



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年4月16日 神圣慈悲主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，我每次办告解的罪过总是会重复，例如：懒惰、自私、判断、批评他人等，这样会是欺骗天主吗？怎样才能办告解后远离罪恶呢？

答：

告解并不是法术，不是天主赦了罪，我们会自动停止犯罪的。告解除了实质的赦罪外，是我们重新弃绝罪的一个过程。

办告解，就是说明我与这个罪誓不两立，声明要赶走它，立志以后不再依靠它。告解并不是我们与罪斗争的终点，而是开战的声明。换句话说，告解后，我们必须每天跟进在告解中声明的斗争。我上一次告明时决定要弃绝这几个罪，我从那天起就必须每天在耶稣前去承认我没能力，我需要耶稣时刻站在这缺口处，守护我的心房，因为我确实办不到。也恳求耶稣，别让我的视线离开祂，让自己受诱惑，对罪恶感兴趣；求祂提醒我，抓住我，拉我回来。每天要多次呼唤祂：主耶稣，增加我对祢的爱，大过我对罪的爱！主，祢爱我那么多，我真不愿辜负祢！若真的失败了，又跌倒了，立刻承认主的慈悲，比我的罪更大。不容许自卑失望使自己不敢悔罪，那是出自魔鬼的谎言。耶稣正在等待，祂要医治我，再次与罪恶斗争。即使再次失败，耶稣已战胜了，所以我的胜利不在於我，只在於我敢不断尝试，知道祂一定会再来拯救我，因为祂就是那样爱着我，欣然信靠基督在痛苦中已成就的胜利。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想

没有看见而信的人，
才是有福的。

信德，不是理智的认知，也不是心灵的相信，而是种关系的表现；只有关系亲密，彼此才会产生信任。

有信德，就是作为新受造的人，与基督一心一体，呼吸祂的气息——圣神——并在思言行为上表达出这份关系。

若我们真的与基督一心，即使看不到祂，也同样会相信祂、爱祂。

教宗的话

怀著信德看待所发生的一切

(摘自梵蒂冈新闻网) 复活期第二主日(若 20: 19-31)，主日福音记述复活的耶稣显现给聚集在晚餐厅中的门徒们，并对他们说：**你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免**(23)。这就是慈悲的意义，它正是在耶稣复活当天显示出来，赦免罪过。



复活的耶稣交给教会的首项任务是祂自己的使命，向众人宣布具体的宽恕。这个耶稣慈悲有形可见的标记带给人内心的和平，以及与上主再次相遇的喜悦。

在复活的光照下，慈悲成了认识的正确方式。我们知道，我们可通过许多方式认识慈悲。我们可以通过感觉、直觉、理性和其他方式来认识慈悲，也可以通过慈悲的经验来认识慈悲，因为慈悲能敞开心灵之门，使我们更

好地了解天主和我们个人经验的奥秘！慈悲让我们明白，暴力、憎恨和报复毫无意义，它们的首个受害者就是生活在这种情绪下的人，他们丧失了自己的尊严。

慈悲也能打开心门，允许人表达关怀之情，尤其是对那些孤独和被社会边缘化的人，让他们感受到我们是弟兄姐妹，是同一天父的子女。慈悲有助於我们认出需要安慰的人，并找到适当的言语来安慰他们。

慈悲能温暖人心，使人通过分享和参与注意到弟兄姐妹的需要。慈悲要求每个人成为正义、修和与和平的工具。我们永远不要忘记，慈悲是信德生活的关键，是我们看见复活耶稣的具体方式。



因祂的
至悲惨苦难，
求祢垂怜
我们及普世。

耶稣，我信祢！

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

由此可见，即便得到超拔结合的恩宠，并非不跌倒的保证。人性的软弱，依然是人的弱点所在，世俗的想法，依然令人眼光短浅，即便拥有超拔结合的恩宠，受恩者仍然要在往后修炼中提升自己的灵修。

努力度好默观生活，就是回应超拔结合恩宠的最好行动。尤其，默观生活是解开超拔结合奥秘的钥匙，除非有默观生活的素养，否则难以从这恩宠中汲取养料。

三、通过空无来触摸伤痕

超拔结合的感觉，乃属于天主性体的质感，非人间的质感，因此受惠者在苏醒后的前几秒，虽然还能在心中留住天主性体质的感受，但是接下没几秒，就会完全失去这感觉。在往后的日子里，亦无法回忆起这质感的感受。



…待续

堂区消息

献礼



今天有二次收捐，是为支持新加坡总教区的各项运作与活动，请慷慨解囊。

为圣召守圣时（修生主持）

日期：4月20日（周四）

时间：8pm

地点：小圣堂

有关索取复活圣水

赞美主！来参与复活节弥撒的人非常多，以至于所有的圣水瓶都被分发一空。

堂区已着手订购新货，以补充那些未能领取的家庭。

若您家里的圣水用完了，请自备干净的空瓶子，到堂区办公室或堂区看守人那里，要求补给。

大圣若瑟主保 - 5月1日

1. 给大圣若瑟献花致敬
2. 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/U3r2f2HC2tip5GEz5>
3. 利润将捐赠堂区
4. 请踊跃支持，谢谢



教区消息

讲座与圣体医治聚会

主讲：林长震神父

日期：4月16日（主日）

时间：1pm - 4pm

地点：圣安多尼堂礼堂

（乘电梯到一楼转左）

报名：无需报名、入场免费

询问：96848989（洲南）

91895816（黄杰）

守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：在主内求恩典

日期：4月29日（周六）

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有茶聚

灵修讲座

主讲：张利勇神父（主徒会士）

主题：同一身体，共为肢体

日期：4月30日（主日）

时间：3pm - 4.15pm

地点：永援圣母堂

询问：85355338（瑞心）

81398174（巧玲）

法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月6日（周六）

时间：6pm

地点：圣十字架堂

主祭：萧永伦神父

2023 堂区主保庆典

主题：大圣若瑟，圣教之保障

日期：5月1日（周一）

弥撒：5.30pm（英）

主祭：宗座大使 Marek 总主教

✦ 三日敬礼弥撒

日期：5月3/4日（周三/四）

时间：8pm

主祭：萧永伦神父

日期：5月5日（周五）

时间：8pm

主祭：Prasanna 神父

注意：三日敬礼时 6.30am 及 6.30pm

的弥撒取消

✦ 主保庆日弥撒

1.	6日（周六）	- 5.30pm（英）
2.	6日（周六）	- 7.30pm（淡米尔）
3.	7日（主日）	- 6.00am（英）
4.	7日（主日）	- 7.30am（华）
5.	7日（主日）	- 9.30am（英）
6.	7日（主日）	- 11.30am（英） 由吴枢机主祭
7.	7日（主日）	- 5.30pm（英） - 弥撒后有游行

✦ 主保嘉年华会

日期：5月7日（主日）

食物摊位：7am - 2pm

游戏摊位：9am - 2pm

请购买门票，共同庆祝这盛大的节日