



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116

电话: 67691666 / 67691608

传真: 67627136

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2022 年 12 月 11 日 将临期第三主日

### 将临期灵修反省 — ( 3 )

#### 转变和忏悔

在将临期，我们回忆自己的罪行并忏悔，“主，使我们转向祢，让我们看到祢的面容，我们将被救赎。”因此，妥善办告解是预备自己为主的来临的一种特别方式。

依撒意亚先知给我们设了一个美丽的比喻，帮助我们明白了自己的无价值是由于罪的缘故，“上主啊！祢是我们的父亲；我们只是泥土，祢是我们的陶工，我们都是祢手中的作品。”（依 64：7）我们不能强迫天主来临，也不能决定祂什么时候来临，我们不值得祂来到我们中间。

我们是平凡的泥土，上主是我们的陶工。在这将临期，我们主要的准备工作，就是要不断地磨炼自己，成为好的泥土：柔软、坚韧，准备去陶成主的肖像和模样。

带着这个意向，我们进入这个喜悦和希望的时期，因为主要来临了。

怀着谦虚和深深的渴望，我们呼唤、祈祷：  
**请来吧！我主，耶稣基督！**

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

#### 今日福音默想：

怀着希望期盼并等待救主的降临是贯穿将临期的一个主题。

今天的读经分别以大自然和农夫为喻，教导我们耐心等待的重要性。在现代社会快节奏下生活的人们，似乎已失去等待的耐心、一心追求越快越好的成功和收获。相伴而来的，自然也是对天主和他人失去耐心。

天主爱人，祂对我们有超出我们想象和理解的计划与安排。

愿我们借着教会礼仪年的安排，重新找回宝贵的耐心，并懂得配合与顺从天主的计划和安排。

## 教宗的话

### 给耶稣腾出空间

（摘自梵蒂冈新闻网）将临期第三主日，也称为喜乐主日。本主日的礼仪邀请我们成为喜乐的人，但是要意识到生命中也会有疑惑的时刻。喜乐和疑惑的经验都是我们生活的一部分。



今天的第一篇读经（依 35：1-6, 10）讲述所有人蒙召超越一切疑惑和沮丧，因为天主的救恩覆盖整个人，并使人重生。我们蒙召皈依，这是圣洗者若翰和耶稣宣讲的基础。犹如洗者若翰那样，我们也被召叫认识天主在耶稣基督内显现出来的谦卑与仁慈的面容。

将临期是恩宠的时期，这告诉我们仅仅相信天主是不够的，还需要每天净化我们的信德。在将临期要时刻准备好迎接的并不是童话中的人物，而是那位向我们提出质询及需要我们参

瞎子看见  
瘸子行走  
癞病人  
得了洁净  
聋子听见  
死人复活  
穷苦人  
得了喜讯

玛11：5



与其中的天主，在祂面前必须作出选择。躺在圣诞马槽中的耶稣圣婴有我们的弟兄姐妹和贫困者的面容，穷人在这奥迹中占了优先地位，他们通常最能察觉到天主临在于我们中间。

在圣诞节临近之际，愿童贞圣母玛利亚帮助我们不被外界事物分散注意力，而是在心中为那已来到并愿意再次来临的主耶稣腾出空间，祂愿意治愈我们的疾病并赐予我们祂的喜乐。



## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

其实并不奇怪，因为得到神秘灵修恩宠的人，是爱天主爱到忘我的人，他渴望的是天主，不是灵修境界，也不企图以神秘经验来证明自己，因此魔鬼没有机会欺骗他。反之那些被假神秘灵修欺骗的人，是贪求神秘经验的人，他们虽然爱天主，但更爱祈祷的美好感受，他们虽然追求天主，但是更贪求神秘经验。像这样的灵修人，由于灵修动机不纯正，所以容易被魔鬼用假神秘灵修欺骗。

### 3 · 被外在表现欺骗

不少信友以为神魂超拔可以借由外在表现来证明：例如在祈祷中有如痴如狂的神情和举动；失控的跳灵舞；祈祷时出神地喃喃自语；祈祷中突然狂喜、狂哭、狂叫；祈祷时身体某部位失控的动来动去…；他们以为有引人瞩目的举动就是神魂超拔了。可怜！他们都被外在的假象欺骗。其实越是外在可见形式，越不可靠。真正的超拔结合是内在的、谦逊的，不是夸张动作好像怕别人不知道他正在神魂超拔。魔鬼在团体祈祷中欺骗那些贪求神秘经验的人，又借着被欺骗者的外在表现，来欺骗那些不懂何谓神秘灵修的人。

…待续

## 堂区消息

### 将临期北区忏悔礼

|           |       |               |
|-----------|-------|---------------|
| 12月12日（一） | 复活堂   | 10.30am & 8pm |
| 12月13日（二） | 海星圣母堂 | 8pm           |
| 12月14日（三） | 君王堂   | 10am & 8pm    |
| 12月15日（四） | 圣安东尼堂 | 8pm           |

- 本周弥撒前将不提供个人告解。
- 若您错失堂区的忏悔礼，可按照以上时间表，到邻近圣堂去参与。

### 2022 圣诞节及年终弥撒

|        |                             |                             |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| 24日（六） | 9.00pm<br>9.30pm            | 华语报佳音<br>华语弥撒               |
| 24日（六） | 11.15pm<br>12.00mn          | 英语圣诞剧<br>英语子夜弥撒             |
| 25日（日） | 9.30am<br>11.30am<br>5.30pm | 英语弥撒                        |
| 26日（一） | 9.00am                      | 英语弥撒                        |
| 31日（六） | 6.30am<br>5.30pm            | 平日弥撒<br>黄昏弥撒                |
| 31日（六） | 9.00pm                      | 年终感恩弥撒/<br>黄昏弥撒<br>(弥撒后有聚餐) |

### 书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？  
请到本堂书店看看吧！  
日期：12月11日

### 二手货交易

日期：12月11日（主日）  
时间：9am - 1pm  
地点：#01-15  
（在益群堂1楼厕所附近）  
利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

### 信仰分享会（华）

主题：信仰路上的建筑老友  
分享员：方济虎威兄弟  
日期：2022年12月11日（主日）  
时间：2pm - 4pm  
地点：视听室 AVA St Joseph Rm  
报名：<https://tinyurl.com/yc3kt4eb>

扫描二维码：

联络：94524234（玉莲）



本地建筑师兼作家虎威将分享他在信仰路上的五位狮城建筑老友：奎因街公教附小、奎因街公教中学、旧圣若瑟书院、圣伯多禄圣保禄堂、武吉知马圣若瑟堂，并与出席者交流，让他们也分享对自身信仰起关键性作用的狮城建筑。  
所有出席者都能获赠虎威新书《我的狮城建筑老友》，会后尚有作者签名时段，欢迎教友参加。名额有限，报名从速。

### 守圣时

主礼：张伟刚神父（主徒会士）  
主题：圣言成血肉—医治身心灵  
日期：12月17日（周六）  
时间：10am - 11am  
地点：小圣堂  
圣时后有茶聚

### 教会日历及“木匠”堂刊

堂区将于下周（将临期第四主日）的弥撒后，分发：  
• 2023年的天主教日历  
• 12月号的《木匠》堂刊  
由于数量有限，每个家庭只限一份。（发完为止）

### 堂区主日餐厅-休息日

圣诞节（12月25日、主日）及新年（2023年1月1日、主日），堂区主日餐厅将关闭、休息。

### 2023 年要理学招生（英）

班级：小一至小六  
报名：  
• 请上网 [www.myCatholic.sg](http://www.myCatholic.sg).  
• 在主页选择“2023Catechesis”  
• 使用孩子的 MARS 账号注册  
• 在籍学生无需报名。  
• 欲了解更多，请电邮：  
[primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg](mailto:primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg)