



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年11月27日 将临期第一主日

将临期灵修反省一 (1)

与圣母一起喜悦

在将临期里，我们重复着答唱咏的诗词：
**我喜欢，因为有人向我说：
我们要进入上主的圣殿。**（咏 121）

礼仪学家和真福教宗保禄六世教导我们：
将临期是一个特别适合奉献自己给天主的母亲的时期。

喜悦是神圣的将临期的基本组成部分。
将临期是预备、祈祷和转变的时期，另外也是一种热诚的和喜悦的期待。因为主已经临近了（斐 4：5），就在我们中间，宣报给圣母（路 1：28）和熙雍的女儿（索 3：15）。在这个时期，玛利亚怀着谦虚分享和等待救主，并以忠信欢迎祂。

教友们，生活在将临期的礼仪中，通过默想关于不可思议的爱，与圣母一起去等待她的儿子的来临，我们必须
在祈祷中等待，在喜悦中赞美。（真福保禄六世）

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

今天是教会礼仪年的开始，可谓教会的新年。依撒意亚先知及圣保禄宗徒，号召我们放弃旧日的仇恨、暴力、黑暗、淫乱、嫉妒等，展望一个天下大同、光明磊落、圣善正义的生活。然而，多少人却还在过着浑浑噩噩、醉生梦死的生活，似乎一切都将停留在某个转瞬即逝的生命环节上。教会每年以将临期开始，是要提醒我们，尽管世界各地仍然有无数罪恶和黑暗，但一个更新、更圆满的生命却在向我们招手，需要我们去不断地探索和追求。

教宗的话

将临期一 冷漠中苏醒的时刻

（摘自梵蒂冈新闻网）**将临期提醒**
我们耶稣不断地来到我们的生活中。
耶稣在世界穷尽再次来临的确定性促使我们怀著信心和希望展望未来。



今天的弥撒读经一，依撒意亚先知描绘了普世万民都要被吸引到天主圣殿的圣山（依 2：2-3）。天主圣子降生成人后，耶稣启示祂自己就是那圣山上的真实圣殿。依撒意亚奇妙的神视是一个神圣的应许，它驱使我们走上朝圣的旅程迈向基督，祂是历史的意义和目标。将临期是迎接耶稣到来的时期，耶稣是和平的传报者向我们展示天主的道路。

福音中耶稣敦促我们要为了祂的来临而保持醒寤（玛 24：37-44）。保



持清醒并不是意味着一直睁著眼睛，而是使自己的心自由并转向正确的方向，即为他人服务。福音中“保持警醒”就是“关注周遭处于困境的人们，让他们的需要进入到我们的生活之中，而不必等到他们来向我们寻求帮助”。

愿圣母玛利亚帮助我们将我们的目光转向上主的圣山，愿耶稣基督吸引普世人类走向上主。



灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士） ---

另有些基督徒说他们曾经神游天界，或常有神视、神梦，看见神光、看见耶稣、看见圣母、看见天使等。这些神秘经验，算不算超拔结合呢？其实容易造成混淆的另一个原因，正是因为不少圣人除了有超拔结合的恩宠之外，他们亦有这一类的神秘经验；甚至说，圣人们的超拔结合是结合于神视、神梦、神游天界、看见天使等神秘经验里，所以，许多人以为只要有这类神秘经验，可能是超拔结合的经验了。

其实像神视、神梦、看见天使、看见耶稣等等这类神秘经验，可以是超拔结合的桥梁，也可能是一般的神秘经验而已。例如，耶稣复活的早上，一些妇女看见两位天使（路 24：1-6），这种神秘接触不是超拔结合的内涵；但是大德兰在神秘经验中受到天使用镖箭刺穿心灵，这却是超拔结合的经验。例如厄玛乌两位门徒看见复活的基督（路 24：13-31），这经验亦非超拔结合的神秘经验；但是三位宗徒看见耶稣显圣容，却是超拔结合的神秘经验。所以界定是否超拔结合，并非单看是否“看见天使”或“看见耶稣”，也要看这神秘经验的内涵而定。

...待续

堂区消息

将临期北区忏悔礼

12月08日（四）	圣神堂	10am & 8pm
12月09日（五）	圣若瑟堂	8pm
12月12日（一）	复活堂	10am & 8pm
12月13日（二）	海星圣母堂	8pm
12月14日（三）	君王堂	10am & 8pm
12月15日（四）	圣安东尼堂	8pm

2022 圣诞节及年终弥撒

24日（六）	9.00pm 9.30pm	华语报佳音 华语弥撒
24日（六）	11.15pm 12.00mn	英语圣诞剧 英语子夜弥撒
25日（日）	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
26日（一）	9.00am	英语弥撒
31日（六）	6.30am 5.30pm	平日弥撒 黄昏弥撒
31日（六）	9.00pm	年终感恩弥撒/ 黄昏弥撒 (弥撒后有聚餐)

守圣时（英）

日期：12月2日（周五）
地点：圣堂
弥撒：7.15pm
圣时：8pm



二手货交易

日期：周六、5pm - 7pm
11月26日、12月3及10日
主日、9am - 1pm
11月27日、12月4及11日
地点：#01-15
(在益群堂1楼厕所附近)
利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

堂区主日餐厅-休息日

圣诞节（12月25日、主日）及
新年（2023年1月1日、主日），
堂区主日餐厅将关闭、休息。

2023 年要理学招生（英）

班级：小一至小六
报名：

- 请上网 www.myCatholic.sg.
- 在主页选择“2023Catechesis”
- 使用孩子的 MARS 账号注册
- 在籍学生无需报名。
- 欲了解更多，请电邮：
primarycatechesis@stjoseph-bt.org.sg

信仰分享会（华）

主题：信仰路上的建筑老友
分享员：方济虎威兄弟
日期：2022年12月11日（主日）
时间：2pm - 4pm
地点：视听室
AVA St Joseph Room
报名：<https://tinyurl.com/yc3kt4eb>

扫描二维码：



联络：94524234（玉莲）

本地建筑师兼作家虎威将分享他在信仰路上的五位狮城建筑老友：奎因街公教附小、奎因街公教中学、旧圣若瑟书院、圣伯多禄圣保禄堂、武吉知马圣若瑟堂，并与出席者交流，让他们也分享对自身信仰起关键性作用的狮城建筑。

所有出席者都能获赠虎威新书《我的狮城建筑老友》，会后尚有作者签名时段，欢迎教友参加。名额有限，报名从速。

书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？
请到本堂书店看看吧！

日期：11月26、27日及12月11日

教区消息

将临期 - 泰泽祈祷与讲座

日期：11月26日至12月24日
(五个周六)

时间：10 - 11 am

地点：大巴窑耶稣复活堂，1楼礼堂

主办：耶稣复活堂灵修组

2022 将临期反思小册子

愿圣言的智慧启迪你我的生活。

敬邀您在这将临期，与友好相约品尝圣言。请下载

<https://acams.org.sg/acams/index/php/feature>