



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年3月26日 四旬期第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

问:

神父，常听人说可以把自己心理或身体上的痛苦奉献给耶稣，与祂在十字架上的痛苦结合。目的是什么？可以怎样奉献？在哪里可以找到这些教导？

答:

将我们的痛苦或我们选择的克己补赎与耶稣在十字架上的苦难连合起来，奉献给天主父，是天主教很悠久的一个传统。很多圣人自早期教会已有这样做，如斯德望临死前仿效耶稣的说话，如保禄在哥罗森人书说，**如今我在为你们受苦，反觉高兴，因为这样我可在我的肉身上，为基督的身体——教会，补充基督的苦难所欠缺的。**

耶稣在十字架上所做的，是要收纳自创世到末日所有世人的罪于自己身上，将自己奉献作为牺牲的祭品，因为圣父能将这样的奉献，换为救赎罪人的救恩。我们称耶稣为赎世主，就是因为“**赎**”乃是交换的意思：耶稣将世人的罪化为祭品交上，赎回圣父拯救人灵的无限恩赐。

…待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电话: 67604636

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想:

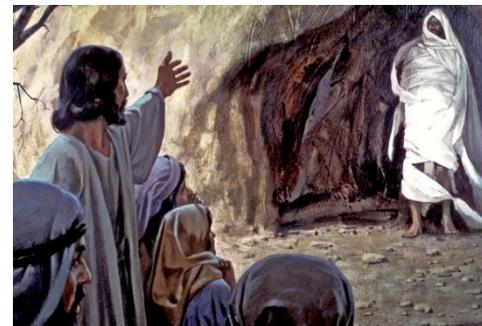
复活是整个基督信仰的基点和保证，不然这信仰便是空的（格前15:13-14）。信仰来自对天主永远爱人的确信。当厄则克耳说天主会复活以色列时，他所谓的复活是指天主不会遗弃以色列。天主是爱、永生者与生命，祂不忘记祂的子民，会使祂爱的人复活，一如耶稣复活祂的朋友拉匝禄，一如在末日让所有信从祂的人一起复活。正是在这种意义上，耶稣说祂就是**复活与生命**。永生就是永远被永生者记着、爱着。

教宗的话

天主赐予生命，使人悲悯待人

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是四旬期第五主日，福音讲述耶稣复活祂的朋友拉匝禄（若 11: 1-45）。让我们挪开心中一切带有死亡意味的石头，为使来自基督的生命得以再次的璀璨绽放。

耶稣因挚友拉匝禄的死亡及其姐妹玛尔大和玛利亚的悲痛而心神感伤，难过起来，甚至落泪。耶稣来到坟墓前，感谢了常常俯听祂的天父后，让人把坟墓前的石头挪开，大声喊说：**拉匝禄，出来吧**（43）！拉匝禄便出来了，**脚和手都缠著布条，面上还蒙著汗巾**（44）。



在此我们明确知道天主是生命，并赋予生命，却承担了死亡。耶稣本可以免去朋友拉匝禄之死，但是祂希望分担我们对于挚爱离世的痛苦；最重要

的是，祂愿意借此表明天主对死亡的统治。

在这福音章节中，我们看到人的信德和天主全能之爱的相互寻找和彼此相遇，犹如一条双向的道路。一方面，是透过玛利亚和玛尔大以及我们众人借由**若是祢在这里**（32）的词句中表达出来；另一方面，是耶稣对死亡问题的答复，**我就是复活，就是生命，信从我的，即使死了，仍要活着**（25），你们要有信德！在哭泣中，即使死亡看似获得了胜利，你们也要继续拥有信德。挪开你们心中的石头！让天主圣言在死亡之处再次带来生命。

天主不是为了坟墓而创造人，而是为了美善和喜悦的生命创造了人。为此，即使在今天，耶稣再次要求人**挪开**石头，使我们摆脱死亡的每个痕迹，死亡是因魔鬼的嫉妒，才进入了世界（智 2: 24）。我们蒙召挪开带有死亡意味的石头，例如：信仰的虚伪、对他人破坏性的评判和排斥贫困者。上主要求我们从我们心中挪开这些石头，然后生命才会在我们周围璀璨绽放。

愿圣母玛利亚帮助我们像她的圣子耶稣那样富有慈悲，她的圣子承担了我们的痛苦。愿我们每个人亲近那些受考验的人，为他们成为天主温柔之爱的反映，祂使我们脱离死亡，使生命获胜。

灵修的七个阶段

— 江奇星神父（主徒会士） —

八、灵魂渴望消失在天主内

实在，对一个曾经体验天主本体美丽的超拔者而言，我的这个“我”已经不再渴望存在人间；“我”只希望完全消失在天主内；“我”并不渴望他人能认识我；“我”只希望他人认为我是个虚无。这种心灵状态，皆因为我的心已经被天主偷去，已经不在人间。

对一个曾经超拔的人而言，如果这个“我”还没消失在天主内，那是痛苦的。这也是为什么说，超拔结合所并发的现象，会让人感到一种莫名的痛苦。得到这恩宠的人，甚至不清楚他灵魂痛苦的原由，他只知道世界的一切都不能安抚他灵魂的灵伤，直到有一天，他发现，除非能彻底弃绝自己和消失在天主内，他无法治愈他灵魂的灵伤。

所以，超拔结合的并发现象之一，是渴望“死亡”。这个“死亡”，不仅是私欲偏情的死亡，更是渴望整个灵魂能消失在天主内。

…待续



堂区消息

大圣若瑟主保庆典

日期：5月7日（主日）

摊位说明会

日期：3月26日（主日）及
4月16日（主日）

时间：1pm

地点：#02-01 课堂

St Thomas Aquinas

会议代表：至少一名代表

两次的说明会都必须出席

申请表格：从3月11日起

请到堂区办公室索取

四旬期潮语拜苦路

日期：3月31日（周五）

时间：6.30pm - 7.30pm

地点：苦路山

集合：圣堂门口

圣周四 - 陪伴耶稣，山园祈祷

地点：益群堂

10.00pm - 10.20pm	华语组
10.20pm - 10.50pm	肃静
10.50pm - 11.10pm	圣母军（英）
11.10pm - 11.40pm	肃静
11.40pm - 12.00mn	神圣慈悲（英）
12.00mn	敬礼完毕

注意：圣周四堂区餐厅有营业



圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am (华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝 如果是雨天则在圣堂举行
6日(四)	6.30pm / 8.30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼 6.30am 弥撒取消
	8.30pm 弥撒后在益群堂有 朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am (华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
8日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9日(日)	7.30am (华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm (华) - 领洗 弥撒中有酒圣水

消防安全条例

估计参与圣周礼仪/弥撒的人数会比往常多，请大家遵循执勤员的指示，填满座位，不得站立，这是为履行消防安全条例。感谢您的合作。

手工艺品销售

日期：3月25日（周六）5pm - 7pm
3月26日（主日）7am - 1pm
5pm - 7pm

目的：为参加 2023 世青日的青年筹款

2023 慈善周

总教区一年一度的慈善周筹款，从3月4日至5月14日止。所筹善款将用于天主教慈善机构。您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里。捐款支票邮寄给新加坡明爱。

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道
日期：周三

3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由
-----------------	----------------

灵修讲座

主题：在绝望中仍怀着希望
主讲：林源恒神父（主业团）
日期：4月15日（周六）
时间：2pm - 5pm
地点：天主教中心（三楼）
55 Waterloo Street
Singapore 187954

讲座与圣体医治聚会

主讲：林长震神父
日期：4月16日（主日）
时间：1pm - 4pm
地点：圣安多尼堂礼堂
(乘电梯到一楼转左)
报名：无需报名、入场免费
询问：96848989（洲南）
91895816（黄杰）