



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 10 月 9 日 常年期第二十八主日

心灵驿站——以心待人

如果有人对某人有什么怨恨的事，要彼此担待，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你们，你们也要怎样宽恕人。
(哥 3: 13)

只要你出门，一定会遇见粗鲁的驾驶人。

开车的最高段技术不是不出事，也不是闪躲超车的车子，更不是你的开车技术有多棒；而是面对粗鲁无礼的驾驶人却不动怒。

张三要求自己，每天开车出门可以原谅七次令人讨厌的状况，一旦超过七次，他才会按喇叭，才会瞪人一眼。

说也奇怪，张三自从给自己列下规定至今未曾动过怒，也未曾与人有任何摩擦；开车对他而言，不再是一件苦恼的事了。

默想：

耶稣说要宽恕别人七十个七次。

其实我们根本用不到那么多次，不是吗？

当你试着以饶恕代替愤怒时，心情会好太多了，第一个受益的就是你自己！加油哦！

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想：

那九个没回来感谢赞颂天主的痲疯病人，是只想得到治愈却不知感恩的家伙。我们何尝不是这样——在遇到困难和挑战时就高喊“主啊，可怜我吧！”可一旦风平浪静后，便沾沾自喜、我行我素；以为一切美好和平安都源于自己的努力。殊不知，我们的一呼一吸、一举一动都离不开天主的临在和支持，因为万有都赖祂而存在，（哥1：17）。我们应该记得感谢大地、空气、树木、亲朋好友……但我们最该感恩的是这一切美好造化的创造者天主。

教宗的话

在一切事上感谢天主

（摘自梵蒂冈新闻网）本周福音叙述耶稣治愈痲疯病人的事迹（路 17:11-19）。耶稣行走时遇见十个痲疯病人，他们向祂呼喊说：**师傅，耶稣，可怜我们罢**（13）！当时患了痲病的人不但身体上受苦，也遭到社会和宗教界的排斥。耶稣没有避开他们，而是邀请他们说：**你们去，叫司祭们检验你们罢**（14）！依照法律，司祭们负责证明痲病人是否得到痊愈。

这十个人听信耶稣的话，在去的时候便洁净了。当中只有一人回来感谢耶稣。耶稣看到他是个撒玛黎雅人，于是感叹道：**除了这个外邦人，就没有别人回来归光荣于天主吗**（18）？

这段福音的叙述将人类分成两部分：感恩与不感恩的人；接纳一切，将之视为礼物和恩宠的人与领取一切，将之看成是自己应得的人。《天主教教理》写道：**任何事件、任何需求都可以成为感恩的奉献**（2638）。

恩宠先于谢恩，我们在学会思考前就被念及到；我们在学会爱之前就已经蒙受了爱；我们在心中萌生渴望

之前就已经被渴望。如果我们这样看待生活，那么感谢就成为我们每日生活的主要旋律。

赞美感谢天主赐下生命的恩典。我们活著首先是因为我们获得了生命，我们诞生在世上是因为有人对我们的生命有了渴望。我们与众人分享这份感恩之情，藉著与耶稣的相遇而向外扩散。

四部《福音》证实，耶稣的转化大能常在与祂相遇的人心中激起喜乐和赞美天主之情。十个获痊愈的痲病人便是如此，他们因恢复健康而欢喜，因为他们便能走出被迫受隔离和被团体排斥的境遇。

在他们当中，有一个人更是喜上加喜，因为除了得到痊愈外，他也因与耶稣的相遇而喜悦。不仅脱离了病苦，现在也深信蒙受了爱。他发现了爱有如使世界得以存在的力量。

基督徒切莫忽视感谢的恩典，如果我们是感恩的人，世界也会变得更好，即使我们只有些微的感恩，这足以在世界上传递希望。万物彼此相连，每个人都能在自己的位置上发挥作用。圣保禄为我们指明了一条幸福的道路：**事事感谢，这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意**（得前 5: 18）。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

第五，出神和默观生活的神秘宁静并不相同。出神的状态(包括神魂飞腾)，通常在进入神化结合之前就会完全停止，不再出现。而默观生活的神秘宁静，无论是在默观生活阶段或在神化结合境界里，依然可以借着灵修生活保持，直到老死。

当然，有关神魂飞腾和出神的讲解，对没有神秘灵修恩宠的人，知道或不知道都无关紧要。但是对有神秘灵修恩宠的人，这些解释却很重要，否则，他们不明白神魂飞腾和出神的由来，也不知道为什么这些现象突然完全消失了。

十一、超拔结合中的自我意识

睡觉做梦的人，有时在梦中能告诉自己：“我现在正在做梦！”甚至能在噩梦中逼迫自己醒过来。但是在超拔结合中的人，就无法告诉自己：“我现在是处于超拔结合中！”

…待续



堂区消息

十月玫瑰月 - 公诵玫瑰经

日期：主日弥撒前
时间：7 am
地点：圣堂
欢迎大家提前来参与

学习电子、网络：

日期：10月9日（主日）
每个月的第二个主日
时间：8.30 - 9.15 am
地点：课室 #02-04

基基团线上聚会分享

日期：10月11日（每逢周二）
时间：8 pm
Zoom ID: 881 4930 2528
密码：1234567

圣母军招募团员

日期：10月15及16日
圣母军欢迎您参观支团的周会，亲身了解圣母军！

- 18岁以下可参加青年团

圣母军青年团

开会时间：逢周六，2.00 pm
联络：9788 7287（黄碧琴）
9758 1287（董丽丽）

- 18岁以上可参加成年团

万福玛利亚成年支团

开会时间：逢主日，8.45 am
联络：9788 7287（黄碧琴）
8123 4727（黄秀全）

堂区退省（英语）

主讲：萧永伦神父
日期：10月24日
(周一，公共假日)
时间：9 am - 2 pm
地点：益群堂
内容：讲座、茶点、午餐、弥撒
(全部免费)
报名：<https://forms.gle/U9KYeZr7qAFR184K9>
或扫描 QR 码



守圣时

主礼：张思谦神父（主徒会士）
主题：基督之光，照亮我生命
日期：10月29日(周六)
时间：10 am - 11 am
地点：小圣堂
欢迎您前来，与主共度一小时，
圣时后有茶聚

收集二手物品

保护地球，人人有责。
Laudato Si 团体将举办旧物回收活动，
将收集的物品如下：
文具、玩具（基于卫生，谢绝毛绒玩具）、书籍、课本、装饰品、
礼品、首饰、手袋、钱包、皮夹
日期：10月22及29日（周六）
5 pm - 7 pm
10月23及30日（主日）
8.30 am - 1 pm

清理骨灰安置所

日期：10月15日（周六）
时间：10 am - 12 nn / 2 pm - 4 pm
追思已亡节就快到了，堂区将进行清理骨灰安置所，打扫骨龕壁。
请自带抹布和水桶来进行清洗工作。
您若有刮刀也请带上，以刮除粘在龕壁上的东西。堂区将提供您清洗剂。
请您事先到堂区办事处登记到会的时段，以避免过度拥挤。

小磐石圣经研读《创世纪》

zoom 网络版，即将开课。
指导神师：马帅 神父（主徒会士）
开课：2023年2月6日（周一）
结业：2023年5月8日（周一）
时间：逢周一，8 pm - 10 pm
课本自费
为预订课本，请尽早报名。
请点击以下链接，填写报名表格：
<https://tinyurl.com/3x8d6dws>
或扫描 QR 码
报名截止：
11月30日
11.59 pm
或人数满额后，
视何者为先。
联络：+65 98384237（纪华兄弟）
+65 91547689（秀美姐妹）

