



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116

电话: 67691666 / 67691608

传真: 67627136

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 12 月 4 日 将临期第二主日

将临期灵修反省 — (2)

准备和醒悟

内心的准备为来临的主进入我们的生活，是将临期的主要灵修行动。

基督在两千年以前已经来临。将临期让我们回忆主的生日（第一次来临）；也期待主的返回（第二次来临）。

耶稣教导我们要随时做好准备，祂说：**你们要醒寤，因为你们不知道，家主什么时候回来**（谷 13: 35）。

耶稣不是谈论肉体的睡觉，我们每天都需要一定数量的睡眠，为我们的健康保持体力和精力。但对灵修来说，醒悟是真实的，为灵修的健康和成长，我们必须不睡觉。我们在黑夜需要更多的警醒。耶稣强调说：**你们不知道，家主什么时候回来，或许傍晚，或许夜半，或许鸡叫，或许清晨**（谷 13: 33-35）。

这些不同的时间代表我们灵修生活的不同时期。

傍晚：当倾向脱离保护，事情走向糟糕，希望渺茫时；

半夜：当经历深深的内心黑夜的时候；

鸡叫：当跌倒和犯罪，受到良心谴责时；就像伯多禄在公鸡鸣叫时受到良心的刺痛。

免得祂忽然来到，遇见你们正在睡觉，我对你们说的，我也对众人说：**你们要醒寤**（谷 13: 36-37）。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666

sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608

sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想：

依撒意亚先知所描绘的天主圣山的景象，宛如一个童话世界，又彷彿是天方夜谭。面对充斥着暴力、压迫、战争的社会，我们无法相信这会成为现实。作为基督徒，这正是我们的天国愿景和使命。虽然现实到处是崎岖不平的道路和不结果子的树，但就像若翰为耶稣的来到做准备，同样，由已经来到我们中间的耶稣基督带领，我们也在为已经但尚未到来的天国做准备。让我们大胆地憧憬并追求依撒意亚先知所描绘的童话般的世界吧，因为在耶稣基督内，它并非乌托邦。

教宗的话

若有爱和谦卑，天国即已临在

（摘自梵蒂冈新闻网）天国已经临在，就在此世展开。若我们悔改，放弃自私并向天主开放，祂会赐予我们真正的幸福、爱和自由。

主日

福音
记述
洗者
若翰
呼吁：

你们
悔改



你们悔改！因为天国临近了。玛3:2

罢！因为天国临近了（玛 3: 2）。这是每个基督徒使命的核心讯息，它不是劝人改变宗教信仰，而是一直喜悦地宣讲天国的来临。天国离我们很近，就在我们中间！可是，当我们谈论天国时，我们马上想到永恒生命。

天国无限扩大，没有终结，超越此世的生命。然而，耶稣给我们带来的好消息，也是洗者若翰向我们预报的，不是我们应该在将来等待的天主的国：天国临近了，它以某种方式已经临在，我们从现在开始就可以体验到其精神力量。天主来到我们的历史中，在每天和我们的生命中建立祂的统治权。

在那里，在那个以信德和谦卑接纳这统治权的地方，爱、喜乐与和平就能发芽成长。

进入天主的国，成为天国的成员所要求的条件是：改变我们的生活，即每天悔改，每天向前迈进一步。也就是说，我们要离开那些舒适却误导人的道路和这个世界的偶像：诸如不惜一切代价取得成功、谋取不利於最脆弱者的权力、渴望财富和为所欲为。相反地，我们要为那要来的上主预备道路：祂不会拿掉我们的自由，却会赐予我们真正的幸福。藉着耶稣在白冷城的诞生，天主亲自寄居在我们中间，救我们脱离自私主义、罪恶、腐败和那些属于魔鬼的态度。

圣诞节是极其喜悦的一天，是一个宗教节日。因此要做好精神上的准备。洗者若翰邀请我们说：**你们该当预备上主的道路，修直祂的途径**（3）我们要自我省察、细察自己的态度，以驱走那些我之前提到的罪恶态度。

愿圣母玛利亚帮助我们预备与这永远是更伟大的爱相遇。耶稣带来这伟大的爱，祂在圣诞夜使自己变得很小很小，犹如一颗掉在地上的种子。耶稣就是这颗种子，天国的种子。求圣母玛利亚为我们求得人心的悔改与和平的恩典。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

超拔结合的意义，就在于“天主召选了此人，要此人将自己无保留地献给天主”我们若能了解这点，就会以人与天主的关系为切入点，不会一直将焦点放在神秘经验的“形式”和“感觉”上。

2·渴望与贪求

热心追求灵修生活的人，大多会渴望得到神秘灵修的恩赐，这种心态，是可以理解的。但是，不少人却掺有虚荣心，想借此高举自己：证明自己就是被天主特别拣选的人；证明自己堪当进入较高级的灵修；证明天主深爱我…。因此，有些人渴望得到神秘灵修的恩赐，乃出自虚荣，为满足个人的骄傲，并非真心追求天主。渴望得到神秘灵修恩宠，从人性角度上看，并非不能理解。但是，这到底是出自爱天主之渴望，还是满足个人的骄傲之心，其间也只是一线之隔而已，需要谦逊的辨别。

有一点需要说明的是，经验告诉我们，那些得到超拔结合恩宠的人，往往就是那些不追求神秘灵修的人，而那些被假神秘灵修欺骗的人，往往是那些渴求神秘经验的人。为什么会这样？

…待续

堂区消息

将临期北区忏悔礼

12月08日（四）	圣神堂	10am & 8pm
12月09日（五）	圣若瑟堂	8pm
12月12日（一）	复活堂	10am & 8pm
12月13日（二）	海星圣母堂	8pm
12月14日（三）	君王堂	10am & 8pm
12月15日（四）	圣安东尼堂	8pm

备注：

- 因堂区忏悔礼在12月9日、周五，故本周弥撒前将不提供个人告解。
- 若您未能出席堂区的忏悔礼，您可按照以上时间表，到邻近圣堂去参与。

2022 圣诞节及年终弥撒

24日（六）	9.00pm 9.30pm	华语报佳音 华语弥撒
24日（六）	11.15pm 12.00mn	英语圣诞剧 英语子夜弥撒
25日（日）	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
26日（一）	9.00am	英语弥撒
31日（六）	6.30am 5.30pm	平日弥撒 黄昏弥撒
31日（六）	9.00pm	年终感恩弥撒/ 黄昏弥撒 (弥撒后有聚餐)

二手货交易

日期：周六、5pm - 7pm

12月3及10日

主日、9am - 1pm

12月4及11日

地点：#01-15

（在益群堂1楼厕所附近）

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

堂区主日餐厅-休息日

圣诞节（12月25日、主日）及新年（2023年1月1日、主日），堂区主日餐厅将关闭、休息。

婴孩洗礼

日期：2023年2月5日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2022年12月9日(周五)

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程
日期：1月8日（主日）
时间：2 pm
2. 实体课程
日期：1月29日（主日）
时间：2 pm
地点：视听室

报名表格：

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

或致电堂区秘书 67691666 了解详情

2023 年要理学招生（英）

班级：小一至小六

报名：

- 请上网 www.myCatholic.sg.
- 在主页选择“2023Catechesis”
- 使用孩子的 MARS 账号注册
- 在籍学生无需报名。
- 欲了解更多，请电邮：
primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg

信仰分享会（华）

主题：信仰路上的建筑老友

分享员：方济虎威兄弟

日期：2022年12月11日（主日）

时间：2pm - 4pm

地点：视听室 AVA St Joseph Rm

报名：<https://tinyurl.com/yc3kt4eb>

扫描二维码：

联络：94524234（玉莲）



本地建筑师兼作家虎威将分享他在信仰路上的五位狮城建筑老友：奎因街公教附小、奎因街公教中学、旧圣若瑟书院、圣伯多禄圣保禄堂、武吉知马圣若瑟堂，并与出席者交流，让他们也分享对自身信仰起关键性作用的狮城建筑。

所有出席者都能获赠虎威新书《我的狮城建筑老友》，会后尚有作者签名时段，欢迎教友参加。名额有限，报名从速。