



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 4 月 30 日 复活第四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，在店面购买的一般项链与手镯经神父祝圣后，也会被视作圣物吗？

答：

不是所有东西都可以祝圣的，只有那些可以代表天主或圣者之物，或可被用作成就天主奥迹的工具，才可祝圣。

要知道，祝圣就是隔离，即此物件从今只用作天主的用途，不再作俗世的用途。

一般的手镯项链，只为装饰，不能引导人默想天主，即使神父不为意祝圣了，也没有实效。



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想

耶稣是把人引向上主的善牧，还是羊门。羊门是献祭者带着祭物通向圣殿和司祭进出的门。因此，耶稣说祂是羊门，表明祂才是把人导向真正的圣殿，即至圣者所在的门。这是一扇向人开启天父宽恕、慈悲与关爱的门，是通向治愈之路的门。耶稣开启这扇门的代价是像羔羊一样被祭杀，就如伯多禄所言：我们都是迷途的羊，是耶稣承担了我们的罪债，把我们领回天父的羊栈；是因着祂的创伤，我们才获得痊愈。

教宗的话

天主的声音讲述当下 邀请我们此刻行善

(摘自梵蒂冈新闻网) 在善牧主日，我们要注视耶稣善牧的形象：祂声声呼唤祂的羊，以免牠们走失。但我们心中却存在着其它的声音，也就是外人、贼和强盗的声音，我们切莫听信他们。



天主的声音从不强迫人：天主提出建议而不强求。相反地，邪恶的声音会诱惑、攻击和胁迫人：它激发迷惑人心的幻想、放纵不羁的情绪，而这一切只是昙花一现而已。它起初谄媚奉承，让我们相信自己无所不能，随后又令人内心空虚，谴责我们毫无价值！然而，天主的声音纠正我们，耐心十足，祂不断地鼓励我们、安慰我们，总是滋养希望。天主的声音拓展人的视野，邪恶的声音却带人走向墙角。

恶神的声音令我们执著于对未来的恐惧，或是陷入过去的痛苦及受伤，无法自拔。敌人不喜欢当下。相反地，

天主的声音谈论当下，鼓舞我们，敦促我们前行，并且始终谈论当下。

天主的声音使我们心中萌生疑问：什么对我有益处？而诱惑的声音则怂恿我们问自己：我想要做什么？邪恶的声音永远围绕著自我、自我的冲动、自我的需求，一切要立刻得到满足。这有如孩童的任性：全部要马上实现。反之，天主的声音从不许诺廉价的喜悦：祂邀请我们超越自我，寻求真正的益处、平安。

此外，敌人偏好黑暗，上主则喜爱光明和真理。恶神诱使我们自我封闭，善神的声音邀请我们敞开心门，信赖天主和他人。时常，很多思绪及担忧会导致我们自我封闭。我们要留意那些进入心中的声音，省思它们从何而来。

让我们祈求辨认的恩宠，跟随善牧的声音，祂会引领我们走出自私的篱笆，进入真自由的牧场。



善导之母，求妳为我们指引方向，陪伴我们作出分辨。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

四、以默观解开超拔结合的宝藏

每一次的超拔结合，都会在受惠者的灵魂内留下恩典，等待受惠者去发现，这些恩典就是：一、超拔结合在灵魂所留下的“圣爱之火”。二、超拔结合在灵魂所留下的“灵伤”。三、超拔结合在灵魂所留下的“讯息”。四、超拔结合在灵魂内所留下的“力量”。如何去发现和善用这些恩典，就要靠稳定和深厚的默观生活了。

稳定度默观生活的人，常能安稳于孤独，并在孤独中以无忧、无惧和无牵绊的精神度好灵修生活。他经常使心神超脱，在超脱中安处于无物、无我和无人间情的状态。这样稳定于这状态的人，才有可能潜入灵魂内，发掘那在超拔结合之后所遗留下来的宝藏。因此，能否解读各个超拔结合的寓意；能否善用超拔结合所遗留下来的力量；能否回忆起当时超拔结合中的质感，都和他的默观灵修程度有关。



…待续

堂区消息

2023 善牧主日献仪

今天是善牧主日，所有的弥撒收捐（于4月29及30日）将充作神职再培育及大修院培育所用。
请大家慷慨解囊

2023 堂区主保庆典

主题：大圣若瑟，圣教之保障
日期：5月1日（周一）
弥撒：5.30pm（英）
主祭：宗座大使 Marek 总主教

1. 三日敬礼弥撒

日期：5月3/4日（周三/四）
时间：8pm
主祭：萧永伦神父

日期：5月5日（周五）

时间：8pm

主祭：Prasanna 神父

注意：三日敬礼时 6.30am 及 6.30pm 的弥撒取消

2. 主保庆日弥撒

5月6日(周六)	- 5.30pm (英)
5月6日(周六)	- 7.30pm (淡米尔)
5月7日(主日)	- 6.00am (英)
5月7日(主日)	- 7.30am (华)
5月7日(主日)	- 9.30am (英)
5月7日(主日)	- 11.30am (英) 由吴枢机主祭
5月7日(主日)	- 5.30pm (英) - 弥撒后有游行

3. 主保嘉年华会（5月7日）

A. 帐篷

- 帐篷已经在教堂周围搭建了。请注意安全，小心驾驶。
- 请司机和行人相互照应。

B. 有关停车

- 教堂场地上不允许停车。
- 请听从交通执勤员的指示，将汽车停放在附近的学校：
- 如果可以，请乘坐公共交通工具前往圣堂。

C. 食品摊位

- 食品摊位：7am - 2pm
- 5月6日（周六），部分食品摊位将开放给参与 5.30pm 及 7.30pm 弥撒的教友，出售食品。帐篷内将摆放桌椅供大家用餐。
- 5月7日（主日），游行结束后将有出售饮料和小吃。

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与

圣若瑟玫瑰经祈祷会（ZOOM）

日期：5月6日（周六）

时间：9.15pm

Zoom Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/8630924031?pwd=UnZSYTVua0szYlhyMHIPQmY0YS9pUT09>

Meeting ID: 863 092 4031

密码：102617

耶稣升天弥撒（当守节日）

• 前夕弥撒：5月17日（周三）

弥撒：8pm

（6.30pm 平日弥撒取消）

• 节日弥撒：5月18日（周四）

弥撒：6.30am、6.30pm 和 8.30pm

2023 堂区人口普查

本堂在庆祝 175 周年时制定的使命与愿景计划因冠病大流行而脱轨了。

现在一切都恢复了正常，将启动的第一个计划是堂区人口普查。

上一次的堂区人口普查是在 8 年前进行的，这些年来堂区人口统计也发生了变化，需要重新规划。

细节将在下周公布。请参与普查，并登记为圣若瑟堂（武吉知马）的教友。

教区消息

灵修讲座

主讲：陈宾山神父

主题：中华文化与基督宗教的融合
从杨荣文《凝思集》第一辑谈起

日期：5月1日（公定假日）

时间：2pm - 5pm

地点：天主教中心 2 楼

CANA The Catholic Centre
level 3, 55 Waterloo St.
S187954

报名：91536292（教委外展）

费用：爱心捐献