

教宗的话

每次领受圣体时应怀有 初领圣体时的激情

(摘自梵蒂冈新闻网) 圣体圣血节邀请我们对圣体圣事，主基督所赐予的美好恩赐，再次表达我们的惊讶和喜悦。



让我们怀著感恩的心欢迎基督圣体，而不是以被动习惯性的方式领受祂；不是例行公事地去领圣体。每次走向祭台领受圣体时，我们必须再次真诚地向基督圣体回应‘阿们’。当神父或送圣体员向我们说‘基督圣体’时，我们回答‘阿们’，这确实是发自内心的、深信不疑的回应。这就是耶稣，是拯救我、是来给我生命力量的耶稣；这是生活的耶稣。我们不能以习惯性的动作领圣体，每一次的领受就如同初领圣体时那样。

今天的福音（路 9：11-17）阐释了奇迹的重要性。所有的福音作者都讲述了在加里肋亚湖畔所发生的饼和鱼的奇迹。在感到惊讶的门徒们面前，耶稣为饥饿的群众提供食物。耶稣邀请祂的门徒们从人人都只为自己的逻辑中转变为真正与人分享的逻辑，透过那微不足道的小事，天主的助佑必会成就我们。

耶稣把五个饼和两条鱼擘开，然后递给门徒们；那食粮并没有吃完，每个人都吃饱了。增饼的奇迹显示了默西亚的力量，同时也体现了耶稣对众人的慈悲怜悯。耶稣在受难的前夕，再次拿起饼来，祝谢了掰开递给祂的门徒，留下了这样一个行动，即一个**新盟约的临别赠言，永远纪念祂死亡与复活的逾越奥迹。**

天主子民对于圣体圣事的信仰借由隆重圣体游行来表达，在基督圣体圣血节里，各地的天主教会都会举行。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年6月19日 基督圣体圣血节

心灵驿站——扫阳光

我赖加强我力量的那位，能应付一切。（斐 4：13）

小兄弟二人在房间玩游戏，由于房间的窗户密闭着，他们觉得屋内太阴暗，看见外面灿烂的阳光，觉得十分羡慕。

兄弟俩决定把外面的阳光扫一点进来。于是拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。

这样一而再、再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。

正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，

妈妈：你们在做什么？

小兄弟：房间太暗了，我们要扫点阳光进来。

妈妈：只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢。

默想：

把封闭的心门敞开，
成功的阳光就能驱散失败的阴暗；
快乐的阳光能驱散郁闷的心情。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

以司祭的身份向上主献祭传统由来已久。两千年来，教会一直在培养和祝圣司铎，其实每一位领过洗的教友都分享了耶稣基督的司祭职务，也都有向上主献祭的权利和义务。因此我们要效法耶稣用五饼二鱼饱育了群众，通过不断的祝福和分享，让更多的人分享我们所领受的生命之粮，而不是只考虑、满足自己的需求。保禄宗徒说，基督徒因着共享同一个饼，而成为一个身体。所以我们要拒绝任何分党分派的恶表恶行。否则我们就是将至圣的圣体圣事，贬低成了空洞的礼仪。

灵修的七个阶段

——江奇星神父（主徒会士）——

超拔结合中的原始性(天主性)生命意义就好像一条大河，人在世所经验到的“生命的意义”仅是一瓢水。一瓢水太少了，所以一直无法解渴。但是在超拔中经验的原始性生命意义，仿佛江河，在灵魂的心脏中不断的畅流，畅流于灵魂各个血管里，使整个灵魂感受到内在化的感动。人的一生所追求的，不就是这个“意义”吗？这至纯生命意义之根源，来自天主本体。天主所以恩赐人在超拔结合中经验这原始性(天主性)的生命意义，来自这灵修人将他整个生命投资在天主身上，因此天主在超拔结合中报答他的爱情，让他在超拔结合中经验天堂某一奥秘。——天主性的生命意义源源不绝地在他灵魂血液里奔流。

所以，人若能彻底以天主为自己存在的意义，放下一切受造物，用最直接的方式追求天主，天主会以超拔结合的直接方式，使他经验至纯而又常新的生命意义。

…待续



堂区消息

父亲节的祝福

祝诸位父亲，特别是我们的李神父和张神父，父亲节快乐、蒙恩。

6月弥撒

1. 基督圣体圣血节（6月19日）

5.30pm 弥撒后有圣体游行

2. 耶稣圣心节（6月24日）

弥撒：6.30pm

地点：圣堂

3. 备注

- 参与任何教会活动
请携带“合力追踪”及身份证。
- 500人以上的活动
需完成疫苗接种
需扫描合力追踪，以确保接种。
- 500人以下的活动
需扫描身份证，以计算人数。

Robin Toha 执事晋铎

日期：6月21日（周二）

时间：4pm

地点：天使之后堂

参与晋铎弥撒：上网预订

新神父在本堂首祭弥撒

日期：6月25日（周六）

弥撒时间：5.30pm

庆祝晚宴

日期：6月25日（周六）

晚宴：7.30pm

地点：益群堂

门票：\$20，请上网购买门票

<https://forms.gle/Wt6uR4SGj8ba8Qv6>

伯多禄献仪·2022

6月29日为圣伯多禄圣保禄瞻礼。

6月25/26日的弥撒收捐将当作是伯多禄献仪。

从6月25日至7月2日这一周所收到的献仪，无论是通过PayNow、现金或支票所捐献的，将全数呈交给罗马圣座，支援梵蒂冈的福传事工。

请把支票、现金置入堂区的献仪箱里。请大家慷慨解囊。

PayNow: UEN T08CG4043CBT1

注明: Peter's Pence

支票: St Joseph's Church (Bukit Timah)

背面注明: Peter's Pence

现金: 把现款装在信封里

信封上注明: Peter's Pence

2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。

认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过ZOOM参与。）

启程：7月14日

（逢周四8-9.45pm）

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

e 周讯

从7月起，您可通过 mycatholic.sg 或堂区网站阅读堂区周讯。堂区不再个别发送电子周讯。

学习电子、网络：

日期：每个月的第二个主日

时间：8.30-9.15am

地点：课室 #02-04

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8-9.30 pm

地点：圣堂前厅

2. 学习潮州经文

时间：8-9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

1) 第二个周四—学炼灵经文

2) 第三个周四—学圣若瑟经文

3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8-9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223（华语—Agnes Low）

97736325（English—Agnes Tan）