



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 4 月 23 日 复活第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问神父)

神父，念天主教经时，最后是否一定要念“阿们”呢？
为什么有些人没念？

答：

念天主教经时，结尾是该以“阿们”完结的。

唯一例外的，是在弥撒中念天主教经时不念，这并不是因为“阿们”被删去，而是弥撒中的天主教经是有所不同的，是加长了的。在念完天主教经后，神父接着念“上主，求祢从一切灾祸中拯救我们……”和教友回答的“天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于祢”仍属天主教经的加长结尾，代替了“阿们”。

至於为什么有些教友念天主教经时不念“阿们”，那可能是出自於无知，也可能是一个坏习惯。我们可以找机会温柔地鼓励他们更正，但习惯是很难改的。其实也不必太在意或者生气，既然他们肯祈祷，说少句“阿们”又不是罪，我们感谢天主还来不及呢！



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想

有关耶稣复活的传闻让厄玛乌二徒觉得荒诞。伯多禄说，耶稣倾流宝血是为救赎我们（伯前 1:17-21）。舍己救人是最大的爱情（若 15:13）。耶稣对我们的爱，是我们相信祂复活的保证。祂的爱源自永生的天父对祂及我们的爱，而天父不会把耶稣和我们遗弃在阴间，不会让我们见到腐朽。这爱本身就是生命，当我们活在永恒的爱内时，我们的肉身就可安居在希望之中，复活起来。可我们真的相信耶稣对我们的爱吗？

教宗的话

与耶稣一起从悲伤过渡到喜乐

（摘自梵蒂冈新闻网）今天的福音记述复活主显现给前往厄玛乌的两位门徒（路 24:13-35），如果我们停止沿著以自我为中心的轨道运行，接受那只有与天主相遇才能产生转变的步调，从悲伤过渡到喜乐是可能的。

行程的转向是这样的：从个人的思想转向天主的现实。若以文字的角度来看，就是从**如果**过渡到**是**。我们经常会抱怨：如果天主使我们获得了自由，如果天主聆听了我的，如果生活如我所愿，如果我能拥有这个、那个等等。但这个**如果**不会帮助我们、不会产生好结果。

厄玛乌的那两位门徒与主相遇后，便从原本的思维转向了**是**。他们说：是的，主还活著，祂与我们同行。是的，是现在不是明天，我们要动身把这事传扬出去。这就是从抱怨过渡到喜乐的转向，进而成为了服务。

来看看两位门徒前往厄玛乌和返回耶路撒冷的两段旅途的对比。在前往厄玛乌的道路上，复活主与这两位门徒同行，他们却没有认出祂来；而在返回耶路撒冷的旅途中，他们不再看到主耶稣，却感受到祂就在身边，并把与复活主相遇的好消息告诉其他门徒。这消息是耶稣爱的表达，是生活中最

伟大、最真切的现实，是一个积极正向、光辉灿烂和美好的现实！

从两位门徒在两段旅途中的对比，来探讨我们生活中两条相反方向的道路。一条是任由生活的失望而瘫痪自己、悲伤前行的道路；另一条是将耶稣和需要照顾的弟兄姊妹置于首位，胜于自我和自身难题的道路。这就是转折点：不再沿著自我、过去的失望、未能实现的理想，以及诸多在自己生活中发生的不好的事情为中心的轨道运行。

没有上坡路，没有夜晚，这两位门徒就不会遇见耶稣。一个人如果与耶稣相遇并体验到祂的爱，一切都会改变。厄玛乌的门徒是这转折的见证人：他们敞开心扉、聆听经文并邀请耶稣到自己心灵的家。

我们可以作以下的三个步骤：

1. 向耶稣敞开我们的心扉，把我们的重担、辛劳和生活里的失望交给祂，把许多的**如果**也交给祂；
2. 聆听耶稣，拿起福音书，阅读今天的福音：《路加福音》第 24 章；
3. 用门徒的话向耶稣祈祷：**主，请同我们一起住下吧**（29）！上主，请同我一起住下吧！上主，请同我们所有人一起住下吧！因为为找到道路，我们需要祢。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

超拔结合的经验，乃属于超物质的经验，因此无法用脑袋来回忆。超拔结合是“超越概念”、“超越物质”、“超越自我”、“超越人间情”，必须借“无念”、“无物”、“无我”、“无人间情”的默观灵修管道来触摸烙印在灵魂内的记忆，重温那超拔结合的天堂质感的感受：无论是神秘痛苦、神秘生命意义、神秘真善美、神秘想念等。换言之，是靠灵魂的印记来回忆，不是靠脑袋来回忆。

通过“空无”触摸那印在灵魂内的记忆，那属于天堂质感的记忆，会在灵魂内“一闪”、“一闪”地浮现，当时的超拔结合经验仿佛又重现了。当然，这种默观灵魂烙印的回忆法，不等同当初的感受，但是依然可以相当接近当时质感的感受。

借着默观灵修，去默观所经验的超拔结合，主要的目的不是寻回那感受，而是继续发掘每个隐藏在超拔结合内的意义与寓意；因为天主本体奥秘、天堂奥秘、天国奥秘以及灵修奥秘，都蕴藏其中，等待受恩者在默观中好好地消化和吸收。



…待续

堂区消息

2023 大圣若瑟主保庆典

为筹备大圣若瑟主保庆典，堂区的一些运作将被调整，不便之处，敬请见谅。

1. 帐篷

- 最近将在教堂周围搭起帐篷。
- 请注意安全，小心驾驶。
- 请司机和行人相互照应。

2. 有关停车—5月7日（主日）

- 当天教堂场地上不允许停车。
- 请听从交通执勤员的指示，将汽车停放在附近的学校：
 - Assumption English School,
 - Assumption Pathway,
 - Boys' Town
 - CHIJ Our Lady Queen of Peace
- 如果可以，请在当天乘坐公共交通工具前往圣堂。

3. 节日时间表

- 堂区已为您准备了一份节日时间表（节日信息及弥撒时间）；
- 请索取一份供您参考。

4. 为圣若瑟献花致敬

- 临近节庆日，圣堂前厅将设立花架，放置花篮。
- 请不要采摘放在花架上的花。

5. 食品摊位

- 5月6日（周六），部分食品摊位将开放给参与 5.30pm 及 7.30pm 弥撒的教友，出售食品。
- 帐篷内将摆放桌椅供大家用餐。

愿圣若瑟保守我们，为我们的准备工作代祷。阿们。

大圣若瑟主保 - 5月1日

1. 给圣若瑟献花致敬
2. 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/U3r2f2HC2tip5GEz5>
3. 利润将捐赠堂区
4. 请踊跃支持，谢谢



五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前
时间：7am
地点：圣堂
欢迎大家踊跃参与

婴孩洗礼

日期：2023年7月9日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2023年5月12日(周五)

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程
日期：6月4日（主日）
时间：2 pm
2. 实体课程
日期：6月25日（主日）
时间：2 pm
地点：视听室

报名表格：
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

明爱 (CHARIS) 推广活动

日期：4月23日（主日）
时间：上午的弥撒之前、后

这个活动为社区内不同的事工和团体提供机会，讨论切身经验，分享神学思考，观看展示人道主义工作的展品，并了解海外宣教的机会。

请到他们的展区了解更多活动信息。

善牧主日献仪

下周是善牧主日，所有的弥撒收捐（4月29及30日）将充作神职再培育及大修院培育所用。
请大家慷慨解囊。

教区消息

守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）
主题：在主内求恩典
日期：4月29日(周六)
时间：10am – 11am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时有茶聚

灵修讲座

主讲：张利勇神父（主徒会士）
主题：同一身体，共为肢体
日期：4月30日（主日）
时间：3pm – 4.15pm
地点：永援圣母堂
询问：85355338（瑞心）
81398174（巧玲）