



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 8 月 7 日 常年期第十九主日

心灵驿站——主恩赐的人生路

天主给你最好的十字架，也给你最相应的恩宠。
(师主篇)

天主给甲乙丙三个人各两个包袱，要他们在人生的道路上竞走，终点是幸福。

甲走得很痛苦，他觉得身上的包袱很沉重，几乎把他压垮了；乙走得很愉快，但速度很慢，渐渐地也觉得有点吃力；丙边走边快乐地哼著歌，且健步如飞，一下子就到达了终点：幸福。

天主在幸福终点等待着他们。

甲：为什么乙和丙走得这么快乐，我却走得这么痛苦？难道你给我的行李特别重？

天主：你们包袱的重量都是一样的。这两个包袱，一个装的是痛苦，一个装的是快乐。你把痛苦的包袱挂在前面，快乐的包袱挂在身后，所以你们只看到痛苦，看不到快乐，当然走得难过又疲惫。乙把快乐的包袱挂在胸前，痛苦的包袱扔在背上，眼睛看到的都是快乐，当然走得愉快。丙把放快乐在前，痛苦在后，还在痛苦的包袱上剪一个洞。他一面走，痛苦就一面掉在地上，身上的担子减轻了，所以走得比都快。

天主也给我们每人两个包袱，里面同样装着快乐和痛苦；我们无法要求天主收回痛苦的包袱，但我们却可以自由选择面对痛苦的方式。除了快乐和痛苦的包袱，天主还另外给了我们一样东西，让我们去剪破盛装痛苦的包袱，这是一把神奇剪刀，它的名字叫做“原谅”。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想：

今天读经的主题是：怀着信心等待天主应许的实现。这也正是我们每个基督徒当有的信德和望德。

希伯来书提醒我们在面对困难、挫折、挑战和不确定因素时，也要义无反顾地回应天主的召叫，因天主的应许绝不会落空。福音中耶稣讲的忠信和不忠信的管家的比喻告诉我们，那些因天主的迟延而放弃信念甚至背信弃义的人，最后必将失去一切；但那些始终如一相信天主一定会来到的人们，却将获得更大的喜乐和安慰。求天主赏给我们每个人坚定不移的信德和望德。

教宗的话

维持信德的灯火

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们要保持醒寤，以体会天主经过自己的生命。

在今天的福音里(路 12: 32-48)，耶稣说：要把你们的腰束起，把灯点著(35)，福音所指的装束意指朝圣者的态度。

这意味著别在舒适安全的居所扎根，却要怀著朴实而信赖的心依靠天主的圣意，祂带领我们走向下一个目的地。上主始终与我们同行，经常引领我们，以免我们在艰苦万分的旅途中犯错误。信仰生活绝非静止不动；相反地，上主亲自日复一日地指引新的阶段。

点燃的灯火照亮黑夜，需要活出真实又成熟的信德，才能光照许多生命的黑夜。然而，信德之灯必须在不断祈祷和聆听圣言中得到滋养。为此，我们要随身携带福音书，以便随时阅读，在圣言中与主相遇。

这是一盏与耶稣相遇的灯；我们受托呵护这盏灯是为了众人的益处。因此，我们不能因为确信自己必会得救，就不问世事，对他人漠不关心。真正的信德向近人敞开心扉，激励我们与弟兄姊妹，尤其是与困顿的人具体共融。

在今天的福音中，耶稣点出了醒寤的另一个层面：准备好与上主的最终相遇。上主提醒我们，生命是迈向永恒的旅途；因此，我们蒙召把所有才华发扬光大，绝不忘记我们在此没有常存的城邑，而是寻求那将来的城邑。

(希 13: 14)。就这个愿景来说，每个瞬间都成了宝贵的，所以在现世生活和行动时，必须同时思念著天乡。双脚立足于地，在人世间行走，在尘世工作，在世上行善，而心思意念牵挂著天乡。

将来等著我们的是永远的福乐，这是我们确实无法理解的喜乐，但耶稣给了我们些许概念，说：主人来到时，遇见醒寤着的那些仆人，是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，自己前来伺候他们(37)。

天国永恒的喜乐如此展现出来：情况将彻底翻转，我们不再是仆役、不再侍奉天主，而是天主将亲自服事我们。耶稣此刻就这么做：耶稣为我们祈祷，眷顾我们，祂为我们恳求天父。耶稣现在正在服事我们，做我们的仆役。只要我们想著最终要面见慈悲为怀的天父，我们就会充满希望，这将激发我们不停努力地修炼圣德，建设更正义、更友爱的世界。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

*基本上每一个超拔都有它的平安性，即便是“神秘伤心与痛苦”依然有深沉的内在平安。不过像“神秘清明”这类的超拔，最具属神平安的特色与感受。

*基本上每一个超拔结合都有它的意义，但是唯有“神秘生命意义”的超拔结合最突显“意义类”的内涵。

*基本上每一个超拔结合，都有它的神圣性，但并非所有的超拔都突显这特色。例如“神秘想念”，这神秘经验并非毫无神圣气息，只不过它特别突显“思念”的特点。

*很多的超拔结合有其寓意性，例如“天使用镖箭刺穿大德兰的心灵”，它的寓意就是“使旧我死亡”并“燃烧对天主的爱火”。并非所有的超拔结合有暗示性，例如“神秘生命意义”，就不具寓意性，此类超拔结合直接表达“生命的意义”。

…待续

堂区消息

堂区团体/组织介绍

为增强信友灵修，共建堂区活力，我们将陆续为您推荐堂区的各个团体。若您有感召，想要参与，请联系有关负责人。

本月介绍：辅祭员（请参阅英文版）

维修工程

圣堂前厅的屋顶及苦路站正在进行维修工程。请教友们注意安全。

平日弥撒

从8月开始，平日弥撒将恢复。

地点：小圣堂

早晨弥撒：6.30 am（周一至周六）

黄昏弥撒：6.30 pm（周一至周五）

国庆日弥撒

日期：8月9日（周二）

时间：9 am

地点：圣堂

注：当天没有黄昏弥撒

圣母升天（当守瞻礼日）

• 前夕弥撒：8月14日（主日）

时间：5.30pm（未接种）

• 当日弥撒：8月15日（周一）

时间：6.30 am（未接种）

6.30 pm（已接种）

8.30 pm（已接种）

玫瑰圣母敬礼：

圣母态像游行：10月7日（周五）

九日敬礼：从8月6日开始，在周末的弥撒中将诵念：

“敬礼圣母无玷圣心祈祷文”

为期九周。

活泼乐龄（GLAD）

活泼乐龄小组即将恢复活动。

为能更好的服务乐龄朋友，小组敦请您能参与民意调查，以便小组进行策划工作。

实践课程：学习电子、网络

指导：陈中明兄弟

日期：8月14日

（每个月的第二个主日）

时间：8.30am - 10 am

地点：课室 # 02-04

学习：浏览 myCatholic.sg 及教会网站

携带：个人智能手机

为圣召守圣时（修生主持）

日期：8月18日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

儿童弥撒（英语）

日期：8月20日（周六）

时间：5.30 pm

地点：圣堂

教区消息

吴诚才总主教新任命

1. 接受任命：

吴诚才准枢机主教（红衣主教）将飞往罗马接受新任命

日期：8月27日

时间：10am（新加坡时间）

请参阅：

<https://www.catholic.sg/becoming-cardinal/#consistory>

2. 感恩弥撒

日期：9月8日（周四）

时间：6.30 pm

地点：圣若瑟堂（武吉知马）

欲参与感恩弥撒，请上网

myCatholic.sg Events Hub 预订

粤语避静 2022

主题：乘风破浪

日期：8月9日（周二、公共假日）

时间：9am - 6pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

形式：玫瑰经、敬拜赞美、见证、治愈、弥撒

灵修讲座

主讲：王春新神父

主题：散发智慧的年岁足迹——一起变老

日期：8月21日（主日）

时间：2.30pm - 5pm

地点：博爱村 Agape Village

联络：97296307（文珠）

96521903（丽花）

