



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 7 月 10 日 常年期第十五主日

心灵驿站——顾虑太多

将你的行径委托于上主，寄望于祂，祂必使之成就。
(咏 37: 5)

你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，祂必举扬你们；将你们的一切挂虑都托给祂，因为祂必关照你们。(伯前 5: 6-7)

老婆：麦子种好了吗？
农夫：没，我担心天不下雨。

老婆：那棉花呢，种了没？
农夫：没，我担心虫子吃了棉花。

老婆：那你种了什么？
农夫：什么也没种，我要确保安全。

默想：

顾虑太多，思虑太多，
就会导致束手束脚，一事无成。
依靠天主，将一切挂虑托付给祂；
放开自己，大胆去尝试，
您将看到不一样的成就。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

天主两条最大的诫命是爱天主在万有之上并爱人如己。天主要求我们爱祂在万有之上，是要让我们在万有中看到祂的临在，因为一切都藉着祂并为了祂而受造。天主要求我们爱人如己，意思是爱别人如同爱自己一样，我们首先要自尊自爱，然后要站在别人的角度上考虑问题，这可不是仅靠我们个人力量就能做到的，而是我们延伸了天主对我们的爱到别人的身上。离开了天主，我们就会枯竭；依靠着天主，我们的爱就不会止息。所以说，爱的第一条诫命保证了第二条诫命的可能。

教宗的话

不要受到自私冷漠的影响

(摘自梵蒂冈新闻网) 上主是慈悲的，因为祂富于怜悯和仁慈，祂能接近我们的痛苦、我们的罪过、我们的恶习，以及我们的苦难。

今天的福音记述慈善撒玛黎雅人的事迹(路 10: 25-37)。我们怎么知道自己有同情心吗？如果在有需要帮助的人面前没有感到怜悯，如果你不被感动，这说明你的心态有些不对劲了，需要自我反省。我们不要让自己受到自私冷漠的影响。慈善撒玛黎雅人是基督徒要效法的楷模。



福音记述：有一位法学士问耶稣：应当作什么才能获得永生(25)，天主子耶稣回答他说：你应当全心、全灵、全力、全意爱上主，你的天主，

并爱近人如你自己(27)。然而对于谁是近人则有不同的解释。在慈善撒玛黎雅人的比喻中，那被抢劫和殴打者的近人是怜悯他的那个人。

众所周知，犹太人蔑视撒玛黎雅人，视他们为外邦人。因此，耶稣选择撒玛黎雅人为比喻中的正面人物并非巧合。透过这种方式来克服偏见，体现出即使是一位外来人，一个不认识真天主、不进入上主的圣殿的人，也能够按照天主的意愿行事，同情有需要的弟兄姐妹，通过各种方式给予援助。

在撒玛黎雅人之前，在那条路上下来的，有一位司祭和一个肋未人，他们都是敬礼上主的人。但是，他们看了看那位被抢劫、被打得半死不活的人，却没有停下来，而是从他旁边走过去。



耶稣提出撒玛黎雅人作为榜样，他爱自己的弟兄有如自己，这展示出他全心全意地爱天主，同时也表达出真正的虔诚信仰和人性。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

若翰神父同样有此神秘经验，他在此超拔中看见一片漆黑的景象，突然间，有一粒光明从远处向他飞过来，飞的速度非常快，由上而下、由远至近、弧度式的飞向他，撞进他的灵魂深处，这是很有力道的撞击，他感觉整个灵魂仿佛被击得粉碎，非常的痛苦，但这是属于灵性的痛苦，虽然痛苦，却又具有积极性的效应，即是击破人性的障碍，使人灵更趋向对属神的渴望。

从意义上来说，“神秘一击”的目的正是要击破人性的障碍，使人的神魂更能开展力量，在生活中更有力量追求天主。

12 · 神秘想像

有一种超拔结合经验，可称为“神秘想像”。这神秘经验很不容易讲解，勉强解释之，是属于“天主的想像世界”。“天主的想像世界”是一个词不达意的类比，不过也很重要，因为天主将祂的“想像世界”显示给祂所爱的人。

...待续

堂区消息

e 周讯

从7月起，您可通过 mycatholic.sg 或堂区网站阅读堂区周讯。

堂区不再个别发送电子周讯。

学习电子、网络：

日期：每个月的第二个主日

时间：8.30—9.15am

地点：课室 # 02-04

2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。

认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：7月14日

（逢周四 8 - 9.45pm）

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

每日读经反省

由圣若瑟堂网络福传组制作。

连线：

<https://youtu.be/0vSJR6ScgmM>

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8 - 9.30 pm

地点：圣堂前厅

2. 学习潮州经文

时间：8 - 9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

- 1) 第二个周四—学炼灵经文
- 2) 第三个周四—学圣若瑟经文
- 3) 第五个周四—学苦路经

3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8 - 9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223（华语—Agnes Low）

97736325（English— Agnes Tan）

教区消息

教委主办—静默住宿避静

带领：陈定贤兄弟

日期：7月16日—17日

时间：9.30am(周六) - 5pm(主日)

地点：100 Jalan Merbok, S598454

费用：\$100

询问：91054986（郭汉强）

* * 名额有限，先到先得

总教区共议同行 2022

调查结果概述

- 天主教徒希望成为基督的门徒，从家中建立信仰开始，并通过祈祷持续培养信仰。
- 信仰培育至关重要。需要为天主教徒构建终身和持续的信仰培育。天主教徒需要确信在生活中陶成终生信仰的重要性。信仰培育的不足可能使信仰淡泊的天主教徒离开教会。
- 礼仪、祈祷和灵修是信仰的重要部分，需要在天主教徒身上得到积极的培养。
- 人际关系影响人们的信仰陶成。许多天主教徒担心年轻的教徒会受世俗主义、唯物主义或个人主义的影响而离开教会。
- 教会的结构和治理需要使人感觉受欢迎和透明，天主教徒能从中有更大的归属感。
- 神职人员和平信徒需要共同为教会负起责任，尤其是在堂区，人们通过各团体和邻里团体感受信仰的支持。
- 福传很重要，但许多人因为畏惧而受阻，这些畏惧包括缺乏护教知识和见证信仰的勇气。

