



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年9月17日 常年期第二十四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，为什么在弥撒中只有神父才能领圣体圣血，而教友只能领圣体，而不能领圣血？

答：(续上周)

三、只领圣体和领圣体圣血一样？

《天主教教理》1390号清楚表示：“由于基督是圣事性地临在于饼酒形下，因此即使单以「饼形」领圣体，也足以得到感恩祭的全部恩宠。基于牧民理由，以这种方式领圣体，已合法地成为拉丁礼教会普遍的习惯。但是，「如兼领饼、酒两形，则领圣体的标记更能圆满地表达其标记的意义，因为这种方式使感恩宴会的标记更明显地表示出来」。这是东方礼领圣体的通常方式。”因此，虽然只领受圣体获得的恩赐是一样的，可是教会目前仍然鼓励教友们在有条件的情况下领受圣体圣血。

(完)

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

宽恕他人

(摘自梵蒂冈新闻网) 宽恕并不否认所受的委屈，而是承认，人始终比他所犯的恶更大，因为他是按照天主肖像受造的。

今天是常年期第 24 主日，福音取自《玛窦福音》，记述耶稣回答伯多禄提出的问题。伯多禄问耶稣要宽恕多少次得罪我们的弟兄，是否直到七次。耶稣答道：不是直到七次，而是七十个七次(玛 18: 21-35)。意思就是不计其数，常常宽恕。耶稣接着设了一个比喻：一个仁慈的君王赦免了仆人欠他的巨债，但仆人虽被宽恕，却拒绝宽恕自己的同伴。

比喻中的君王是位仁慈的人，他动了怜悯之心，就免除了那个哀求他的仆人的一切巨债。然而，这个仆人却没有照样做，没有免去另一位同伴欠他的小钱，反而把他下在监里。当我们拒绝宽恕我们的弟兄时，这个仆人不可取的态度就是我们的态度。比喻中的君王是天主的图像；祂爱我们，以充满慈悲的爱接纳我们，爱我们和不断宽恕我们。

天主对我们的宽恕始於圣洗圣事，祂免除了一切我们无力偿还的债，即原罪。我们只要有一点点悔改的迹象，

天主就以祂无限的慈悲宽恕我们的一切罪过。我们要克胜诱惑，不向冒犯我们之后又跟我们道歉的人封闭心门。我们要记住天父对那位无情的仆人所说的话：因为你哀求了我，我就赦免了你那一切的债；难道你不该怜悯你的同伴，如同我怜悯了你一样吗(32-33)？

凡是体验过被宽恕的喜乐、平安与内心自由的人，都可以敞开心门，予以宽恕。这是比喻的教导，也是《天主经》的核心：求祂宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。我们向天主恳求宽恕和我们必须宽恕弟兄姐妹总是紧密相连。

天主的宽恕是祂对我们每一个人伟大的爱的标记。爱让我们自由离去，有如荡子那样，但是爱也每天在等待我们回来；爱是一位牧人对失去的羊的爱，温柔地接纳每一位敲门的罪人。天父充满爱，祂愿意把爱赐予我们，但是如果我们封闭我们的心，不去爱他人，祂就无法做到。

愿圣母玛利亚帮助我们越来越意识到从天主那里得到的宽恕是无偿和伟大的。我们也要像祂一样慈悲；祂是好父亲，极其慈悲，缓於发怒。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

一、消失在天主内是一种灵修态度

人若不以自我死亡的方式消失在天主内，本性的修炼即使再完善，距离全德之路仍然是非常遥远的。

所以，人当置身于空无，且准备消失在天主内，这比人性的修炼更重要。因为人越能置身于无我，天主就越能在他内显示真我；人越能在天主内消失，天主越能在他内将自己显示。因此真正的圣德，就是愿意空无自己，愿意被天主吞没，完全消失在天主内，自己不复存在。“消失在天主内”是一个恩宠，同时是一个灵修态度。从恩宠角度而言，它需要经历超拔结合和三司结合的圣化；从内修而言，则要求人以不断彻底自我死亡的道路回应天主。

能消失在天主内的人，我们可以说，他拥有天下最大的才能。当然，这种才能必须来自天主的恩赐、以及来自深切渴望与天主结合的心愿，否则没有人能找到这隐蔽的窄门，更不会有力量完成这不断自我死亡的超越。

当一个人对这世界完全没有留恋，愿意让他人视为虚无，只深切渴望完全消失在天主内，可以说，他是完全属于天主的人；因为这种归心似箭的飞奔，已告诉世界他心之所属了。

…待续

堂区消息

20 小时朝拜圣体

华委神师张思谦蒙席今年庆祝晋铎 20 周年。为配合这喜日，华委将举办 20 小时朝拜圣体，为度奉献生活者及圣召祈祷。

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
(为期 20 周)

时间：11 am – 12 nn (逢主日)

地点：圣体室

庆祝移民主日 2023

由总教区移民及客工牧灵关怀小组主办的嘉年华会及感恩祭，欢迎您来品尝来自不同文化背景的美食，欣赏传统手工艺品和文艺表演。

日期：9 月 24 日 (主日)

感恩祭：1.30 pm

嘉年华会时间：8.30 am – 3 pm

地点：圣若瑟堂 (武吉知马)

注意：堂区主日餐厅本周关闭

堂区大会民意调查

堂区大会将于 11 月 13 日举行。

在此之前，堂区希望收集教友的意见作为参考，调查将在弥撒间进行。

调查日期：9 月 23 及 24 日、
9 月 30 及 10 月 1 日

调查对象：所有堂区教友及中一以上的学生

注意：请准备个人手机以方便进行。
(将为有需要的人提供纸笔等)

为圣召守圣时 (修生主持)

日期：9 月 21 日 (周四)

时间：8pm

地点：小圣堂

主徒会每月守圣时

主礼：张利勇神父 (主徒会士)

主题：十字架上的光芒

日期：9 月 30 日 (周六)

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有茶聚

玫瑰圣母敬礼：

1. 圣母像烛光游行：

10 月 7 日 (周六) 黄昏弥撒后。

弥撒：6 pm (代替 5.30 pm)

2. 九日敬礼：

从 8 月 5 日开始，每台主日弥撒前
诵念玫瑰经。

(华语公诵玫瑰经 7am)

弥撒中将诵念“敬礼圣母祷文”。

为期 9 周。

小磐石圣经研读《马尔谷福音》

zoom 网络版，即将开课。

神师：张利勇神父

开课：2023 年 11 月 6 日 (周一)

结业：2024 年 1 月 29 日 (周一)

时间：逢周一、8pm-10pm (十一周)

课本自费

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链接，填写报名表格：

<http://tinyurl.com/ycj3cpuf>

或扫描 QR 码报名

报名截止：9 月 25 日

或人数满额后

视何者为先。

联络：+65 98384237 (纪华兄弟)

+65 91547689 (秀美姐妹)



教区消息

制定持久授权书和预先护理计划 LPA 和 ACP 说明讲座

日期：9 月 28 日 (周四)

时间：2 pm – 4 pm

地点：CANA St Mary Room 3 楼
55, Waterloo Street, S1187954

报名：97596919 (丽华)

97671952 (瑞珠)

主办：教委福传组及乐龄组

新加坡天主教神学院新课介绍

日期：10 月 14 日 (周六)

时间：8 pm – 9 pm

Zoom ID: 879 1013 2026

密码：296616

慕道团成员神学培育课程

本课程旨在培养慕道团成员的神学知识，共分为 5 大主题，历时两年半，五个学期

1. 天主是谁？
2. 你认识耶稣基督吗？
3. 我们需要教会吗？
4. 做基督徒
5. 慕道课程设置

上课时间：每周三，8 pm - 10 pm

(2024 年 1 月 - 2026 年 6 月)

上课地点：神学院课堂

