



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年2月26日 四旬期第一主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

问:

神父，弥撒中，领圣体礼的天主经为何不念‘阿们’？念与不念有何差别？

答:

在弥撒中的天主经，的确在‘但救我们免于凶恶’之后，不说‘阿们’的。

这并不是因为删去了或忘记了，而是因为弥撒中的天主经是加长了的，所谓‘embolism’，即：

主祭：上主，求祢从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求祢大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

信友：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于祢。

那才正式完结这加长的天主经文，而这加长的对答，就代替了‘阿们’了。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

耶稣在受试探时，目光始终专注于天主，内心始终忠于天主的话。

首先，祂相信天主的慷慨，会赐给一切所需，不必为一块面包折腰；

其次，祂没有试探天主的善意，相信天主说到做到；最后，祂没有为魔鬼的许诺所引诱，而只选择朝拜天主。

罪恶是目光的斜视。如果我们像耶稣一样始终注目于天主，以天主为中心，就不会为魔鬼所蒙骗。

教宗的话

绝不与魔鬼对话

(摘自梵蒂冈新闻网) 四旬期第一主日指引我们，在面对诱惑时，要选择耶稣在旷野受魔鬼试探时所走的道路。

今日福音记述耶稣在旷野四十昼夜，禁食后三退魔鬼的诱惑(玛4:1-11)。魔鬼首先建议饥饿的耶稣把石头变成饼，但是耶稣明确地答说：**人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发出的一切言语(4)。**

接著，魔鬼试着测试耶稣对天主的信任，怂恿祂从殿顶上跳下去，因为经上记载天使会来拯救祂。耶稣不让自己受到诱惑，因为信天主的人知道天主不会使他受考验，而是要使他信赖祂的美善。为此，耶稣回答魔鬼说：**你不可试探上主你的天主(7)。**



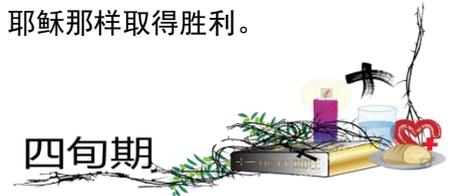
魔鬼在第三次诱惑中，向耶稣提出政治性的默西亚观念；但是耶稣拒绝了对权力和人类荣耀的崇拜。最后，祂赶走诱惑者，对祂说：**去罢，撒殍！因为经上记载：你要朝拜上主，你的天主，唯独事奉祂(10)。**

耶稣没有与魔鬼对话，祂以天主圣言回答魔鬼。耶稣的经历能帮助我们提高警惕，绝不要屈服于任何偶像。永远不要与诱惑对话，也不要与魔鬼对话，今天撒殍依然侵入我们的生活中，试图以祂诱人的建议来引诱人。祂把自己的声音与各种力图控制我们良知的声音混合在一起。

耶稣的经历教导我们，诱惑是试图走一条有别于天主所要求的道路。这条道路给予我们一种感觉，就是自给自足和把享受生活作为终极目的。但是所有这一切都是虚幻的，我们很快就会意识到，离天主越远，我们在生存的重大问题面前就显得越无助和软弱无能。

愿那压碎魔鬼头颅的上主的母亲在这四旬期帮助我们警惕诱惑，不要向这个世界上的任何偶像屈服，在与邪恶的对抗中跟随耶稣；好使我们如同耶稣那样取得胜利。

四旬期



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

除非人分享天主的本性，以天主性能力面对天主的美丽，否则直接看见天主本体之美，即便只是几秒钟，人会渴望和天主永远生活在一起而陷入极度痴狂，最后会导致精神崩溃和心灵干枯而死。所以旧约提到人不能直接看见天主的面，否则会活不了，因为天主的美丽，绝不是脆弱的人性可以承受得起的(出 33: 20, 依 6: 5)。这也是为什么，即便是超拔结合者，也只能在远处不清晰地默观天主，而且时间很短促。

也许很多灵修人羡慕那有超拔结合恩宠的人，其实也不要太羡慕他们。的确，有超拔结合经验的人，是有福气的，不过却也是极难忍受的。自此，他们要很有耐心的活在这世上；因为凡看到了天主的背影，而不极度渴望无止尽地享有天主，那绝不是灵魂之所以是灵魂的本相。

...待续



堂区消息

四旬期潮语拜苦路

日期：每周五
时间：6.30pm – 7.30pm
地点：苦路山
集合：圣堂门口



四旬期拜苦路（英语）

从 2 月 24 日至 3 月 31 日
每逢周五晚
拜苦路：8pm
弥撒：8.30pm
地点：圣堂

四旬期北区忏悔礼

3月13日（一）	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日（二）	海星圣母堂	8pm
3月15日（三）	圣神堂	10.30am & 8pm
3月16日（四）	圣若瑟堂	8pm
3月20日（一）	圣安东尼堂	8pm
3月21日（二）	君王堂	10.30am & 8pm

圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日(四)	6.30pm / 8.30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼
	8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
8日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) 一领洗 弥撒中有洒圣水

二手货交易

堂区 Laudato Si 团体将举办二手货交易活动。

日期：3月4日、周六、5pm - 7pm
3月5日、主日、9am - 1pm

地点：St Joachim Room（餐厅右侧）

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道
日期：5 个周三

3月1日： 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题：悔改
3月8日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3月15日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月22日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

2022 婚前预备课程

日期：5/3 及 12/3 (主日)
时间：9am - 5pm
地点：博爱村 Agapa Village
7A Lorong 8 Toa Payoh
S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710（丽娟）

98524047（秀琼）

