



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年4月2日 圣枝主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问神父)

#### 问:

神父，常听人说可以把自己心理或身体上的痛苦奉献给耶稣，与祂在十字架上的痛苦结合。目的是什么？可以怎样奉献？在哪里可以找到这些教导？

#### 答：（接上周）

这种以牺牲换取恩的赎祭，因着洗礼给予我们与基督合而为一的恩赐，我们实实在在已在基督内；亦因此可以与祂共同参与这同样的赎祭。

所以，斯德望说：“父啊，不要怪罪给他们…我把我的灵魂交付于祢”，并不是单单模仿耶稣，而是他正进入同一的牺牲，正与基督于十字架上时恳求圣父救赎罪人的赎祭中。

同样，保禄在哥罗森书的话，并不是说基督的苦难不够，而是说明基督完美的牺牲，也需要实践在教会每个成员内，即我们每个基督徒都需要参与基督赎世的牺牲：透过祈祷，克己斋戒及善功。

所以，每当我们要承受不能避免的痛苦时，或是爱德的善功召叫我们要为人牺牲时，或是见证福音召叫我们放下生命时，我们必须记得，这就是连合于基督十架的赎祭的时候。我们不要为痛苦所伤痛，但要看可换来赎祭的无限恩赐，欣然信靠基督在痛苦中已成就的胜利。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电话：67604636

助理神父：  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

#### 今日福音默想

耶稣选择以同情和仁慈治愈大众，毫不避讳地宣讲天国真理，并指出相反福音的社会与宗教问题。这些言行得罪了犹太宗教领袖，所以才受到诬陷而被判死刑。

耶稣选择的是福音和爱到底，祂明知这样会招来杀身之祸，也在所不惜。爱到底，意味着在任何境遇中都始终选择爱，为此耶稣没有求父派遣天军用暴力反抗，而是坚决以善胜恶。

耶稣看起来柔弱的形象，其实正彰显出爱的强力，并借以启示出“天主是爱”。

## 教宗的话

### 生命若不服务，就一无是处

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣受背叛、遭舍弃，是为了与我们团结一心，在我们的困境中陪伴我们。我们切莫背叛自己受造的缘由，舍弃重要的事。

天主子取得奴仆形体，并在服务我们的过程中拯救了我们。我们常会以为自己在服务天主，实则是天主白白地在服务我们，因为祂先爱了我们。主耶稣服务我们的方式是为我们献出生命，亲自承担起我们的罪过，以拯救我们。祂没有反抗，而是全心怀著奴仆的谦卑、忍耐和服从，单单凭借爱的力量。天父支持著耶稣的服务，在苦难中支撑著祂的圣子。

天主子爱我们到底、受苦到底，亲身经历了最沉痛的处境，即：背叛和舍弃。耶稣遭遇了多重的背叛：一门徒背叛出卖了祂，另一门徒背叛否认了祂，欢呼迎接祂入城的百姓竟要求把祂钉在十字架上，宗教领袖不义地判祂死刑，政府高层洗手卸责。我们在生活中也经历了大大小小的背叛。信任换来欺瞒，失望油然而生，生活仿佛失去意义。这之所以会发生，是因为我们生来需要爱人与被爱。

上主深知我们软弱、表里不一，偶尔会跌倒，难以重新站起来、医治伤口。为了服务我们，上主藉著先知发言说：

我要治疗他们的不忠，我要从心里疼爱他们（欧 14:5）。为此，我们就气馁、恐惧，依然能举目仰望十字架上的耶稣，接受祂的拥抱，并且说：耶稣，我的不忠在那里，祢已承担。求祢为我张开双臂，以祢的圣爱服务我，继续支持我，而我要向前迈进！

耶稣在十字架上喊说：我的天主、我的天主，祢为什么舍弃了我？（玛 27:46）耶稣向来称天主为父亲，但是在孤独的深渊，祂第一次呼求天主这个泛泛的名号，而且声嘶力竭地问：为什么连祢也舍弃了我？这一切也是为了我们，为了服务我们。我们在穷途末路时，要记得自己并不孤独，因为耶稣亲身体尝了彻底被舍弃的痛苦，好能与我们团结一心。

别背叛我们受造的缘由，别舍弃重要的事。我们来到世上，是为了爱天主和他人，其余的都会成为过往云烟。我们此刻经历的悲惨处境敦促我们重新发现，生命若不服务，就一无是处，因为爱是衡量生命的标准。纵使在家庭和社会里，去爱、祈祷、宽恕和照顾他人，必然要付出代价，宛如一条苦路；但是服务之路乃是得胜的道路，它能拯救我们的生命。



# 灵修的七个阶段

— 江奇星神父（主徒会士） —

## 第九章 超拔结合与默观生活

无保留爱天主的人，天主不会保留天主本体的秘密和天堂的秘密，自会在超拔结合中将这秘密通传给他。但是这人必须有深厚的默观生活素养，否则无法解读各个超拔结合的寓意。

### 一、以默观灵修回应超拔结合恩宠

超拔结合既然是灌注性恩宠，也许可以问一个问题：天主是否可以将这恩宠赐给一位仅在初级阶段的灵修人？理论上可以，因为这是灌注性恩宠，和内修程度无关。但在普遍经验上，天主却不如此行动。原因是：若无默观生活的素养，他解读不了超拔结合的内涵，这好比叫一位不识字的人汲取书中的教导；也就是说，他无法汲取超拔结合的营养，因为他还未准备好接受这种圣化，给了这恩惠，效应不大。



…待续

# 堂区消息

## 圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝圣圣枝 如果是雨天则在圣堂举行
6日(四)	6.30pm / 8.30pm 弥撒中有洗脚礼 6.30am 弥撒取消
	弥撒的募捐作为维修圣地的经费，请慷慨解囊。
	8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
8日(六)	7.30pm 复活前夕弥撒及领洗
圣周六	请到圣雅敬室领取一蜡烛，再到益群堂前集合，参加祝圣新火及祝圣蜡烛礼仪。
9日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) — 领洗 弥撒中有洒圣水
	每台弥撒后，将分发每户家庭一瓶圣水。 注意：为避免污染圣水，请不要擅自从圣水瓮里汲水。 谢谢

## 圣周四 - 陪伴耶稣，山园祈祷

地点：益群堂

10.00pm - 10.20pm	华语组
10.20pm - 10.50pm	肃静
10.50pm - 11.10pm	圣母军(英)
11.10pm - 11.40pm	肃静
11.40pm - 12.00mn	神圣慈悲(英)
12.00mn	敬礼完毕

## 消防安全条例

估计参与圣周礼仪/弥撒的人数会比往常多，请大家遵循执勤员的指示，填满座位，不得站立，这是为履行消防安全条例。感谢您的合作。

## 堂区餐厅

圣周四：5pm 开始营业  
复活主日：休息

## 堂区书店

复活节，4月8日及9日休息

## 为圣召守圣时（修生主持）

日期：5月20日（周四）  
时间：8pm  
地点：小圣堂

## 2023 慈善周

总教区一年一度的慈善周筹款，从3月4日至5月14日止。所筹善款将用于天主教慈善机构。  
您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里。  
捐款支票邮寄给新加坡明爱。

# 教区消息

## 灵修讲座

主题：在绝望中仍怀着希望  
主讲：林源恒神父（主业团）  
日期：4月15日（周六）  
时间：2pm—5pm  
地点：天主教中心（三楼）  
55 Waterloo Street  
Singapore 187954

## 讲座与圣体医治聚会

主讲：林长震神父  
日期：4月16日（主日）  
时间：1pm—4pm  
地点：圣安多尼堂礼堂  
（乘电梯到一楼转左）  
报名：无需报名、入场免费  
询问：96848989（洲南）  
91895816（黄杰）

## 法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月6日（周六）  
时间：6pm  
地点：圣十字架堂  
主祭：萧永伦神父

## 夫妇恳谈会原始周末

日期：6月16-18日（周五-主日）  
时间：周五8pm—主日5pm  
地点：夫妇恳谈会所  
201B Ponggol 17th Ave  
询问：81398174 尊仁 ♥ 巧玲  
88221918 俊雄 ♥ 诗蓉