



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116

电话: 67691666 / 67691608

传真: 67627136

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 1 月 1 日 天主之母节

圣年灵修反省：祝福

(摘自 bible claret)

要祝福，不要诅咒，因为这是和平的道路。

“祝福”是圣经中经常出现的词汇。

天主从起初就祝福受造物：使有生命的受造物，生育繁殖充满大地（创 1: 22）；天主祝福男人与女人，要他们管理大地（创 1: 28）；天主也祝福安息日，使之成为无尽的喜乐与休息的标记（创 2: 3）。

我们也需要感受到天主和弟兄姐妹的祝福。诅咒使人彼此远离、产生分裂、表示的是人与人之间的互相拒绝；而祝福使人亲近、增强共融、促进信心与希望。

愿上主祝福你、保护你。

愿上主的慈颜光照你，仁慈待你。

愿上主转面垂顾你，赐你平安。（户 6: 24-26）

愿这“祝福”刻在你我心中，使我们在这一年中也能够祝福朋友和仇人。

仁慈的天主，感谢祢过去一年给我的眷顾。愿在这新年伊始，祝福的词句，时常挂在我口。我将一切都交托在祢手中，求祢继续引导我在祢的圣道上行走。阿们。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电话：

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

玛利亚只是耶稣人性的母亲，不是基督神性的母亲。

既然玛利亚是神人合一之基督的母亲，那她就该被称作**天主之母**。

圣言要显示给人，成为人，且居于人间。玛利亚在以身体怀孕圣言之前，已在心里通过默想怀孕了祂。她与圣言结合得那样紧密，以致成为一身——她所活出的，就是圣言的生命。

同样，我们也应该让圣言的生命展现在我们的思言行为上。

教宗的话

对妇女的各种暴行 就是亵渎天主

（摘自梵蒂冈新闻网）在圣母玛利亚的胎中怀有人类的历史和教会的未来。救恩的到来是藉著一个女人的身体。因此人性永远存留在天主内，圣母玛利亚永远是天主之母。天主与人类在圣母的胎中彼此结合，永远不再分离，那降孕母胎取了肉身、如今已在天上的耶稣也不会离开我们。在天主内有我们的血肉之身！

从这个女人身上出现了救恩，因此若没有这个女人就没有救恩。天主藉著她与我们结合，若我们愿意与天主成为一体，就要经由圣母玛利亚这个女人和母亲。为此，我们在圣母的标记中开始新的一年。藉著这个女人天主取得了人性，如果我们希望今日的生活网络增添人性，就必须从女人那里重新起步。

我们应以生命为起点重新起步，因为女人孕育了生命，是世界上最尊贵的肉身孕育和生下了那爱，祂是拯救我们的天主。因此，对女人的各种暴行都是亵渎生于女人的天主。藉著一个女人的身体，救恩来到了人间。

女人是天主创造的高峰，她涵盖了受造界存在的目的：生育和守护生命、

与万物沟通并照料万物。圣母玛利亚的守护正是以爱操持一切，包括逆境在内，将每件事奉献和托付于天主。这是她作为母亲的一生中所持续不断的行动，从圣婴诞生直到站立在十字架下，始终如此。

活着的意义是珍惜所存在的事物。唯有用心去看的人才能看得清楚，人要懂得往内看：在过错和脆弱中看到的人，在困难中看到希望，在一切事物中看到天主。

我们是否用心看待旁人的生命，而不以流言蜚语来摧毁他；将天主置于中心，而非将权力、财富和业绩作为价值观。唯有珍惜生命，才会懂得关怀并克服冷漠。

愿世界更美好，就应使家庭和睦，不成为战争的庭院，就应珍惜女人的尊严。由一个女人诞生了和平之王。女人是和平的奉献者和中介，应完全参与决策进程。女人若能传递她们的恩典，世界就更加团结、更为太平。

愿教会效法圣母玛利亚的温柔和她的慈母之心，在她身上重新找到自己生活的中心，加强团结，远离分裂、冷漠、意识形态和党派思维。救恩之母，我们将这一年托付于妳，请妳将它守护在妳的心中。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

圣神的圣爱之火是灵性之火，因此需要以祈祷和爱的行动来使这神火燃烧得更炽热；借着默想和反省，燃烧人的理智，使人充满属灵的明悟；借着祈祷和克修，燃烧人的心灵，使人充满属灵的精神；借着超拔结合和彻底弃绝自己，燃烧人的灵魂，使灵魂消失在天主内。

当圣爱之火燃烧人的理智，虽然人的理智可以明白更多的真理，但在情感上却不一定喜爱它。除非人在克修生活中去体验到它的美果，由此才会从心里喜欢它。所以“理智上的认同”不代表“情感上的喜欢”，更不代表“灵修行动”，知与行毕竟是两回事。若要将圣爱之火由理智燃烧到情感，仍然要以克修行动来回应这圣爱之火。

当一位灵修人能以喜悦的心接受圣爱之火的净化，能以喜悦的心接受种种牺牲、考验、磨练和困苦，我们就可以说，这圣爱之火已经燃烧至他的心灵了。但是，若要他做到彻底弃绝自己，除非这圣爱之火能燃烧至他的灵魂深处，否则他依然没有彻底弃绝自己的动力与动机。因此，超拔结合的恩宠非常重要。

...待续

堂区消息

新年祝福

李光兴神父、张思谦神父及 L.Prasanna 神父祝贺教友们：
新年进步、幸福安康。

2023 新春假日弥撒

21 日（六）	4.30pm	主日黄昏弥撒
22 日（日）	7.30am	华语弥撒
	9.30 am	英语弥撒
	11.30am	英语弥撒
	5.30pm	英语弥撒
23 日（一）	9.00am	英语弥撒
24 日（二）	9.00am	英语弥撒

备注：

分发新春柑桔：主日（大年初一）的弥撒后

张思谦神父新任命

总主教吴诚才枢机擢升张思谦神父为新加坡总教区的 副主教 / 蒙席（Vicar General）。

张蒙席的任命于 2023 年 1 月 1 日起生效。

请为新任张思谦蒙席祈祷。

欢迎堂区助理神父

Fr Lourdusamy Prasanna (HGN)

L. Prasanna 神父将于 2023 年 1 月 1 日到本堂来担任助理神父。



Prasanna 神父是属于 HGN (Heralds of Good News) 修会的神父。

神父在 7 年前于印度晋铎。

2018 年至 2022 年，他曾服务于海星圣母堂（新加坡）。

我们热烈欢迎 Prasanna 神父的加入。

堂区新职员

欢迎新上任的，

1. 执行管理：Anthony Arul Christopher 先生
2. 牧灵协调员：Albert Yap 先生

为圣召守圣时（修生主持）

日期：1 月 19 日（周四）

时间：8pm

地点：小教堂

堂区主日餐厅-休息日

新年（2023 年 1 月 1 日），
春节（2023 年 1 月 22 日）
堂区主日餐厅将关闭、休息。

2023 新年特备 - 挥春

新加坡文艺协会和书法研究会会员陆彩屏小姐，趁新春佳节，再次来到本堂挥春。

有兴趣者，请前往索取新春对联。

日期：2023 年 1 月 8 日（主日）

时间：7.30am 弥撒后

地点：圣雅敬室（餐厅旁边）



教区消息

2023 年 天主教（线上）

中文儿童要理班

日期：2023 年 1 月 7 日（周六）

时间：3 - 4.15 pm

报名：90261727（陈诗丽）

81136087（李玉华）

电邮：catholiccc2021@gmail.com

费用：免费