



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年7月3日 常年期第十四主日

心灵驿站——细细品味

你要鼓起勇气，期望上主！你要振作精神，期望上主！（咏 27：14）

长途巴士在中途停留短暂休息，搭客小周下车走进附近一间餐馆。

陈列台上显示着美味的浓汤、热咖啡和各式各样令人垂涎的食物。

小周上前想给自己买点食物。

老板：你是那巴士上的搭客？

小周：是的。给我来一份海鲜汤。

老板：没有海鲜汤。

小周：那么，牛肉炒面吧。

老板：也没有。很抱歉，因为你是那巴士上的人，你只能点三文治。我花了整个早上准备了美味佳肴，而你只有短短十分钟时间，哪能好好品尝我煮的食物？

默想：

你有时间吗？

信仰需要细细品味，囫圇吞枣是吃不出味道的。

让自己的灵修时间充裕些，在读经中、在祈祷里、在默想时，细细品尝，享受天赐平安。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

耶稣在选派了十二位宗徒后，又选派了另外七十二人，在祂之前先行，到祂即将探访的各地去传布天国已经临近了的喜讯。不论是十二位宗徒还是七十二位门徒，都像早前的洗者若翰一样，在扮演耶稣前驱的作用和角色，为祂预备道路。

作为耶稣现今门徒，我们也该牢记自己真正的角色和使命，为耶稣准备道路、为天国的来临作证，而不是喧宾夺主、本末倒置，更不应仅仅满足于做了什么事，却忘记了耶稣对我们的召叫和派遣才是最值得欢喜的事。

教宗的话

教会的使命是宣讲和见证

（摘自梵蒂冈新闻网）今天的福音记述耶稣另外选定了七十二位门徒，派遣他们去各城各地传扬福音（路 10：1-12，17-20），这预示著教会向普世万民宣讲福音的使命。我们需要恳求天主父派遣工人到祂的田地，即世界去工作。我们每个人都必须以开放的心和传教的态度去做；我们的祈祷不应该只局限在我们的需求上；一个真切的基督徒祈祷也应该具有普世的幅度。



向所有人宣扬福音的使命以祈祷为基础，它是巡回走动的，要求摆脱一切和接受贫困。它将平安与治愈带给人，这些都是天国临近的标记。这使命不是使人改教，而是宣讲和见证。

所有的门徒都是传教士，在主耶稣的陪伴下前行，向祂学习如何为了他



给他们说：天主的国已经临近你们了。路10：9

人毫不保留的奉献自己、从自我和自己的财富中解脱出来。如果我们能够如此真实的活出使命，教会的使命将以喜乐作为特征。

七十二位门徒欢喜地归来。这不是传教使命的成功所带来的短暂喜乐；而是一种根植于许诺的喜乐，因为耶稣说，你们的名字已经登记在天上了。透过这种表达，耶稣指的是内心的喜乐，这不可摧毁的喜乐源自于意识到蒙受上主的召叫并跟随祂的圣子。这就是成为祂的门徒的喜乐。

我们回想自己领洗时所领受的圣名：这名字已经登记在天上了，已经在天主父的心坎上。

你的名字已刻在天主的心坎上



灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

圣女傅天娜也曾经经验“神秘刺穿”的超拔；但不是天使用长枪刺穿她，而是在朝拜圣体时，圣体发出火焰，刺穿她的心灵，并听到基督说：“这是我憩息的地方。”顿时，傅天娜的心开始燃烧起来，感觉她的心变成基督的心。超拔之后醒来，傅天娜认为除了在她内的耶稣，没有人可以了解她内在的生命。在那一天，傅天娜只感到万物的虚幻，世间仅是流徙之地，只使人感到厌倦，除了与耶稣在一起，没有什么可值得追求的。

这种神秘刺穿，就是天主之爱的穿透，穿透人的灵魂，使人的灵魂不再爱任何世上之物，唯独爱天主，并炽热人的灵魂与爱情，唯独爱天主，直到永远。

II · 神秘一击

圣女大德兰在超拔中看见一道火光，像箭一般的射向她的灵魂，在她灵魂深处造成强烈一击，伤痛非常尖锐，并使她人性所有的一切击成粉碎。这神秘一击的痛苦，超过肉体的痛苦，好似炼狱的痛苦。

…待续

堂区消息

教区神父年度退省

日期：7月4日 - 8日
(周一至周五)

** 请为此意向祈祷

注意：这段期间没有弥撒
但有提供领圣体服务

e 周讯

从7月起，您可通过 mycatholic.sg 或堂区网站阅读堂区周讯。
堂区不再个别发送电子周讯。

学习电子、网络：

日期：每个月的第二个主日
时间：8.30 - 9.15am
地点：课室 # 02-04

2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。

认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：7月14日
(逢周四 8 - 9.45pm)

联络：94524234 (玉莲)
91547689 (秀美)

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三
时间：8 - 9.30 pm
地点：圣堂前厅

2. 学习潮州经文

时间：8 - 9.30 pm
地点：摩迪楼
日期：逢周四
1) 第二个周四 - 学炼灵经文
2) 第三个周四 - 学圣若瑟经文
3) 第五个周四 - 学苦路经

3. 潮州讲座

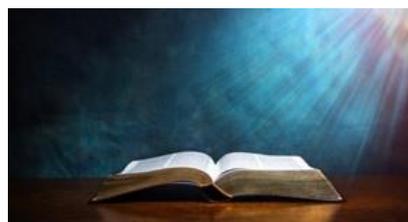
讲员：黄贵娟修女
日期：每月的第四个周四
时间：8 - 9.30 pm
地点：摩迪楼
有兴趣者，请联络
93854223 (华语 - Agnes Low)
97736325 (English - Agnes Tan)

每日读经反省

由圣若瑟堂网络福传组制作。

连线：

<https://youtu.be/0vSJR6ScgmM>



教区消息

主日福音分享会

日期：7月3日(主日)
时间：12.30 pm
Zoom ID: 849 4215 5747
密码：VineYard3



教委主办 - 静默住宿避静

带领：陈定贤兄弟
日期：7月16日 - 17日
时间：9.30am(周六) - 5pm(主日)
地点：100 Jalan Merbok, S598454
费用：\$100
询问：91054986 (郭汉强)
** 名额有限，先到先得

