



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 7 月 24 日 常年期第十七主日

心灵驿站——天主的国近了

几时你们看见这些事发生了，也应知道：天主的国近了。（路 21：31）

医学院新生开课的第一天，讲堂前就挂着一张人体解剖图，注明人类骨骼和肌肉的名称及部位。不过上课时教授从来没有提过它。

学期结束时，教授就把挂图收了起来，随即进行期末考试。

教授只出了一道考题：试举出人体的主要骨骼和肌肉的名称及部位。

全体哑然。

同学：教授，你从来就没教过这些。

教授：那些资料挂在墙上已经一个学期了。怎么都没有人注意。学习必须是自动的，不能死板的只学人家告诉你的。

默想：

生活中有许多可以学习的东西，如果只把学习定位在课堂，我们将遭受重大损失。

信仰的领域也是这样，不能只接收课堂及书本上的教导，在我们周围，有很多可以受教的道理。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

亚巴郎敢为索多玛和哈摩辣的人求情，因他相信天主的慈悲和宽仁永远长存。

耶稣鼓励我们不要羞于向天父祈求一切所需。耶稣不希望我们怀着碰运气的心态向天父祈求，耶稣要我们满怀信心地将一切交托在天父上智的计划中，相信祂会把最好的东西赐给我们，即使有时我们只看见痛苦、疾病、灾难和损失！

我们反躬自问，要是处于急需中的朋友、邻居半夜来敲门，我们能否也能做到像耶稣说的那家主人，即使心有不愿，也会为了他人的急需而起床回应呢？

教宗的话

恒常祈祷，与天主共融

（摘自梵蒂冈新闻网）耶稣邀请我们体验祈祷，与天父直接交流。

今天的福音记述耶稣教给门徒们应当怎样祈祷（路 11：1-13）。门徒们已经知道如何祈祷，他们按照犹太人传统的方式祈祷，但是他们渴望也拥有像耶稣的祈祷那样的品质。

耶稣没有给祈祷下一个抽象的定义，也没有教导一种有效的祈祷技巧来得到某个事物。祂邀请门徒们体验祈祷，



与天父直接交流。这正是基督徒祈祷的新意！它是相爱之人的交谈、本著信任的对话。这是圣子与天父的对话，是子女与天父的对话。这就是基督徒的祈祷。

祈祷是耶稣生活中必不可少的幅度：祂的每个重要举止都以长时间的祈祷为特征，祂的祈祷是与天父之间的亲密关系。门徒们渴望参与这些与天主

共融的时刻，以能充分品尝那一份甘饴。

耶稣教给门徒们的祈祷是《天主经》，也许是祂在世上的使命中留给我们的最宝贵的礼物。通过这个祈祷，耶稣让我们得以进入天主为我们父亲的关系中，并且给我们指出以儿女信赖之情和天父直接对话的方式。

我们在《天主经》中所祈求的，实际上已在天主的独生子身上完全实现了：愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，赏赐给我们日用粮、宽恕以及免于诱惑的恩典。上主教导给我们的祈祷是每一个祈祷的综合，我们总是在与弟兄姐妹的共融中向天父祈祷。

福音中，圣史路加也提到深更半夜到朋友家去借饼的比喻。这意味著为得到所需的，必须要坚持祈祷。

让我们恳求圣母玛利亚，帮助我们与耶稣一起诵念《天主经》，好使我们在圣神的引导下，活出福音精神。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

总结：

有关超拔结合的形式与内涵，仅能概略地做些介绍，其它林林总总的形式与内涵，肯定不只如此而已。用一个比喻来形容：有一个人，很荣幸地被国王邀请，进入王宫参观。他边走边看，欣赏各种珍藏在王宫里的宝物。他看到许多珍奇宝物摆放在各个不同的客厅和角落，不过由于宝物太多，看的时间又有限，以致欣赏了这个就忘了那个。到最后，他离开了王宫，对于所看到的東西，除了一些比较注意到的，或比较有深刻印象的，其它的只留下笼统的记忆。

同样的，有些神秘经验者，例如圣女大德兰等人，由于超拔的形式与经历太多了，以致不能记住全部的超拔经验，到最后，只能记住一些印象比较深刻的。

…待续



堂区消息

平日弥撒：

从8月开始，平日弥撒将恢复。

地点：小圣堂

早晨弥撒：6.30am（周一至周六）

黄昏弥撒：6.30pm（周一至周五）

圣母升天（当守瞻礼日）

• 黄昏弥撒：8月14日（主日）

时间：5.30pm（500人）

• 当日弥撒：8月15日（周一）

时间：6.30am（500人）

6.30pm（1000人）

8.30pm（1000人）

玫瑰圣母敬礼：

圣母态像游行：10月7日（周五）

九日敬礼：从8月6日开始，弥撒中将诵念“敬礼圣母无玷圣心祈祷文”为期九周。

每日读经反省

由圣若瑟堂网络福传组制作。

连线：

<https://youtu.be/0vSJR6ScgmM>

2022-2023 慕道团新旅程

慕道团启航了！

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。

认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：逢周四 8 - 9.45pm

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8 - 9.30 pm

地点：圣堂前厅

2. 学习潮州经文

时间：8 - 9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

1) 第二个周四—学炼灵经文

2) 第三个周四—学圣若瑟经文

3) 第五个周四—学苦路经

3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8 - 9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223（华语—Agnes Low）

97736325（English—Agnes Tan）

教区消息

粤语避静 2022

主题：乘风破浪

日期：8月9日（周二、公共假日）

时间：9am - 6pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

形式：玫瑰经、敬拜赞美、见证、

治愈、弥撒

灵修讲座

主讲：王春新神父

主题：散发智慧的年岁足迹——一起变老

日期：8月21日（主日）

时间：2.30pm - 5pm

地点：博爱村 Agape Village

联络：97296307（文珠）

96521903（丽花）

报名截止：8月1日

吴诚才总主教新任命

1. 接受任命：

吴诚才准枢机主教（红衣主教）

将飞往罗马接受新任命

日期：8月27日

时间：10am（新加坡时间）

请参阅：

<https://www.catholic.sg/becoming-cardinal/#consistory>

2. 感恩弥撒

日期：9月8日（周四）

时间：6.30 pm

欲参与感恩弥撒，请上网

[myCatholic.sg Events Hub](https://myCatholic.sg/EventsHub) 预订