。

四) 神父领圣体圣血时：教友领圣体前，神父会在祭台前先领圣体圣血。这时会鸣钟，提醒教友是时候上前领受圣体，也是教友最后一次预备心灵的机会。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

天主为所有人准备宴席

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第二十八主日，福音讲述一个国王为他的儿子举行的一场婚宴：即‘婚宴的比喻’(玛 22: 1-14)，叫我们反思天主救赎人类的计划。

福音中比喻的图像是在天大父慷慨大方及对人类无法言喻的爱。许多最初被邀请的客人却拒绝出席婚宴。我们也常常把我们的利益和现世物质的东西置于天主召叫我们的使命之前。

国王坚持要分享他王国的礼物，命令他的仆人走到各路的尽头去邀请他们所能找到的人。这就是天主的反应：祂面对拒绝，但绝不放弃，他重新开始并要求把那些在所有路口见到的人都召集来，一个也不要拉下。



婚宴已经齐备了。但是被请的人都不配。如今你们到各路口去，凡是你们所遇到的，都请来赴婚宴。那些仆人走出去到大路上，凡遇到的，无论坏人好人，都召集了来，婚宴上就满了坐席的人。

(玛22: 8-10)

教会也蒙召走到今天的交叉路口，那是人类地理和存在的边缘，在那些边

缘地区建立的许多难民营中，是没有任何希望的人苟延残喘的地方。

我们蒙召不要停留在传福音和慈善事业的荣誉上，而是要敞开我们心灵和教会团体的大门向所有的人分享福音，特别是那些社会边缘人士。天主为所有的人准备祂的宴席：正直人和罪人、好人和坏人、聪明的和没有接受过教育的人。



耶稣给来赴宴会的人加了一个条件：

他们必须穿上婚宴礼服才能进入宴会大厅。在耶稣的比喻中，国王看到一个拒绝穿礼服的人，就把他驱逐出去了。婚宴礼服象征著天主白白施予我们的慈悲，我们仅仅接受天主婚宴的邀请还不够，还要敞开心扉，开始走上转变心灵的皈依之旅。

天主不断地给我们一件慈悲的礼服，即恩宠，我们需要以惊奇和喜悦来迎接。

祈愿圣母帮助我们我们从我们的框架和我们狭隘的眼光中脱离出来，向每个人宣报，上主邀请我们去参加祂的宴席，为我们提供祂的救恩。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

三、弃我寻真道，道中还真我

人类学、心理学、社会学和生物学，这些学科虽然能帮助人达到某种自我认识，但是仍然不能以“消失在天主内”的经验告诉人“我是谁”。

天主教灵修学正是告诉我们，除非人完全消失在天主内，否则再多样化的自我实现，也只能继续告诉自己是个盐娃娃，无法揭开盐娃娃的真正谜底。人若要寻获这秘密，就当彻底的弃绝自己，以不断自我死亡的道路去寻找真我，人才能找到自身的秘密。这种道理许多人是难以同意的，或说，这条道路是难行的，这也是为什么真正找到真我的人并不多。寻找真我存在着这种矛盾：人无法直接进入自己灵魂内找到真我，若能，也仅是相当有限的寻获。除非他勇敢地弃绝自己，甘心在天主内全然消失和死亡，否则，他是达不到圆满的自我认识。

人灵魂深处的真我，就和天主一样，不被概念所解释，不被默想所接近，不被默观所透视。除非灵修人有真爱情和有彻底弃绝自己的精神，否则，他绝达不到这种完美的寻获。

我们若有寻找真我的心愿，才有可能进入“在天主内消失”的灵修奥秘。虽然默想的神工不能帮助我们达到真正的领悟，不过能帮助我们不断保持寻找真我的心愿。犹如盐娃娃，他在默想中继续保持这心愿，时机一到，圣神带领他以彻底弃绝自己的方式游向天父的圣怀。

…待续

堂区消息

20 小时朝拜圣体

华委神师张思谦蒙席今年庆祝晋铎 20 周年。为配合这喜日，华委将举办 20 小时朝拜圣体，为度奉献生活者及圣召祈祷。

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
时间：11 am – 12 nn（逢主日）
地点：圣体室

玫瑰月-公诵玫瑰经（英）

十月，堂区英语圣母军在每天傍晚的弥撒前，6 pm 在小圣堂公诵玫瑰经。

为圣召守圣时（修生主持）

日期：10 月 19 日（周四）
时间：8 pm
地点：小圣堂

2023 堂区大会

在过去两周的堂区大会调查中，我们收集了您的反馈和想法，这些意见将促使我们变得更有活力、更有传教使命精神。

我们诚意邀请您报名参加这大会。
日期：11 月 13 日（周一、公共假日）
时间：9 – 11.30 am
地点：益群堂
弥撒：11.30 am
（圣堂）



主徒会每月守圣时

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）
主题：有主在、不要怕
日期：10 月 28 日（周六）
时间：10 am – 11 am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时有茶聚

慕道班 - 收录礼

日期：10 月 22 日（主日）
时间：7.30 am 的弥撒中
请大家为此意向祈祷

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 黄昏弥撒，10 月 31 日（周二）
弥撒：8 pm（6.30 pm 弥撒取消）
✦ 当日弥撒，11 月 1 日（周三）
弥撒：6.30 am, 6.30 pm, 8.30 pm

追思已亡节

✦ 11 月 2 日（周四）
弥撒：6.30 am, 6.30 pm, 8.30 pm
每台弥撒后有降福骨灰龕

2024 要理班招生

- 2024 年要理学新生已开始接受报名
- 请上网登记 <https://mycatholic.sg/welcome>
- 请使用您孩子的 MARS 帐户登录，请在主页上选择“Catechesis 2024”
- 在籍学生无需再登记。
- 任何疑问，请发电邮至：
primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg
- MARS 注册的技术问题，请发电邮至：
mycatholic@catholic.org.sg



扫描进入
儿童帐户



扫描进入
父母和子女帐户

教区消息

教委迈向 40 周年庆 - 祈祷会

主题：与团体同道偕行
日期：10 月 15 日（主日）
时间：2 pm – 3.30 pm
地点：耶稣君王堂（宏茂桥）

讲座与圣体治愈祈祷聚会

主题：宽恕与治愈
主讲：张利勇神父（主徒会士）
日期：10 月 15 日（主日）
时间：1 pm – 4 pm
地点：圣安多尼堂礼堂
报名：96848988（洲南）
91895816（黄杰）

2023 炼灵月 - 讲座及追思弥撒

主题：万民四末
主讲：陈宾山神父
日期：11 月 4 日（周六）
时间：10 am – 12.30 pm
地点：耶稣复活堂（二楼圣堂）

2023 炼灵月祈祷

日期：11 月 5 日 – 11 月 30 日
时间：每晚 9.30 pm – 10 pm
平台：zoom 918 4859 2344
（无需密码）
备注：要为已亡亲友献上祈祷，请点击以下链接，填写表格登记。
<https://forms.gle/KuGcC8fz388MYA2d6>
截止日期是 10 月 31 日

青年信仰生活营 2023

主题：撒玛黎雅妇人请相信我吧
日期：12 月 15 日（周五）傍晚
至 12 月 17 日 12 nn
地点：圣母圣诞节
报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSYouthCamp2023>
报名费：爱心奉献，Paynow 至教委 UEN T07CC4023DCA1，备注：QSNYC
**教委青年小组将于 10 月 29 日来华语弥撒及做宣传