



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 12 月 25 日 圣诞节

圣诞节 - 灵修反省

每当圣诞节，
我百看不厌地望着耶稣圣婴；
一个谦卑自下的天主的圣像，提醒我…
…**天主正在召叫我。**

全能者要我们学习祂的软弱无能，愿意接受人的帮助。
基督从冰冷的马槽中无言地对我说，也对你说：
…**祂需要我们。**

祂劝勉我们善度一个完全基督徒的生活—
自我牺牲，欢欣工作的生活。

如果我们不认真地努力模仿耶稣，
如果我们不像祂一样的谦逊，
便永远不会获得真正的快乐。

你知道天主的伟大隐藏在哪里吗？
在马槽里，在襁褓中，在牛马歇息的地方。

我们生命中的救赎能力，只有借着谦逊才能发挥作用。
我们必须停止自悲自怜，而培养助人忘己的责任感。

(摘自圣施礼华《基督刚经过》)

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父
电话: 67604636

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想:

在起初已有圣言也被
译作**太初有道**。

福音说的**圣言**，和
中国道家的**道**，究竟有
多少区别，正是学者
研究比较的问题。

古今中外的智者都将
宇宙的起源指向了那
超越万有，但又与**万
有息息相关**的存在。

作为基督徒，我们欢
欣踊跃的是**道成肉身**
这一历史性事件，因
为它让我们更直观地
看到了那起初就有的
生命之言。按照这一
可见可触的**“道”**去
生活服务，是回归生
命本源的唯一途径，
也是庆祝圣诞节的意
义之所在。

教宗的话

鼓起勇气 接纳不求回报的救主耶稣

(摘自梵蒂冈新闻网) 天主的恩宠
已经出现；在这恩宠面前，我们唯一
能做的就是接纳天主爱的礼物，即纤
尊就卑的救主耶稣。



天主的恩宠是什么呢？是天主圣爱，
这份爱能改变生命、更新历史、驱散
邪恶，注入和平与喜乐。

今天，天主的圣爱向我们显示出来：
祂就是耶稣。在耶稣身上，至高者化
为幼小者，让我们得以爱祂。在耶稣
身上，天主化为小圣婴，让我们能拥
抱祂。

为什么天主的降临于世称为恩宠呢？
因为这是天主白白赏赐的。

天主的恩宠已经出现。虽然我们无
力高攀，祂却为我们化为弱小；虽然
我们忙于自身事务，祂却降临在我们
中间。

圣诞节提醒我们，天主持续地爱着
每个人，祂说：**我爱你，我将永远爱
你。你在我眼中是宝贵的。**

天主爱你，祂的爱不会改变，祂绝
非暴躁易怒；天主忠信又有耐心。这
就是我们在圣诞节找到的礼物：上主
是全然的无偿给予和温柔。祂的光耀
并不迷惑我们，祂的临在不叫我们恐
惧。祂在赤贫中诞生，好能以祂丰沛
的爱夺得我们。

恩宠中也包含着美妙。在天主圣爱
的美妙中，我们会重新发现自己的美
好，因为我们蒙天主所爱。无论是好
是坏，是健康是疾病，是快乐还是悲
伤，我们在祂眼中都是美好的。

今天，天主怀著爱取得人性，使之
成为祂的一部分，与这人性永远相结
合。在这恩宠面前，唯有一件事：接
纳礼物。

让我们注视耶稣圣婴，接受祂的温
柔环抱。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

有些人不但不接受指导，还要反击善意帮助他的人。对这类人，耶稣感慨的说：“你们不要把圣物给狗，也不要你们的珠宝投在猪前，怕它们用脚踏了珠宝，而又转过来咬伤你们。”（玛七6）。

第八章 超拔结合的效应

超拔结合恩宠的目的，就是要燃烧人的整个灵魂，让人灵渴望完全消失在天主内。

一. 圣爱之火的燃烧

	灵修初级 阶段 圣爱之火	灵修中程 阶段 圣爱之火	灵修最后 阶段 圣爱之火
燃烧之处	燃烧理智	燃烧心灵	燃烧灵魂
圣化	借着默想 光照理智	借着 默观之爱 圣化心灵	借着 超拔结合 美化灵魂
净化	借着默想 净化思念	借着 神枯之恩 净化心灵	借着黑夜 净化灵魂

...待续

堂区消息

祝福圣诞

李光兴神父及张思谦神父祝教友们有个充满喜乐、仁爱及安详的圣诞节。

祈愿即将来临的 2023 年，在圣若瑟的庇护下，堂区充满活力、福传事务百尺竿头，更进一步。



年终感恩弥撒

2022 年即将结束，让我们借此机会齐聚一堂，众口同声，感谢天主这一年的恩赐，为来年祈福。

日期：12 月 31 日（周六）

时间：9pm

地点：圣堂

备注：

1. 这台弥撒也算是主日黄昏弥撒
2. 弥撒后在餐厅有聚餐
3. 欢迎您的参与



灵修讲座（英）

请来！一起前往白冷城

与圣母玛利亚及圣若瑟体验圣诞

主讲：张思谦神父

日期：12 月 30 日（周五）

时间：8pm

地点：视听室

主办：SAHOP 灵修组

堂区主日餐厅-休息日

圣诞节（12 月 25 日、主日）及新年（2023 年 1 月 1 日、主日），堂区主日餐厅将关闭、休息。

2023 新年特备－挥春

新加坡文艺协会和书法研究会会员陆彩屏小姐，趁新春佳节，再次来到本堂挥春。

有兴趣者，请前往索取新春对联。

日期：2023 年 1 月 8 日（主日）

时间：7.30am 弥撒后

地点：圣雅敬室（餐厅旁边）



教区消息

2023 年 天主教（线上）

中文儿童要理班

日期：2023 年 1 月 7 日（周六）

时间：3 - 4.15 pm

报名：90261727（陈诗丽）

81136087（李玉华）

电邮：catholiccc2021@gmail.com

费用：免费

玛赛福音讲座

（每周三、10 月 5 日开始、共 24 讲）

主讲：陈宾山神父

日期：2022 年 12 月 28 日（周三）

时间：8pm - 10pm

平台：脸书

<https://tinyurl.com/shengjinglive>

主办：圣经协会/复活堂华委

