



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 5 月 7 日 复活第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，既然我们的一生天主已安排好了，为什么我们还要祈祷？天主对于我们的祈祷会对事情有所改变吗？

答：

耶稣在福音中多次清楚说明我们必须祈祷，不只要祈祷，更要常常祈祷。在路加 11 章，耶稣教导门徒们主祷文，也打比喻有关那夜间找邻居借饼的人，说明我们祈祷不可轻易放弃。在路加 18 章，不义判官与穷寡妇的比喻，说明天主有时是要我们长期祈祷才回应我们的需要的。除此，耶稣本身常常长时间与天父祈祷：在僻静处、在旷野斋戒时、给人治病后、在选宗徒前、在显圣容前、在受难前等等。

祈祷不是要改变天主，而是要改变自己。我们祈祷时，往往不是寻求天主的旨意，而是祈求满足自己的意欲，或基於我们有限的了解去求我们以为好的事。天主为要净化或转化我们的心和理解，有时需要透过一段时期的渴求，藉以拉宽我们的心去容纳天主，才渐渐学会天主更好的意愿，而改善我们求什么，或怎样求和怎样信靠天主。

其次，天主悦乐我们依靠祂，在我们未求祂之前祂就已祝福了我们，祂也会保留某些祝福，是要我们先主动诚心求祂以示信靠，才向我们倾泻。

这种种其实不难了解，我们当中的好父母，对子女也是这样的。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想

伯多禄在第二篇读经里把教会称作“属神的殿宇”，把教友称作“特选的民族、皇家的司祭、神圣的邦国、天主的子民”。然而，这些头衔并不意味着基督徒是完人，教会是完美的机构；基督徒只是在自身的软弱中努力“宣扬天主恩德”的人，教会也是在旅途中不断朝向“父家”前进的团体。重点不在于我们是不是已经成圣，而在于我们是不是朝着圣德不断进步。

教宗的话

耶稣是通往永恒福乐的道路

(摘自梵蒂冈新闻网) 复活节第五主日的福音讲述耶稣在最后晚餐中给门徒们的一段临别赠言(若 14: 1-12)。耶稣首先劝勉门徒们心里不要烦乱(1)。在人生的困境中，上主也对我们说这番话。要怎么做才能停止心烦意乱呢？首先便是信赖耶稣。这绝非一个抽象的建议。在人生中，最焦躁的心情出自于无能为力、孤独寂寞和没有依靠的感受。

焦虑不安的心情无法独自克服，却要仰赖上主的助祐。因此，耶稣要求我们信赖祂；换言之，就是不要事事依赖自己，却要倚靠祂。通过交托自己，便能摆脱心烦意乱。把自己托付于给耶稣，就能跳脱窠臼。耶稣之所以死而复活，就是为了了一直伴随在我们左右。因此，我们可以对祂说：耶稣，我相信祢复活了，此刻就在我身旁。我相信祢在聆听我。我把我的烦恼和痛苦托付给祢：我相信祢，我信赖祢。

其次，耶稣说：我去原为你们预备地方(2)。耶稣为我们在天国预留席位。祂亲自承担了我们的人性，好使人性超越死亡，在天国享有一席之地，因为祂在哪里，我们也会在哪里。这份确信令我们备受安慰：人人都有个预留的位置。因此，我们的生活绝非漫无目的。我们受到期待，我们是宝贵的。天主深爱著我们，我们是祂的儿

女。祂为我们预备了最恰当、最美好的位置，即：天国。我们不能忘记这一点：那等待我们的住处是天国。我们在这里只是个过客而已。

我们是为天国而造，为了永生而造。尽管我们此刻无法想像，但只要想到一切将永远喜乐，与天主和他人圆满共融，再也没有哭泣、怨恨、分裂和烦忧，这将是多么美好！

我们要如何抵达天国呢？福音中耶稣说：我是道路(6)。进入天国的道路就是耶稣；换句话说，我们应当与祂建立密切的关系，在爱中效法祂，跟随祂的步伐。我们基督徒要自问：我走的究竟是哪条道路？有些道路无法通往天国，例如：权势之路、世俗之路、自我肯定之路、自私自利之路。耶稣的路则是谦卑去爱的路、祈祷的路、温良的路、信赖的路、服务他人的路。若想要走耶稣的路，我们就要在生命中以耶稣为尊。

让我们呼求在天上的母亲、天皇后玛利亚扶助我们跟随耶稣，那替我们开启天国的主耶稣。

我是道路 真理 生命
除非经过我
谁也不能到父那里去

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

有些接受超拔结合恩惠的人，由于默观灵修尚浅薄，直到多年以后的修行，进入较深厚的默观生活，才能逐一打开各个超拔结合的秘密，从中发掘在超拔结合中所蕴藏的意义与奥秘。因此灵修人的默观生活和超拔结合恩宠有着密切的关系，默观生活可说是超拔结合的基石。

有超拔结合恩宠的人，只要保持默观生活，有时很奇妙的，即便处在世俗繁华喧嚣里，超拔的“灵伤”依然会在灵魂内突然浮现，以“天堂质感的回忆”对照这“人间质感的繁华”。对照之下，世俗的热闹与享乐，相映得俗不可耐，甚至令人感到丑陋不堪。身处繁华世界的氛围，只会让默观生活者灵魂内的“灵伤”感到难受，让他只想抽身离开，退隐到孤独、退隐到灵性沙漠、退隐到灵魂深处，去寻找那隐藏的天主。



…待续

堂区消息

2023 堂区主保

李光兴神父、张思谦蒙席、Prasanna 神父及堂区委员会同仁，祝贺教友们主保节日快乐、蒙恩！

神父们衷心感谢筹委会及摊位志愿者的全力付出、各礼仪团体为弥撒及游行提供的协调与帮助、邻里学校借用场地充当停车场等等。

祈愿圣若瑟为堂区所有善心人士代祷：祝福大家身体健康，家庭团结，工作顺利！感谢天主。

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前
时间：7am
地点：圣堂
欢迎大家踊跃参与



耶稣升天弥撒（当守节日）

• 前夕弥撒：5月17日（周三）
弥撒：8pm
（6.30pm 平日弥撒取消）

• 节日弥撒：5月18日（周四）
弥撒：6.30am、6.30pm 和 8.30pm



2023 堂区人口普查

本堂在庆祝 175 周年时制定的使命与愿景计划因冠病大流行而脱轨了。现在一切都恢复了正常，将启动的第一个计划是堂区人口普查。

上一次的堂区人口普查是在 8 年前进行的，这些年来堂区人口统计也发生了变化，需要重新规划。

细节将在近期公布。请参与普查，并登记为圣若瑟堂（武吉知马）的教友。

婴孩洗礼

日期：2023 年 7 月 9 日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2023 年 5 月 12 日（周五）

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程
日期：6 月 4 日（主日）
时间：2 pm
2. 实体课程
日期：6 月 25 日（主日）
时间：2 pm
地点：视听室

报名表格：
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

和平之后圣婴女校开放参观日

日期：5 月 15 日（周一）
时间：3pm - 4.30pm



欢迎参观 了解更多
<https://go.gov.sg/olqpoh2023>

教区消息

世界为中国教会祈祷日

主持：王春新神父
主题：忠信和善良的仆人
日期：5 月 21 日（主日）
时间：7pm - 9pm
地点：大巴窑博爱村 Agape Village
报名：98184769（何国章）
费用：爱心捐献

夫妇恳谈会原始周末

日期：6 月 16 - 18 日（周五-主日）
时间：周五 8pm - 主日 5pm
地点：夫妇恳谈会所
201B Ponggol 17th Ave
询问：81398174 尊仁 ♥ 巧玲
88221918 俊雄 ♥ 诗蓉

新加坡天主教神学院

2023 年 7~11 月课程

- 神学文凭 / 高级文凭 / 旁听
每周一：基督宗教艺术入门
每周四：出谷纪 / 申命纪
- 神学证书课程
每周二：梵二会议
每周五：天主教灵修学
- 普及课程
每周三：教理讲授（三）

请到神学院网页
<http://mandarin.ctis.sg>
或扫描二维码：

- 观看课程介绍录像
- 网上报名
- 联系我们

